بسم الله الرحمن الرحيم

نضر الله امرا سمع منا حديثا فبلغه غيره ، فرب حامل فقه إلى من هو أفقه منه ، و رب حامل فقه ليس بفقيه ، ثلاث لا يغل عليهن قلب مسلم : إخلاص العمل لله ، و مناصحة ولاة الأمر ، و لزوم الجماعة ؛ فإن دعوتهم تحيط من ورائهم و من كانت الدنيا نيته فرق الله عليه أمره ، و جعل فقره بين عينيه ، و لم يأته من الدنيا إلا ما كتب له ، و من كانت الآخرة نيته جمع الله أمره ، و جعل غناه في قلبه ، و أتته الدنيا و هي راغمة

الراوي : زيد بن ثابت - المحدث : الألباني - المصدر :صحيح الترغيب - خلاصة حكم المحدث : صحيح

بسم الله الرحمن الرحيم

بداية ال endocrine

تنبيه هام تم شرح بعض المواضيع مرتين في هذا التفريغ بسبب شريطين مختلفين بس ان شاء الله فيه استفادة

موضوع مهم وصغير

ال parathyroid hormone

فيه مقدمة عن ال calcium ...ال Normal serum calcium من 8.5-10.5 ولا تكتب من 9-11 دي اطفال زي ما تقول ايه غلاسة

عشان نختلف اوعي تقول في الباطنة من 9-11 لكن قول من 8.5-10.5

وال clinical pathology يقولوا ايه ؟؟ 8.5-10.5 يبقا 9-11 غلط شوفت ☺

ال serum calcium بيكون 50% متشال على ال albumin ....بس مين اللي بتشال على ال albumin يا دكتور ؟؟؟؟ اللي هو non ionized ....ال 40% بيكونوا Ionized

طب مين فيهم شغال ؟؟؟ مين اللي بيشتغل ؟؟؟ مين ال active ...اللي ماسك في ال albumin ولا ال free ؟؟؟

ال free ......يبقا انا هاسالك سؤال nephritic syndrome و liver cirrhosis عنده hypocalcaemia ولا معندوش ؟؟؟؟ عنده عشان ال albumin قليل في الناس دول

يبقا ال normal total calcium بس المريض مش manifested عليه tetany لو تاخد بالك خلي بالك من الحتة دي

ال parathyroid hormone بيبقا stimulated بال hypocalcaemia

طب بيعمل ايه ال parathyroid hormone ؟؟؟ re absorption للكالسيوم من ال tubules و excrete ال Phosphorus ...دي اهم حاجة على ال parathyroid

وعلى العضم بيشتغل على ال osteoclast

طب فيتامين D ايه اهم حاجة عليه كده باختصار ؟؟؟ في ال Intestine

يبقا بص ال Parathyroid بيشتغل على ال tubules وعلى العضم

ال vitamin D بيشتغل على ال Intestine ...بيعمل ايه ؟؟؟ absorption of calcium and phosphorus وبس كده

VISIT…

LANZAROTE Caliente.COM

ال calcitonin بيقولوا عليه انه Parathyroid hormone antagonized
بس بيقولك ال calcitonin بيكون Inhibitory على ال osteoclast
فيه داويين جبنا سيرتهم بيكونو Inhibitory على ال Osteoclast ايه هما ؟؟ ال calcitonin والـ bisphosphonates ....عشان كده الستات اللي عندهم Osteoporosis بنديهم calcitonin او bisphosphonates اللي هو ال alendronate خلي بالك

بس ال calcitonin لما يعلى او يوطى لا يؤثر على ال Level of serum calcium
فلما يجي يقولك ايه ....هرمون من الهرمونات الاتية ال level بتاعه لا يؤثر على ال serum calcium هو ال calcitonin
يعلى يوطى ال calcium بيكون Normal خلي بالك يعني

ايه اللي يخلي ال calcitonin يرتفع في الدم ؟؟؟ ده بيكون Para malignant مع ال thyroid carcinoma اسمها medullary carcinoma في ال thyroid

طب ايه اللي يخليه يوطى ؟؟؟ بيقولوا ساعات لما بيوطى بيوطى في الناس الكبار اوي في السن

خلي بالك بقا ..عكس ما انت بتتوقع ال thyroxin hormone بيعمل bone turn over فيعمل hyper calcaemia
فتلاقيه كاتبلك كل الامراض الاتية بتعمل hyper calcaemia ما عدا ...وتلاقي في وسط الامراض او وسط الحاجات thyrotoxicosis تجد أن ال thyrotoxicosis بتعمل bone turn over بترفع ال serum calcium

في واحد يزنقك هنا خاصة بتوع المعمل ...يقولك قولي كل جرام albumin شايل 0.8 كالسيوم
يعني انا النهاردا مثلا فرضا أنا عندي Liver cirrhosis وال serum albumin 2.5 والمفروض يكون 4.5 يبقا ال albumin ناقص عندي 2جرام ...يبقا الكالسيوم هيبقا ناقص عندي كل جرام هينقص معايا 0.8 من الكالسيوم ك total level بس ال Ionized form normal
فيه جدول مهم جداااا ال hyper phosphataemia وانا قولتلهالكم مرة
أشهر مريض في العالم hyper phosphataemia هو ال renal failure بالذات ال chronic وممكن ال acute وال excess growth hormone ويليه ال hypo parathyroid

ال alkaline phosphatase ده اتكلمنا عليه كتير

الكورتيزون test ده قدم شوية ...لكن زمان يا اولاد بصوا كده باختصار ☺ يقولك ايه
هسألك سؤال ...هل تعرف هذه المعلومة من الفسيولوجي ...إن الكورتيزون يعتبر anti vitamin D ...هو antagonize vitamin D .....عشان كده زماااااااااااااان وزمان دي قريبة .....كانوا بيعملوا ال test ده ليه ؟؟؟ جابوا واحد عنده ال serum calcium عالي
فيقولوا ايه ؟؟؟ حاجة من اتنين ...لإما دا حاجة related لل vitamin D او دي حاجة نتيجة malignancy او hyper parathyroid او حاجات زي كده
فكان من ضمن الحاجات اللي related للفتيامين D مثلا sarcoidosis ما ال sarcoidosis ده بيعمل

ال tissue بتاع ال sarcoidosis patient يعني ال Macrophages بتطلع vitamin D ....فبيلاقوا لما بياخد cortisone والكالسيوم بيقل ....يبقا المشكلة related لل vitamin D
فكان يقولك ماله ؟؟؟ الكالسييوم عالي ...اديله كورتيزون ....نعيد الكالسيوم ..لو قل ....يبقا فيه حاجة خاصة بالفيتامين D .....مبيقلش الكالسيوم يبقا دا حاجة خاصة بال parathyroid او malignancy وهو كلام فارغ

ال Parathormone hormone ده يا دكتور اتقاس فقط في العشر سنوات اللي فاتوا ...مكنش بتقاس بالسهولة اللي انت متخيلها

انا عندي موضوعين ال hyper parathyroid وال hypo parathyroid

ال Hyper parathyroid ده مهم اووووي
بس خلي بالكم منه
ال hyper parathyroid فيه primary و secondary وكمان tertiary
خلي بالك معلش يا دكتور
وقولي لو سمحت في رأيك ال releasing factor of parathyroid hormone ؟؟؟؟
ايه ال releasing factor اللي بيطلع من ال pituitary gland او ال Hypothalamus ؟؟؟ مفيش
يبقا هو ملوش الا ال hypo calcaemia هي اللي تعمله triggering عشان هو يطلع
يبقا ما معنى كلمة primary hyper parathyroid ؟؟ ال Primary hyper parathyroid يعني serum calcium كان normal ومع هذا ال Para thyroid حصل فيها hyper active ودي بتيجي في حالة من تلاتة اما Parathyroid hyperplasia او adenoma او لاما فيه حاجة اسمها MEN اللي هي multiple endocrinal neoplasia البتاع دي بيحبوها اووووي ....يقولك ايه هي ال multiple endocrinal neoplasia ؟؟؟ يعني واحد ربنا اراد انه hyper function في كذا حتة
فقالوا عليها ال MEN syndrome يعني multiple endocrinal neoplasia
ال MEN type 1 حط عليه تلاتة P ... pancreas .... parathyroid.... pituitary
يعني راجل عنده hyper function في ال pituitary........... وعنده hyper function في البنكرياس اللي هوا ل islets cells يعني بتطلع بلاوي ....وعنده hyper functionفي ال Para thyroid
ده اسمه MEN type 1

ال MEN type 2 اكتب عليه كلمة OMA ..... pheochromocytoma ..... medullary thyroid carcinoma
ومعاه الموضوع الرئيسي هنا ايه ؟؟؟ Hyper parathyroid

ال MEN type 3 زي اللي فات اكتب عليه OMA بس معاه marfanoid ....

يبقا تاني ويا رب متملش
ايه يا ابني ال multiple endocrinal neoplasia ؟؟؟ هتاخدها كويس ان شاء الله في الجراحة بس اهو رخامة السنادي بقا
السؤال ده هتقوله والله يا دكتور يعني كذا غدة شغالة hyper function

النوع الاول بيكون 3p اللي هما ال pituitary وال pancreas وال Parathyroid

والنوع الثاني بيكون oma اللي هما ال pheochromocytoma وال medullary thyroid carcinoma ومعاه ال parathyroid

النوع التالت زيهم Oma بس معاهم marfanoid

يبقا هنا فيه يا دكتور سؤال مهم جدا
يقولك ما هي الغدة لما تبقا فيها hyper function انت search for other hyper function في Other endocrinal glands ؟؟؟؟
ال Parathyroid ...فأنا النهاردا لما الاقي مثلا امي لا مؤاخذة ولا حد عنده hyper parathyroid استني بقا انت hyper parathyroid عادية ولا انتي من الجماعة دول ؟؟؟ فانا اقعد ادور ليكون فيه pheochromocytoma يكون فيه حاجة كده islets cells ولا حاجة

ال secondary hyper parathyroid
ده secondary to hypocalcaemia يعني المريض ده Hypocalcaemic فبالتالي كان لازم ال parathormone hormone يعلى
خلي بالك يا دكتور لو سمحت
طب الكالسيوم الواطي رجع normal ماذا يحدث ؟؟؟ تتوقف ال secondary hyper parathyroid
يعني مثلا انا لقيت عندي 6 calcium ....ال hyper parathyroid تشتغل ....نوعها secondary ..... الكالسيوم بقا 10 ...تتوقف ال secondary hyper parathyroid
يبقا لما أجي أقولك في ال secondary hyper thyroidism ..... what about serum calcium ؟؟؟ تقولي Low
خلي بالك عشان ده سؤال MCQ
يجي يقولك ايه ؟؟ ال hypocalcaemia تحصل في ....وتلاقيه حاططلك secondary hyper parathyroidism
انت طبعا ازاي ؟؟؟ ده Hyper parathyroid
ما ده secondary to hypocalcaemia خلي بالك
ما هو لو normal calcium او Hyper calcaemic فلا تحدث ال secondary hyper parathyroid خلي بالك الحتة دي مهمة جدا!!!!!!!!!!

مين أشهر اتنين في الدنيا hypo calcaeima ؟؟ ال chronic renal failure يا اخويا وال mal absorption يهمني ال chronic renal failure

نشوف بقا ال tertiary hyper parathyroid
بص يا دكتور ☺ هل هناك علاقة بين ال Primary وال secondary ؟؟؟ مفيش علاقة ال primary ده واحد normal خالص وحصل نشاط في ال parathyroid ...زي ال adenoma, carcinoma , hyperplasia وخلاص
ال secondary to hypocalcaemia لأنه uraemic...........كل ال uraemic بيكون hypocalcaemia
وبيكون Hyper phosphataemia وبالتالي عندهم secondary hyper parathyroid

ال tertiary ميجيش tertiary لوحده
لازم يبقا secondary ويقلب ل tertiary
خلي بالك يعني ايه ☺
طب مين اللي عنده secondary hyper parathyroid ؟؟؟ ال chronic renal failure
واحد عنده chronic renal failure بقاله 15سنة عنده secondary hyper parathyroid
......فال parathyroid gland تتجنن بقا فتبقا tertiary ....يعني ايه tertiary ؟؟؟ يعني ال Parathyroid تحولت الى وحش ...بتطلع parathormone hormone بدون اعتبار وملهاش دعوة بالكالسيوم يعلى يوطى يتحرق autonomous ..
يبقا ما معنى كلمة tertiary ؟؟؟ خلي بالك يا دكتور
هاسألك سؤال ...هو ال secondary hyper parathyroid فيه علاقة بينه وبين ال feed back ؟؟؟ اه ...يعني انا عندي secondary hyper parathyroid due to hypocalcaemia .....الكالسيوم اتعدل ...ال secondary hyper parathyroid تقف
ال tertiary لا لا لا .... انا عندي secondary hyper parathyroid بقالي زمن طويل يا دكتور ...يبقا انا هيفضل عندي hyper parathyroid secondary زهقت بقا ....بقيت tertiary ...تلاقي الغدة ال parathyroid بقت autonomous ...عمالة تطلع كم كبير من ال parathormone دون النظر الى مستوى ال serum calcium

بس اكيد ال calcium هيبقا عالي
الكالسيوم هيعلى ...ومهما هيعلى الكالسيوم بردو هي شغالة مفيش فايدة
ودي بتبقا غالبا adenoma او Hyperplasia بس علم في كتابك لو لقيتها على كلمة autonomous

بص بقا ☺ من ضمن اسئلة ال endocrine في ال Oral يقولك يا سيدي ...انت مذاكر ايه بقا احسن branch ...فيه دكاترة طيبة كده يقولك اسألك في اي branch
يقولك انا هاسألك سؤال واحد endocrine لو جاوبته ...يبقا انت طالب بتذاكر
قولي انواع ال Hyper parathyroid ؟؟؟ بس كده فيه primary , secondary and tertiary
ال Primary سيادتك ال calcium كان normal بس ربنا اراد انها تكون Hyper function وتحب اقولك ال MEN ال Multiple endocrinal neoplasia

وبعدين ؟؟ فيه secondary يا باشا .... secondary لمين ؟؟ to hypo calcaemia ولما الكالسيوم يتعدل تقف

ساعات حاجات من ال secondary تقلب لل tertiary

طب ايه الفرق بين ال secondary وال tertiary ؟؟؟ تقوله الفرق ان ال tertiary ده autonomous يعني بيطلع Parathormone وملوش دعوة بال feed back يعلى الكالسيوم زي ما يعلى وال Parathyroid شغال يا الهي هنا بقت حاجة autonomous

ال clinical pictures

بتاعت ال primary او tertiary hyper parathyroid او hyper calcaemia
جه السؤال ده في الامتحان كذا مرة hyper calcaemia .... ايه ال clinical pictures بتاعتها ؟؟؟
GIT : anorexia, peptic ulcer
خلي بالك يا دكتور ليه ؟؟؟ الكالسيوم بعمل release لل gastrin
ال CNS هتلاقي فيه drowsiness و depression وتلاقي العيان نايم على روحه وتبص انت حتى اعكسها
....الكالسيوم لما بيقل بيحصلي convulsion ودلوقتي نايم خالص

لما الكالسيوم بيقل ...بتلاقي حتى عندي عضلات كده excited و tetany وبتاع
هنا بص بقا العضلات بتكون weakness وال hypotonia
طب ليه فيه Hypertension ؟؟؟ الكالسيوم عالي ...الكالسيوم بيعمل ايه ؟؟ vasoconstriction ...بدليل ال Ca channel blocker دي anti hypertensive

Renal يقولك الكالسيوم diabetes ....ارتفاع ال serum calcium بيعمل نوع من انواع ال tubular defect فيديك زي منظر nephrogenic diabetes insipidus وساعات يحصل nephro calcinosis بس

ايه بقا ال Investigations
ال serum calcium وال phosphorus وال alkaline phosphatase
بص يا دكتور ☺ ال Primary hyper parathyroid ما رأيك في ال serum calcium في ال Primary ؟؟؟ ممكن يبقا عالي وساعات بيبقا normal ...بس اكتر بيبقا عالي

طب وال Phosphorus يجي يوطى ..ما ال Parathormone لما يعلى بيعمل excrete لل Phosphorus

ال alkaline phosphatase بص يا دكتور ☺ عشان نريح نفسنا ...طالما فيه hyper parathyroid قوله ال alkaline phosphatase عالي

طب ال secondary hyper parathyroid اخبار ال serum calcium ايه ؟؟؟ بيكون Low او ساعات بيكون low normal

طب ليه ال Phosphorus مش بيوطى ....ما هو ال secondary هنا سببه ايه ؟؟ ال renal failure و uraemic مبيخرجش ال phosphorus من دمه يبقا hypophosphataemia
وال alkaline phosphatase دايما عالي

ال tertiary بقا زي بالظبط مين ؟؟؟ ال secondary بالظبط بس الكالسيوم عالي
عشان كده يا دكتور فيه سؤال هام جدا
قولي ال uraemic دايما hypocalcaemic فبالتالي عنده secondary hyper parathyroid
معلش خلي بالكم يا اولاد في ال uraemic انا بقصد chronic renal failure
مش عايز اقول acute

لما أجيبلك سؤال MCQ واقولك
In chronic renal failure لو الكالسيوم بقا High ده يساوي ؟؟؟ tertiary hyper parathyroid
مريض chronic renal failure الطبيعي hypocalcaemia يحصل ايه ؟؟؟ secondary hyper parathyroid
طب لو كان hyper calcaemic وهو chronic renal failure ؟؟ قوله بس دي tertiary hyper parathyroid
ال Parathyroid زهقت من انها هي secondary والله بقت tertiary ومليش دعوة ولازم الكالسيوم يعلى

فيه X-ray على العضم
سؤال ...عضم ال skull لونه ايه المفروض ؟؟؟ أنت هتفكر ؟؟؟ لونه أبيض ...ومن كتر ال hyper parathyroid
تلاقي العضم فيه نقط سودا كده وساعات يصل الى bone defect اللي هي اسمها salt and pepper appearance اللي هو الملح والفلفل هو مش الملح ابيض والفلفل اسود ؟؟ ولا ايه
فتلاقي الراجل دماغه بيضه و منقطة حاجات سودا
زي ما تكون مرشش ملح على فلفل كلام فارغ
وساعات يحصل bone defect بالكامل
وقولنا ال differential diagnosis of multiple bone defect
ground glass appearance في ال bone انت عضمك لونه ابيض في الاشعة شوية
لما اللون الابيض عندك شاحب اللون فيبان لون العضم في الاشعة عامل زي الازاز (الزجاج يعني) تحسي كده ان العضم لونه مش ابيض ناصع
كلمة Cod fish vertebra يعني انت بص يا دكتور ☺ ال inter vertebral disk عامل ازاي ؟؟؟ مدور كده ما بين ال vertebra فلما ال body بتاع ال vertebrae يبقا خرع اوووي(العضم طري) ....فتلاقي ال disk يروح معلم في ال vertebra اللي فوق يعمل زي curve كده ....ويجي في ال vertebra اللي تحتها ويعلم curve
فتلاقي المنظر ده معلم curve كده ....فتلاقي المنظر ده عامل زي الجسم بتاع السمكة ال vertebra اللي فوق مربعة واللي تحتها مربعة ....وفيه بينهم disk .....وال disk عمال يعمل Indentation في اللي فوق وعمال يعمل Indentation في اللي تحت فيديك المنظر زي الجسم بتاع السمكة كده يسموه Cod fish spine

فيه بقا حتة MCQ اسمها loss of lamina dura around teeth
ال lamina dura اللي هي عارف انت ...ال teeth بتاعتنا بتحتط في socket كده جوا ال mandible لو انت ماسك بقا ....فيه layer ما بين الاسنان وال mandible بتلاقي زي ما تكون عاملة خط مرسوم يا دكتور
لوعملت X-rayعلى اسنانك هتجد تحت اسنانك فيه خط كده سبحان الله
مرسوم كده اهو ....ده اسمه lamina dura وغلاف مليان كالسيوم
هذا الغلاف بيتحطم في ال hyper parathyroid ولذلك كانوا يسألوا العيال بس ال post graduates يقولك الاشعة دي ايه ؟؟؟ فيقول multiple bone defect in skull
طب ايه ال differential ؟؟؟ فالواد يقوله multiple myeloma
جدع وايه كمان ؟؟؟ فتيجي سيرة ال hyper parathyroid
ايوة برافو عليك تفرق بينهم ازاي ؟؟ قوله ال lamina dura
وكانت فيه ناس بتتسأل ال lamina dura ؟؟؟ يقولوا هي ايه ال lamina dura دي هي فين أصلا

اللي يهمني بردو protein electrophoresis عشان ال multiple myeloma
متنساش ال enzyme serum converting في ال sarcoidosis فهنا بيتعامل على اساس ايه ؟؟ انها حالة Hyper calcaemia
خلي بالك
وبعدين localization لل parathyroid tumor علم بس
على السونار وال CT وال MRI وال radio isotope scan وبس
ولا ليك دعوة باي كلام اخر مكتوب

يهمني ال differential diagnosis of hyper calcaemia
اكتب ده لوحده سؤال written ... approach to a case of hyper calcaemia
وانت مستغرب من approach هيكتبلك ستمية سبب وهيتكلم عن كل سبب كلمتين ومتشكرين

ال vitamin D toxicity
ال excessive calcium intake
ال milk alkali syndrome ده كان زمان بيعالجوا ال peptic ulcer بشرب اللبن ...هو شرب اللبن صح ولا غلط ؟؟؟ هو ممكن أشرب لبن قليل ...بس انا لازم اكون Under treatment بال proton pump inhibitor بالحاجات دي
لكن لو شربت لبن لبن ده بيزود الكالسيوم وبيطلع ال gastrin ده بالعكس يعمل rebound يعني يزودها ....بس ميمنعش ان شوية لبن صغيرين كل يوم لو عايز
ايه كمان ؟؟
primary and tertiary hyper parathyroid
تجميعة بقا ال Hyper calcaemia
ايه كمان مهم اوووي؟؟
ال Muliple myeloma
ايه كمان مهم النهاردا ؟؟؟
ال sarcoidosis
ايه كمان مهم ؟؟؟ ال thiazides لأن ال thiazides بيقلل ال secretion of calcium in urine

hyper thyroidism
immobilization خلي بالك يا دكتور عدم الحركة بيخلي فيه bone resorption لأنها مبتتحركش كتير
ال osteoclast عندي تشتغل....تهري في عضم فالكالسيوم عندي يرتفع

ال lymphoma أيضا
بتعمل hyper calcaemia

فيه هنا سؤال شفوي

malignancy مع ال Hyper calcaemia ؟؟؟

والله ايه الامراض السرطانية اللي تعمل hyper calcaemia ؟؟؟

ال multiple myeloma ال lymphoma وال Para malignant خلوا بالكم اللي هو ال secretion of PTH دي بين قوسين paramalignant

العلاج

لو فيه ورم شيله بس .... طب لو فيه Hyper plasia ؟؟؟ بص يا دكتور

هو انا عندي كام parathyroid ؟؟؟؟ أربعة

لو عندي واحدة من الأربعة فيها adenoma هاشيلها

لو الأربعة فيهم hyperplasia هشيل ثلاثة وامسك الرابعة واروح واخد منها حتة وراميها في الشارع

والحتة المتبقية اروح زارعها في ال forearm

تاني عشان تاخد بالك ☺(سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم) الَّـذِيـنَ آمَـنُـو ا وَتَـطْمَـئِـنُّ قُـلُـوبُـهُم بِـذِكْـرِ الله أَلاَ بِـذِكْـرِ الله تَـطْمَـئِـنُّ الْـقُـلُـوبُ (لا الـه ا لا الله سيدنـا محمد رسول الله عليـه الـصلاة و افـضل الـسلام)

انا عندي أربعة parathyroid ....الأربعة فيهم ايه ؟؟؟ hyperplasia ....هاشيل تلاتة وارميهم

هيتبقا واحدة ......اروح شايلها بال blood supply بتاعها

تقولي ازاي ؟؟؟؟ هما الجراحين بيعرفوا يشيلوا ال Parathyroid بال blood supply

يشلها ....تحت الميكروسكوب واروح اقطعها حتيتين .... واروح رامي حتة في الشارع والمتبقية احطها في ال forearm

وازرعها subcutaneous بال blood supply بتاعها

وتشتغل وهي هنا

طب ليه عمل كده ؟؟؟ بيقولك دي ساعات بتقلب ب adenoma

ولوقلبت ل adenoma هاشيلهاله بالموس من هنا

مش هافتحله تاني ...كده حرام ..فهمت الفكرة ....بص انظر الجراحة

ال medical treatment of hypercalcaemia

أهم حاجة plenty fluids اكتب كده جنبها saline و lasix هي دي اكتر حاجة توطي الكالسيوم

علم يا دكتور على ال plenty fluids علم على ال lasix ال haemodialysis ال calcitonin كل دي ادوية بتوطي الكالسيوم وال Bisphosphonates

أهم حاجة ....يعني ساعات بجيلنا عيانين تلاقي الكالسيوم بتاعهم عالي اووووو

بنروح مدين saline و diuretic علطول saline and diuretic ونقعد ندي calcitonine وساعات bisphosphonates وحاجات يعني بتبقا قوية جدا

ال hypo parathyroidism

ال hyper parathyroid ده سؤال written بينما ال hypo parathyroid ده Problem لأنه problem جميلة .... tetany هو حد ميعرفش ال tetany يا راجل

ال tetany اديله كالسيوم
ال Hypo parathyroid دي Idiopathic و congenital - surgical removal مسمعتوش عن حاجة كده
اسمها DiGeorge syndrome في الاطفال
بيبقا فيه congenital tetany و absent thymus gland وكلام جميل كده
irradiation في رقبته كلام زي كده

قولي يا دكتور هو ال Parathormone hormone بيعمل ايه في الكالسيوم ؟؟؟ بعليه
وبعمل ايه في ال Phosphorus ؟؟؟ بوطيه
يبقا اللي عنده hyper parathyroid primary ؟؟؟ الكالسيوم عنده عالي وال phosphorus واطي
ال Hypo parathyroid العكس بيكون عنده الكالسيوم واطي hypo calcaemic وال phosphorus عالي hyperphosphataemia

شبه مين ؟؟؟ ال renal failure
ومن هنا بيقولك hypo parathyroidism diagnosed triad
الكالسيوم Low وال phosphorus بيكون high يا خبر ده renal failure ال serum كراتنين لو طلع Normal يبقا انت hypo parathyroid

هيجيلك عيانين بالهبل بص
low calcium hyper phosphorus
والكراتنين كام ؟؟؟ تلاتة ده renal
طب الكراتنين طلع Normal ده اااا Hypo parathyroid
مالك يا أبا ؟؟؟ يقولك انا صوابعي بتنمل وبؤي بينمل .....انت tetany وداخل على المواضيع في الاخر

فيه حاجة اسمها pseudo hypo parathyroid يعني جسم المريض لا يؤثر فيه ال parathormone hormone يعني اكتب جنبها كده tissue resistance
يعني جته مبيحوقش فيها الهرمون اساسا
الجتة مبيحوقش فيها الهرمون ...اسمها pseudo hypo parathyroid
المريض ده manifested بايه ؟؟؟ tetany
ما اللي فوق دي مثلا بنسميها true hypo parathyroid ؟؟؟ لا هي hypo parathyroid يعني Hypo parathyroid يعني true بس مفيش لفظ اسمه true

فيه Pseudo بقا ......ال pseudo يعني ايه ؟؟؟ ال parathormone بيكون normal بس ال tissue لا تستجيب
طب ال Parathormone ممكن يعلى في الحالة دي ؟؟؟ أه .....ما أي tissue resistance الهرمون ممكن يعلى بسببها
ما هو مبيحقوش ....جسم الراجل ده مميز

Big skull دماغ كبيرة و short stature قصير تخين ....عبيط شوية والصباع الرابع والخامس قصيرين اللي هو metacarpal وال Metatarsal ال 4th and 5th يعني حاجة مميزة ايه الشخص الجميل ده

يبقا تكتب جنبه كده انت قصير ودماغك كبيرة اركب معايا العربية دلوقتي انا مش هاسيبك ☺ مساء الخير انت قصير اوووي دماغك كبيرة وبعدين تخين وتقعد تتكلم معاه كده تلاقيه بيهبل هههههههه تروح عامله X-ray على ال Hand الصباع الرابع والخامس تلاقيهم قصيرين بس
والكالسيوم واطي tetany frank

طب فيه pseudo pseudo يعني شبه ال pseudo بس مش pseudo يبقا pseudo pseudo صح ☺ ☺ هههههههههههه
ما هي كده
انا افتكرته Pseudo hypo parathyroid مطلعش pseudo hypo parathryoidism يبقا Pseudo pseudo يبقا نفس الفيلم
عدى شهر وقابلت شخص بردو قصير دماغه كبيرة ...ايه ده دا الجدع ده بتاع الشهر اللي فات
اركب معايا العربية اتفضل ...اروح واخده ...عملتله بقا الكالسيوم وال phosphorus والحاجات دي ملقتش عنده حاجة
خلي بالك pseudo hypo parathyroid عنده tetany وعنده hypocalcaemia
لكن ال pseudo pseudo زي ال pseudo بس normal كالسيوم و phosphorus
يبقا هو مش pseudo pseudo يبقا هو Pseudo pseudo pseudo

لو سمحت ركز في النقطة دي عشان مهمة
ولا يهمني الكلام اللي فات ده تخيل
الطالب اللي هو يجي في وسط الامتحانات وبعدين بعد الشقا ده كله يدخل على دكتور يقوله
قولي يا ابني ايه انواع ال Hypo parathyroid وانواع ال Hyper parathyroid
يبقا هو يتكلم في 6 items لو قالهم زي ما انا هاقولهم دلوقتي
ده definitely excellent
ال Primary hyper parathyroid يعني ال serum calcium بيكون normal بس ربنا اراد ان ال parathyroid تشد حيلها عليه زي ال hyperplasia ,carcinoma , adenomaال multiple endocrinal neoplasia اللي هي MEN
ومهما يرتفع ال serum calcium يظل ال parathormone hormone عالي
يعني مفيش هنا suppression ....هو بس الفكرة هنا ان ال calcium كان normal
طب ليه عليه ؟؟؟ يبقا مش secondary لل hypo calcaemia يبقا هو Primary

ال secondary hyper parathyroid يا بيه متجيش الا في ال Hypocalcaemia
وعايزة Hypocalcaemia تكون chronic persistent
مين اشهر واحد hypoclacaemic ؟؟؟ ال chronic renal failure
يبقا الكالسيوم يبقا واطي وال hormone Parathormoneيطلع ......ال Parathormone hormone لو على او ال serum calcium بقا علي سواء من ال Parathormone hormone اللي طلع او سواء من ال medication اللي انا بديها فالكالسيوم بقا Normal

يقوم ال parathormone هنا يتوقف
يبقا هنا secondary to hypo calcaemia بس ما زال فيه feed back
الكالسيوم لو علي بيتوقف الموضوع .....دي بتكون Hyper plasia بسيطة

ال tertiary بقا هي secondary قلبت ل tertiary
بقت autonomous hyper plasia او autonomous adenoma
ال parathromone hormone عالي regardless الكالسيوم
الكالسيوم هيعلي ما خلاص يا جماعة ال parathormone بيعلي الكالسيوم ليه هنا ؟؟؟ بشد الكالسيوم من العضم ...الكالسيوم يعلى ....يجي الكالسيوم لما علي يعمل suppression ل parathormone hormone ميعملش ...دي autonomous فهي tertiary
عشان كده chronic renal failure دايما عندهم hypo calcaemia ودايما عندهم secondary hyper parathyroid
لو بقا chronic renal failure وتحليل الكالسيوم عالي ....يبقا tertiary hyper parathyroid

ال Hypo parathyroidism
فيه واحدة اسمها hypo parathyroid اللي هي hypo parathyroid بجد
يعني أي غدة في الدنيا ايه اللي هيخليها مش موجودة ؟؟؟ طالما فيه التهاب فيه enzymatic defect واحد شالهاله واحد ضربه Irradiation موس اي حاجة مش مهم
الراجل ده عنده ايه يا باشا ؟؟؟ tetany
فيه واحد زيه hypo parathyroid pseudo هو معندوش deficiency في para thyroid المشكلة بتكون في جسمه مش responding ليه
يبقا هذا الجسم له شكل قصير تخين دماغه كبيرة عبيط وعنده الصباع الرابع والخامس دول ال metacarpal bone قصيرين شوية
خلقة ربنا كده يا عم الحج
هذا الراجل ال tissue بتاعه مبيكونش responding to parathormone hormone فيبقا hypocalcaemic
ويبقا عنده tetany بالظبط زي ال hypo parathyroid الحقيقية

ال pseudo pseudo قصير وتخين ودماغه كبيرة ومش عارف ايه بس ايه ؟؟؟؟ normal calcium , normal phosphorus ولا يعاني من شيء يبقا هو Pseudo pseudo hypo parathyroid

بيقولك ال serum calcium بيبقا normal في ال pseudo pseudo ؟؟؟ أه
يبقا واطي في ال pseudo ؟؟؟ أه
خلي بالك من الحاجات دي

ال tetany
ال causes of tetany ايه يا اولاد ؟؟؟
Alkalosis

ايه اللي يخليك عندك alkalosis ؟؟؟ حاجتين قيء مستمر عشان طردت HCL والجماعة يا اولاد اللي بيعملولهم Nasogastric suction انبوبة كده رايل tube ويقعدوا يشفطوله كتير بردو بيفقد HCL

Alkali intake
دي المفروض Iatrogenic والمفروض مكنتش تحصل
خلي بالك اكتر واحد بيرجع قيء مستمر ال Pyloric obstruction
يبقا انا عايزك يا جميل لو سمحت تكتب في كتابك ☺ tetany with normal serum calcium
الاجابة Alkalosis
ليه ؟؟ ال alkalosis قللت ال Ionized calcium بس ال total مقلش

رقم اتنين عندك .....لما يجي يقولك يا دكتور ايه ال tetany اللي يحصل كده carpal spasm و tetany وتلاقي الكالسيوم normal ؟؟؟ تقوله alkalosis
طبعا متنسوش ال alkalosis الشهيرة اللي هي ال respiratory
ما هي alkalosis نتيجة فقدان الHCL والقيء والكلام ده metabolic alkalosis
واللي خد alkali كتير ده metabolic alkalosis
فيه respiratory alkalosis اللي عنده Hyper ventilation syndrome وعمال يضرب انفاس دي خلي بالك دي نقطة مهمة جداااا
ودايما مش هنسى الواد اللي كان عندي ......حتة وحش وقولت عليه كذا مرة
وجاله ال hyper ventilation syndrome من ال anxiety وقولتلك ال commonest cause اللي يخلي الانسان شكله normal ومفيهوش مرض واضح وعمال يتنفس بسرعة
لاما showers of pulmonary emboli لاما الواد عنده anxiety
الواد ده طلع عنده anxiety من الامتحان كان زي الايام دي
الواد ما شاء الله مكبر مخه خالص ومبخفش من حاجة وكان بيلعب جيم واد كان فتوة طبعا مش هاقول اسمه عشان هو مشهور كان هو فتوة الدفعة وبعدين جاله الحالة دي قبل الامتحان
الواد بيقولي يا دكتور انا مش خايف والله انا ما حاسس بالخوف ......لا دي خوف الاعماق
☺ اه بس هو عشان ربنا حب يطلف بيك خلى النفس لا تشعر بالخوف ولكن الجسد هو اللي بدأ ال react
اصل يقولك انا مش خايف ....لا لالالالالالالا خايف يا اخويا
ومين مخفش يا ولا وهو رايح يمتحن انت عبيط ...طبعا لازم اخاف بس ربنا بيسترها معانا عشان احنا غلابة
فالواد طبعا جاله Hyper ventilation وقلبت معاه بقا بالحاجات دي وبدأ يحصله تشجنات وهيحصله convulsion يخربيت الكفار ....وطبعا Investigations بالهبل وكان في الوقت ده
وفي الاخر الواد نجح وبقا دكتور زي الفل

ال quantitive
يعني ايه ؟؟؟ الكالسيوم وطي بقا
اللي هو ال hypo parathyroid سواء ال hypo parathyroid او ال Pseudo
وال vitamin D deficiency وال Mal absorption

hypo calcaemia without tetany

قول انت كده يا دكتور ؟؟؟
chronic renal failure ليه ؟؟؟ ال chronic renal failure عنده Hypocalcaemia ولا معندوش ؟؟؟
عنده hypocalcaemia
بس ليه معندوش tetany لأن ال acidosis مزودة ال Ionized form اللي هو ال active form
يبقا السؤال ال Oral الشهير tetany من غير hypocalcaemia ....يعني واحد normal calcium بس
عنده tetany ؟؟؟ اللي عنده alkalosis

طب واحد عنده Hypo calcaemic بس معندوش tetany ؟؟؟ ال renal failure
وايه كمان ؟؟؟ الناس اللي عندهم Hypo albuminaemia زي ال nephrotic syndrome زي ال Liver
cirrhosis وإلا كانوا قولولنا في الاطفال وقولولنا في الباطنة يا عيال ال nephrotic syndrome هيجيله
hypoalbuminaemia وال albumin بقا لما يقل ده الكالسيوم بتشال عليه ....فيجيله Hypocalcaemia
......فيجيله tetany لالالالالالا
ال hypo albuminaemia بتقلل ال non ionized calcium اللي هو ال bound form والكالسيوم اللي ماسك في
ال albumin مش active مش free ....مقفوش في ال albumin فلما ال albumin يقل ...ال ionized form
هيفضل زي ما هو .....ويظل المريض معندوش tetany

ال clinical pictures
ال latent اللي هو مش واضح عليه ال manifestations وعشان كده بنعمله provocative test
فاكرين ال tests دي كنا بناخدها في الفسيولوجي يا جدعان ☺
يقعدوا يخبطوا على البتاع دهو عند ال tragus وتلاقي الواد يقعد ايه ...ال يعني خلاص يعني
اي كلام
وال trousseau's sign ...تيجي تقيسله الضغط تلاقيه عاملك كده
tetany حصله كده فاهم ازاي ...طبعا انت مبتقيسش الضغط بترفع ال cuff pressure above systolic
فتلاقي الواد بيعمل carpal spasm
ال carpal spasm لازم ايه ؟؟؟ لازم توصفوه flexion في ال wrist وال metacarpophalngeal صوابعه
مفرودة كده
يبقا ال wrist flexed وال Metacarpophalangeal flexed بس ال Interphalngeal
joint بتكون extended

ال early sign خلي بالك منها
ال circum oral paratheasia يقولك بؤيا يا دكتور هنا عمال ينمل ...حوالين بؤي فيه تنميل
حاجة شكوى غريبة tingling , numbness muscle twitches
ثم يوصل carpal spasm ال Pedal spam بيبقا وصفه ازاي ؟؟؟ Planter flexion و inversion

فيه طبعا حاجات اللي اسمها pharyngeal muscle spasm طبعا هيحصل laryngisumus stridulus

فيه Risus sardonicus تلاقي وشه طبعا contraction وكده

وفيه opsitonous تلاقي ال trunk بتاعه arched مناظر بنت تيييييييييييت

الشعر الجلد الاظافر الاسنان عايزين كالسيوم وعايزين iron فتلاقي شعره عمال يقع والجلد عمال يخشن وتلاقي اظافره عمالة تتقصف وتلاقي سنانه فيها Punctate holes زي ما تقول واحد مخرم سنانه بالابرة حاجة كده

ال Investigations
عادي بقا الكالسيوم وال Phosphorus وال kidney function وال Parathormone hormone وال vitamin D
عادي اوك

العلاج
الemergency............ Ca gluconate بيتاخد intravenous very slowly
بص يا دكتور very slowly وخلي بالك من الجرعة هنا لازم يطلبها 10ملي ليتر هي امبولة standard في السوق وتركيزها 10%
تتديله الامبولة كلها ببطء شديد
ممكن تديله بعد كده من امبولة الى اربع امبولات وتحطهم على saline وتفضل تديهملهم by infusion على مدى

خلي بالك يقولك هاااااا هتديله ايه ؟؟ هاديله كالسيوم
يقولك بعد كده ال dose ؟؟؟ 10ملي ليتر تركيزه عشرة في المية very slowly
ده ال first aid الراجل الكالسيوم في جسمه قليل
عبيله شوية كالسيوم عشان تروحله
وبعد كده ابقا عالج السبب فهديله على الاقل اربع امبولات ...ممكن احطهم على ليتر saline وياخدهم على مدى اربع او ست ساعات على اقل من مهلي
يبقا ده هنا emergency

ال Maintenance treatment
هو الكالسيوم اللي هو calcium carbonate اقراص نص جرام
وال alpha calcidol اللي هو active vitamin D analogue
اللي هو في السوق اسمه One alpha ممكن اديله ربع ميكرون الى اتنين ميكرو جرام في اليوم حسب التحاليل وال response وكده
وعالج ال cause

تم الانتهاء من تفريغ اول شريط والله المستعان

شريط K7 endocrinology
بسم الله الرحمن الرحيم
أول مرض هو

ال diabetes insipidus
حط عليه problem solving
أول سبب له ...فيه Hypothalamic او pituitary diabetes insipidus
فيه Head injury بسبب عملية جراحية طيروله حاجة كده tumors
granuloma وركز على ال sarcoidosis وبروزلي ال histocytosis X وال T.B
عشان كده هو لما جاب المسألة كان فيها chest troubles وحط معاها diabetes insipidus فرضنا جه قالك
طب قولي ايه differential
يعني ايه الامراض الموجودة في ال chest
يبقا لو سمحت اكتب في كتابك
chest diseases may lead to diabetes insipidus
اكتب عليها دي problem
لازم تقول الاول مين ؟؟ ال sarcoidosis واللي يخليك يا اخويا تقول sarcoidosis تقول ابن عمها T.B. والجدع
اللي ورا histocytosis X
ايه اللي histocytosis X ده ؟؟؟ ولا عمرنا شوفناها بس بردو ☺

طب ايه ال nephrogenic
ال nephrogenic كلها لاما مرض وراثي ال tubules لا تستجيب لل ADH خالص
وإما فيه حاجات acquired من ال kidney tubules تعبانة
تعبانة من ايه ؟؟؟ ال hyper calcaemia يا جماعة وال hypo kalaemia
ال hyper calcaemia وال hypo kalaemia بيعملوا كده

ال lithium .... amyloidosis kidney أمراض غريبة تصيب ال Kidney tubules
فدول بيعمل nephrogenic diabetes insipidus
يعني ايه ؟؟؟
طبعا النوع الاول اللي هو فوق ...ال Pituitary وال Hypothalamic هياخد ايه ؟؟؟ Anti diuretic hormone
هيبقا كويس
ال nephrogenic هياخد ال anti diuretic hormone مش هيتحسن............لأن العيب في ال kidney tubules

ال clinical pictures
المريض هيبقا عنده poly urea و poly depsia
يبقا أي مريض عنده poly depsia , poly urea نحط كده coma اللي هي دي , ☹
blood sugar عنده normal
طب انت عندك Poly urea و poly depsia ليه ؟؟؟؟
هاسال سؤال يا اولاد ....مين اشبه مريض بال diabetes insipidus ؟؟؟؟؟
متقولش بقا ال diabetes mellitus خلاص ده blood sugar بجيبه

لا مين اللي شبهه بالظبط ؟؟؟؟ ال compulsive water intake فيه ناس بتشرب مية بشراهة
وهو بيشرب المية لأنه irritable خلي بالك

فيه واحد كده كل ما تقابله تلاقيه ماسك الازازة في ايديه ويقعد يشرب
ده مش لاقي حاجة يعملها الا انه يشرب مية فيه ناس كده
طبعا احنا بيحصل معانا كده ساعات لما بنذاكر عادي يعني
اعمل ايه بقا ؟؟؟
ال urine اول حاجة poly urea وخلاص
ال specific gravity عادة بتبقا قليلة عن 1010 ال 1010 اللي هي اقل شيء هي بقا تكون عادة قليلة عنها
ومهما انا احرمه من المياة بردو تفضل مفيش فايدة
يبقا اذا الجدع اللي هو compulsive water intake ده لو انا حرمته من المية ....مسكته كده ربطته في السرير ومخلتوش يشرب مية
خلاص ال Urine هينزل concentrated
بس هو عمال يشرب عمال يشرب فال urine بينزل diluted
يبقا ال diabetes insipidus تحس انه ايه ؟؟؟
بيتبول كتير فبيعطش كتير
لكن ال compulsive water intake بيحس بالعطش كتير فيقوم يشرب كتير يقوم يتبول كتير

اذا ال diabetes insipidus ده بيتبول كتير فبيشرب كتير
التاني العكس بيشرب كتير فبيتبول كتير

طبعا انا هاعرف ازاي ؟؟؟ من ال History لا ....هاقوله انت بتشرب كتير فتتبول كتير ولا
بتتبول كتير فبتشرب كتير ☺☺☺ هههههههه
هيقولك ايه السؤال الغريب ده يا دكتور
فانت بقا تشوف بقا وتعمله water deprivation test
بطل يا ابني تشرب ......خلاص بطلنا ....اجي اعمل specific gravity الاقيها بقت كويسة
يبقا انت compulsive water intake بتشرب كتير وخلاص
ولذلك هو هنا حاططلك 1010 specific gravity ولا تتزايد مع ال 8 hours water deprivation

ال urine osmolality اقل بردو من 300 ملي اوزمول باللتر دي ال Unit بتاعت ال Osmolality بردو نفس الفكرة
طب مين ال accurate osmolality ؟؟؟ يعني لما يجي يقولك ال urine osmolality المفروض تبقا around 300 هو بقا اقل من ال 300
فمبتزدش يعني
انت المفروض ال Osmolality خلي بالك
احنا عندنا ال specific gravity من 1003 وممكن توصل ل 1030 لو انت عملت water deprivation
ال Osmolality بتاعت ال urine بتساوي 300 ولو عملت water deprivation توصل 800 هو مفيش هذا الكلام مطلقا

دي نقطة مهمة اوووووي

طبعا احنا لما نشك في كده نعمل احنا CT scan رنين عشان ندور على حاجة في ال Pituitary gland

ال desmopressin test ده مهم اوووي يا دكتور
دلوقتي جالك واحد يا دكتور Poly urea وال specific gravity واطية ...طب يا عم انت diabetes insipidus
ولا انت compulsive ؟؟؟؟ هاعمل فيه ايه ؟؟؟
هاقوله متاخدش مية فانا عملتله water deprivation خلاص الحمد لله

وبعدين جه اتحسن بعدها يبقا ده compulsive
لا متحسنش يبقا انت شكلك diabetes insipidus
اروح مديله desmopressin ....اتحسن يبقا انت pituitary type
مبيتحسنش الراجل .....يبقا ده غالبا Nephrogenic type

بص بقا ال plasma osmlality دي مهمة جدا
انت قولي يا دكتور مريض ال diabetes insipidus عارف بيعمل ايه يا دكتور ؟؟؟
بيخر بول مية مية ....مية نازلة diluted ...يقوم الصوديوم في دمه يحصله hyper nateraemia عشان كده
يقولك هنا ال Plasma osmolality هنا High
وحط جنبها ان ال serum sodium ممكن يكون elevated شوية خلاص كده

ال nicotin test وال hypertonic sodium chloride test دول اديلهم دماغ

بص يا دكتور ☺ انا هاشخص ازاي diabetes insipidus ؟؟؟؟ يا سلام تعال يا ابا مالك
poly urea و poly depsia
اعمل تحليل بول .... low specific gravity
بقولك ايه يا ابا ....انت تيجي في يوم بليل بس الكلام يبقا صح ...تنام الساعة 12بليل حلو ...ومتشربش مية
.......تقوم من النوم الصبح الساعة تسعة كده العينة بتاعة ال urine بتاعت الصبح دي توديها للمعمل (اللي اسمها Morning sample) خلاص
طلع ال specific gravity علي .....خلاص انت يا ابني compulsive بطل انت شرب مية وخلاص
لا دا بردو ال specific gravity كانت Low ....يبقا انا كده شكيت ان عندك diabetes insipidus .....هابتدي بقا Proceed

انت شكلك diabetes insipidus يبقا اعمل ايه ؟؟؟؟
ال desmopressin test ....خد ال ADH .....اتحسن يبقا هو عنده مشكلة من فوق
طب المشكلة دي ايه بقا ؟؟ CT, MRI انت عندك هنا sarcoidosis ولا عندك T.B. ضاربة هنا ولا دي Histocytosis X ولا انت خدت irradiation ولا عامل عملية ولا فيه ايه ؟؟؟ عايز اعرف
اقعد ادور بقا

لا دا هو لما خد ال desmopressin متحسنش ....يبقا انت عندك مشكلة في الكلية
الموضوع بسيط
هو ال diabetes insipidus مفيهوش هيصة يعني

والعلاج
Desmopressin وخلاص
اسمه ايه ال desmopressin ده ؟؟؟ اسمه بعيد عندك حاجة كده الدكتور قالها اي كلام
هي vasopressin analogue وبطل رخامة وتقولي الدكتور قال ايه
(مش لازم تقوله ديز امينو دي ارجينين فازو برسين مش ضروري يعني)

ال Thiazides هي بقا اللي حلوة
بقولك بتحسن ال nephrogenic diabetes insipidus
مش معروف ال Mechanism بالتحديد
يبقا هنا بص يا دكتور ☺ هنا لازم تحط علامة استفهام
هذا المريض يعاني من Poly urea ولما ياخد diuretic يتحسن ليه ؟؟؟؟
لأن ال Thiazides بتزود ال sensitivity of the kidney tubules لل anti diuretic hormone
ده اللي يهمني في العلاج
وكذلك ال carbamazepine ال carbamazepine يا دكتور anti epileptic

فيه مرة واد اتزنق في ال oral في ال desmopressin ...فالراجل قاله تديله ال dose اد ايه ؟؟؟؟ ههههههههههه
لازم يعني يا دكتور desmopressin وخلاص
قاله nasal spray ....الدكتور قاله يعني كام ؟؟؟ عايز بقا ال 20ug /day

السؤال ده مرتقب يا جماعة
ال differential diagnosis of poly urea
وساعات يترسم في السؤال ويقولك major poly ureic syndrome وايه يعني ...قولي شوية ناس عندهم poly urea ....جمعها من دماغك اتصرف
واحد بياخد diuretic بلا اي حاجة
ال diabetes mellitus اي حاجة قولها
هو طبعا مقسمها وسيبك من الحاجات اللي فوق دي
renal ..... chronic interstitial nephritis عارف ليه ؟؟؟ أصل دي tubular فيبقا هنا ال kidney بتكون Unable to concentrate ال urine

ال diuretic phase of acute tubular necrosis
ال nephrogenic لل diabetes insipidus
ال diuretic therapy
ال endocrine diabetes ال cushing ورصة ملهاش داع

ال functional بقا اللي هو بيشرب مية كتير
اللي هي psychogenic poly depsia بيسموها compulsive water intake

فيه ناس كمان بجيلهم ال anti cholinergic drugs اللي هي ادوية المغص ادوية ال parkinsonism
الستات اللي بياخدوا anti cholinergic عشان ال urine مينزلش منهم كده اهون

فكل ده بيعمل نشفان في الريق
عشان كده بيشربوا مية كتير.........نقوم نقولها كل لبان

القهوة والشاي والكولا كل دول فيهم كافيين
حتى الشاي فيه كافيين بس بسيط .....الكافيين اكتر في القهوة ....البيبسي فيه كافيين
كل الكولا كافيين .....عشان كده انت لما بتشرب بيبسي كتير بليل وانت بتذاكر ممكن تلاقي نفسك anxious and alert وتيجي تخش تنام متعرفش تنام
يبقا انت بليل اديها يانسون بقا وزيت كافور

ال DIDMOD syndrome
مرض بيقولك يا دكتور العجب العجاب
انه واحد جاله diabetes mellitus و diabetes insipidus ايه دا يا ابني ؟؟؟ دا انت نادر الوجود
عنده اتنين diabetes مع بعض
يقولك انا اتنين ...انا عالمي
وبعدين عنده optic atrophy و deafness
كل دي DIDMOD
ال DI اختصار ال diabetes insipidus
ال DM اختصار ال diabetes mellitus
ال O اختصار ال Optic atrophy
ال D اختصار ال deafness

كده ال DIDMOD syndrome
وادي يا عم السؤال العبيط ده بيسألوه
اللي انا قولتها في الاول
واحد يا عم جايلك عنده poly urea و poly depsia
هيبقا عنده ايه ؟؟؟ هاروح انا عامله ال specific gravity ....لقيتها عالية ...ولقيت فيه سكر في البول ...يبقا diabetes mellitus
لا دي واطية ومفيش سكر ....يبقا انت اما compulsive water intake لاما انت diabetes insipidus
أروح عامل water deprivation....اتحسن خلاص انت compulsive water intake
متحسنش يبقا انت diabetes insipidus
اروح مديله ايه ؟؟؟ ال desmopressin
اتحسن .....يبقا ال diabetes insipidus جاية من ال pituitary من فوق
متحسنش ....يبقا nephrogenic اي كلام

ال syndrome of inappropriate Anti diuretic hormone
ده MCQ وبيبقا oral للناس الجامدين اووووي
ايه أكتر سرطان درسناه فيه كلمة ADH بتكون High ؟؟؟ ال bronchogenic carcinoma
فيه Pneumonia جت سيرتها في النص كده

ال legionella ...متفهمش ليه
ال ADH باختصار يزيد في الجسم يا دكتور Anti diuretic يبقا انت تشرب مية ومفيش بول........تقوم المية تتحجز ....يقوم يحصلي ايه ؟؟؟؟ ال dilution hypo nateraemia بس انا عايزك تعرف المعلومة دي ولا عايزك تعرف حاجة تانية (☺)

طب ايه الدواء اللي ينفع هنا ؟؟؟ هو هنا عنده ايه يا دكتور ؟؟؟ anti diuretic hormone عالي
انا عايز ال kidney tubules متستجبش ليه ....فندي lithium
بس ال lithium عيبه انه nephro toxic

فيه نوع من ال tetra cylcine تيجي سيرته في ال MCQ
الديمكلوسيكلين يقولك الديمكلوسيكلين ده ابن لذينة ...بيخلي ال kidney tubules لا تستجيب خالص لل anti diuretic hormone والنتيجة بيبقا طبعا ...كأني طبعا بعمل هنا nephro genic diabetes insipidus
خلي بالكم ال Na هنا بيكون low
يبقا انا لما اجيبلك حالة chest case ومعاها Hypo nateraemia لازم تفكر علطول في مين ؟؟؟؟
bronchogenic carcinoma لو كان سنه كبير
او تفكر في مين ؟؟؟ ال legionella لو انت شاكك ان ال legionella يعني حاجة زي مسألة pneumonia مثلا

حتة كمان صغيرة
ال Primary hyperaldosteronism
ال Conn's syndrome
اكتب في كتابك لو سمحت عنوان كده Conn's
ال Conn's ده جه مسألة من قريب ....المسألة جميلة
هو ايه الموضوع ؟؟؟ ال aldosterone high ....يقوم يعمل ايه ؟؟؟ Na retention and K excretion
يبقا المريض يحصله ايه ؟؟؟؟ Hyper tension + hypo kalaemia
يبقا ده بيفكرنا بمين يا جميل ؟؟؟
بهذا اللفظ ال differential diagnosis of hypo kalaemic hyper tension
هذا علم عندنا ال Hypo kalaemic hyper tension
ال hypo kalaemic hypertension
يا شباب أول حاجة تقول عليها ال Conn's syndrome
ثم يليها زميله ال Cushing's syndrome ...لأن الكورتيزون وال aldosterone شبه بعض
ال Na retention وال K excretion

حد يعرف حاجة تانية hypokalaemic and hypertension ؟؟؟
ال renal artery stenosis ليه ؟؟؟؟ لأنه بيبقا عنده renal ischaemia
بس ال renal ischaemia بتعمل ايه يا اولاد ؟؟؟ بتعمل secondary hyperaldosteronism
ما هي renal ischaemia ..... renin ....بعد شوية angiotensin ثم secondary hyper aldosteronism ده تقريبا يعني القصة

عايز اقول بردو كلمة اخرى
اكتب في كتابك لو سمحت يا دكتور او يا دكتورة
اكتبوا الملاحظة دي
ال hypo kalaemia تؤدي إلى زي ما هندرس بقا ..... alkalosis
يعني Metabolic alkalosis بالتحديد يعني....هذا يؤدي إلى tetany وبالتالي during of blood pressure
ممكن ايه اللي يحصل للمريض ؟؟؟؟ carpal spasm
اللي احنا بنسميها ال Trousseau's sign ترس و

عشان كده يجي يقولك واحد راجل يا ابني جالك عنده ضغط ....فانت بتقيس الضغط ....وانت بتقيس الضغط اثناء القيس عملك كده carpal spasm ......ايه المرض اللي جمع ال Hyper tension مع ال carpal spasm ؟؟؟؟
مفيش غير مرض واحد اللي هو Conn's
وهاغششك العيان عنده Hypo kalaemia يلا يا عم اي خدمة ☺
أصل دي جت قبل كده Problem في الامتحان عشان اكون واخد بالي من حكاية ال Conn's دي

هتلاقي بقا ياسيدي ايه
الetiology
Hyperplasia و adenoma ومش عارف ايه وبعدين add manifestations of hyper nateraemia
بص بقا يا دكتور ☺ manifestations due to increase sodium
اولا ال hyper tension في ال Conn's بيكون Mild
والعيان المفروض يكون عنده edema ..... Na retention
معندوش edema ....طب ليه ؟؟؟ عشان عنده poly urea
وال poly urea جاية منين في المريض ده ؟؟؟ قوله من ال Hypo kalaemia
ال Hypo kalaemia بتعمل حاجة اسمها Hypo kalaemic nepheropathy يبقا عنده نوع من ال diabetes insipidus
دايما يقولوا ال chronic hypo kalaemia تلاقي المريض بجيب بول كتير
عشان كده يقولك هو ليه ال Conn's عنده hyper aldosteronism وعنده المفروض Na retention بس معندوش edema ليه يا ابني ؟؟؟ تقوله عشان فيه poly urea نتيجة hypo kalaemic nephropathy
ايه كمان ؟؟؟؟ ال aldosterone escape
وخدنا احنا الكلمة دي زمااااااااان في الفسيولوجي (ال aldosterone escape phenomenon) يقولك لما ال aldosterone بيعلى اوووووي المفروض الصوديوم يحصله retention جامد يجي بعد فترة لما الصوديوم يوصل لل level معين
خلاص ال kidney tubules تصبح not responding to aldosterone
يعني بيقولك ال aldosterone بيعمل ايه ؟؟؟؟ Na retention , Na retention , Na retention خلاص يا عم ال aldosterone الراجل ملح كفاية كده
يبقا يستحسن ايه بقا ؟؟؟؟ يا kidney tubules اهربي من ال aldosterone

عشان كده كانوا دايما يقولولنا ليه ال Conn's مبيورمش أوي ؟؟؟ ليه ال Conn's ضغطه لما بيعلى ميعلاش أووي ؟؟؟
قوله لأنه Poly urea وفيه aldosterone escape

يعني ال aldosterone طول ما هو عالي الصوديوم هيفضل بقا retention, retention , retention ما الراجل كده في الاخر مينفعش هيموت كده
سبحان الله عند Level معين يتوقف هذا الموضوع

ال Investigations
الصوديوم عالي والبوتاسيوم واطي والقصة بقا وال CT وبتاع

طب رأيكم ايه يا ولاد ال renin يبقا عالي ولا واطي ؟؟؟ انا هنا عندي aldosterone عالي ....ما هو ال renin بيطلع ....بيطلع ال aldosterone .... طالما ال aldosterone عالي
يرجع يعمل suppression على ال Renin
فيجي يقولك ال renin اخباره ايه هنا ؟؟؟؟ suppressed

العلاج
جراحة وخلاص
بس هنا فيه قاعدة هتلاقيها ان شاء الله في ال cardiology (ان شاء الله هو اللي هيتفرغ خلال يومين ان شاء الله)
انا جيت قولتلك ايه ..... ال spironolactone لا يعتبر anti hyper tensive أبدا إلا في الحالات دي
لأنه هيبقا aldosterone antagonist بس ايه ؟؟؟ full dose من 200-400 ملي جرام في اليوم ومينفعش اديله جرعات اقل من كده

بص يا دكتور ☺ ال Conn's......primary hyper aldosteronism
طب وايه ال secondary hyper aldostronism ؟؟؟؟ اديني امثلة لل secondary hyper aldosteronism
؟؟؟ ال renal artery stenosis - ال nephrotic syndrome ما ال nephrotic syndrome - hepatic
edema فاكرين ؟؟؟ دي مية في ال Interstitial tissue
طب المية دي كانت فين ؟؟؟ intra vascular

يعني اللي عنده nephritic واللي عنده liver cirrhosis المية دي كانت فين ؟؟؟ Intra vascular وراحت extra vascular عملت edema
يبقا ال intra vascular volume كش
يبقا الراجل ده Hypo voluemic ....يبقا النتيجة ال renin عنده عالي لأنه فيه renal ischaemia
و secondary hyper aldosteronsim
بص يا سيدي بقا ☺ ال primary hyper aldosteronism ده بيكون Mild hypertension
ال secondary مفيش Hyper tension في ال nephrotic ولا ال liver cirrhosis إلا في حالة ال renal artery stenosis

ال primary مفيش edema
ال secondary بالعكس ده Hepatic و nephrotic فيهم edema

طب ال primary مفيهوش edema ليه ؟؟؟ عشان ال aldosterone escape والكلام اللي فات

طب ال renin عالي في مين ؟؟؟؟
في ال secondary ...لأن كل ال secondary لازم يبقا فيه renal ischaemia
Hyper reninism ثم Hyper aldosteronism

لكن ال primary
ده primary لوحده يعني ال adrenal بتطلع ال aldosterone فلازم هذا ال excessive
aldosterone يعمل ايه ؟؟؟؟ suppression لل renin

فيه بردو Problem جميلة
اللي هي ال Pheochromocytoma
علم عليه انه the commonest tumor بيطلع من ال adrenal medulla
بيطلع منين يا ابو الكباتن ؟؟؟ من ال adrenal medulla يا كابتن
بيطلع ايه يا حبيبي ؟؟؟ adrenaline وساعات يطلع ....
بصوا يا اولاد ا نا هاعمل حركة فيكم دلوقتي متخفش خالص ☺ يا دكتور لا تخف ☺ تتوقع ايه ؟؟؟ اني مكملش تفريغ جايز ؟؟؟؟ جايز
ما الذي يريده عزازيل مني، ولماذا يدفعني لكتابة ما كان وما هو كائن ؟ لا بد أن له غرضا نافعا او شريرا موافقا لطبيعته . سأمزق الرقوق ، سأغسلها بالماء ....وسوف ....
- اكتب يا هيبا، اكتب باسم الحق المختزن فيك.
- يا عزازيل ....لا أقدر.
- اكتب ولا تجبن ، فالذي رأيته بعينك لن يكتبه أحد غيرك ، ولن يعرفه أحد لو أخفيته.
- حكيته لنسطور في أورشليم، قبل سنين.
- يا هيبا، حكيت يومها بعضا منها ; فاكتبه اليوم كاملا ، اكتبه الأن كله .

طبعا اللي فات ده ممكن اتشتم عليه وجايز تفكر فيه وجايز تحبه يخرجك شوية من جو المذاكرة بس مش مشكلة ☺ رمضان كريم ☺ ربنا يوفق الجميع لكل خير اللهم امين

ال Pheochromocytoma
ده common tumor بيطلع من ال adrenal medulla
خلوا بالكم معايا ان شاء الله ☺
it arise from chromaffin cells
بتطلع في ال adrenal gland
طب فيه سؤال هل ال pheochromocytoma يا ولا تطلع extra adrenal ؟؟؟ أو sympathetic chain
وتطلع في حتت غريبة بس مكانها الاصلي ال adrenal gland
ال pheochromocytoma اتذكرت فين ؟؟؟
في ال MEN اللي هو multiple endocrinal neoplasia (syndromes) تمام كده ياعم
ال clinical pictures
Bouts of catecholamine secretion بيحصل ايه يا جميل ؟؟؟ Headache و hyper tension
و blurring of vision و anxiety و tremors
شبه مين كده ؟؟؟ حط بقا ال differential diagnosis

شبه ال anxiety بالذات اللي هو ال panic اللي هو ال acute
ال Hypo glycaemia
ال diencephalic epilepsy اللي هو اسمه autonomic epilepsy
فيه ناس يا عيني يجيلهم attacks كده Of catecholamine excess سبحان الله وتبقا شبه الموضوع ده
ال thyrotoxicosis حطها في الاخر عشان هو مش شبها خالص ..لأن دي bouts

الواد ده بجيله panic ولا ايه ده ؟؟ ولا ده autonomic epilepsy حاجات ؟؟؟ ولا recurrent
hypoglycaemia ؟؟؟ اما ال recurrent thyrotoxicosis ؟؟؟ يعني
عشان كده فيه ناس بتقول ال thyrotoxicosis غلط ...دا دي بالذات لا فاهم ازاي مبتبقاش recurrent ما انا
عمالة اعرق ليل نهار يا اخويا ..صح
إنما عايز تحطها على أساس انه بيعرق وبيتنطط و tremors مفيش مانع
بس تكتبها في الاخر وتكتب جنبها عبيط اللي يقولها ☺ ههههههههه

ال investigations
ال catecholamine level in plasma ....فيه حاجة يا اولاد ايه رأيك في ال catecholamine
investigations ؟؟؟ مش حلو عارف ليه ؟؟ أنا جالي bouts of hyper tension وراح ...وجالي وراح .....فانت
اتهمتني اني pheochromocytoma
جيت تعملي التحاليل ....انا ال catecholamine اللي بتطلع فجأة في البلازما بتقعد نص ساعة وتبقا metabolized
فممكن تيجي تحللي متلاقيش عندي حاجة
عشان كده هم بيحبوا يعملوا ايه ؟؟؟ Vanyl mandylic acid فين ؟؟؟ في بول اليوم كله
طب ليه هما حبوا ال Vanylmandylic acid ؟؟؟؟ ليه ؟؟؟ لأن ده بول 24ساعة بيقولي ال catecholamine
خرجت في ال 24ساعة طول النهار أد إيه ؟؟؟؟
خلي بالك ولعملك بردو مش conclusive (قطعي أو بات يعني ☺) ما انا ممكن اجمع بول 24ساعة النهاردا
ومجليش ولا attack ولا حاجة فيطلع التحليل normal
فيقولك ايه ...انت لازم تعيده تلت مرات في 3 أيام مختلفة
لو طلع Normal يبقا هاقول احتمالية ال pheochromocytoma مش قائمة
فاهمين قصدي ولا لا
يبقا ال catecholamine level في ال blood مش reliable زي ما هو ال vanyl mandlic acid in urine ....
لأن ال VMA بجيب ال metabolite بتاعت ال catecholamine طول الاربعة وعشرين ساعة دي مهمة اوووووي

ثم انت بقا شكيت بتعمل Localization لل tumor بال CT بال MRI
فيه مادة مشعة بحقنها اي sympathetic ganglia بره ال adrenal او في ال adrenal هتعملها Uptake
ونقدر نعرف فين مكان الورم
خلي بالك ال pheochromocytoma داخلة في سؤال written cardiology
ال curable hyper tension .....ال curable hyper tension هيروح مكتبك renal artery stenosis أدي
كلية
ال Hypertension و co arctation دا cardiology
يعني سؤال مجمع عشان كده سؤال written في ال cardiology دايما اقول عليه very important

وممكن يجيبلك مسألة Pheochromocytoma يقولك يعني
اتكلم ولا حاجة عشان تبقا واخد بالك

العلاج
فيكم عيب بتقعوا فيه
يجي واد يقول يا دكتور انا مامتي عندها كده Hypertension وهي مش متنرفزة ولا حاجة واقعد اقيسلها الضغط وهو قاعدلها طول النهار عمال يقيس الصبح وبليل وال Hypertension يا دكتور يقعد يومين تلاتة وبعدين يروح وبعدين ابص بعد اسبوع جالها تاني وبعدين يروح
جالها تاني وبعدين يروح .....اقوله انت عايز إيه ☹ ؟؟؟؟ انت عايز تقولي ايه بس ؟؟؟
طبعا انا فاهم هو عايز ايه دي pheochromocytoma لا مؤاخذة (عبيييييييط) ال pheochromocytoma
ده very rare disease هيسيب العالم كله ويجيي في امك انت (لا مؤاخذة) ههههههههههههه
مفيش غير امك يعني
مش معقولة امي انا تيجي فيها امال انا دكتور ليه (كلام الدكتور اسامة)
ودرست الطب ليه ...يبقا المفروض ميجلهاش
ما انت تقولي امال دي ايه ؟؟؟ دي اسمها ال Pre hypertensive stage
هي مامتك هيجلها الضغط خلاص
فلما الواحد بجيله الضغط يا دكتور تلاقي الضغط عمال يطلع وبعدين ينزل وبعدين يطلع وينزل تاني
هي بس تفكر انها تعمل شوية مجهود بسيط تلاقي الضغط علي وبعدين يرجع وبعدين ينزل وبعدين يرتفع لحد ما يجي يعلى وميرجعش تاني
يبقا ال Pre hypertensive stage ممكن تقيدها بانها ساعات بتكون presented ب bouts of hypertension
وعملت بقا DNA وروحت ......يا أبا اسكت الكلام ده غلط
طيب
الحتة التانية في العلاج خلي بالك لتعمل حاجة انت Iatrogenic في باباك ولا مامتك
بص يا حبيبي ال catecholamine طلعت ولا لا ؟؟؟ طلعت ....طلع مين ؟؟؟ adrenaline and nor adrenaline

ال adrenaline بيعمل ايه ؟؟؟؟ tachycardia ووووو
هو ال adrenaline بيعمل ايه vasoconstriction ولا vasodilation ؟؟؟؟ ها ؟؟؟ مين اللي بيعمل اكتر vasoconstriction ؟؟؟ nor adrenaline
فتلاقي ال Main action of adrenaline انه شغال على ال Heart ...القلب عمال يضرب جامد ال cardic output عمال يعلى
وال Nor adrenaline عامل vasoconstriction
رحت انت مدي الحاجة B-blocker ....طبعا ال B- blocker كويس هيهدي الموضوع شوية....بس فيه عيب في ال B-blocker
ال B-blocker خلي بالك انت عندك alpha receptor و Beta receptor
ال Alpha بتعمل vasoconstriction وال Beta بتعمل vasodilatation
انت بتديها B-blocker هتخلي ال alpha receptor هتبقا dominant حلو يا عم
فالزبون يدي الحالة هنا B-blocker بيعمل Block of beta receptors
ويسيب ال alpha.........تقوم ال alpha هاجمة على العيان مخلصة عليه

فانا اقوله انت يا ابني اديت Beta blocker ...وبعدين ؟؟؟ ضغطها علي يا دكتور وتعبت وحصل stroke
مكنش المفروض تديلها Beta blocker ...ليه يا دكتور ؟؟؟ احتمال pheochromocytoma ....انت مش قولتنا يا
دكتور انها very rare ؟؟؟ ههههههههههههههه طب هو انا هاعمل ايه يعني
واحد راح المولد والمولد فيه خمسين الف نسمة وفيه كلب واحد في المولد
جه الكلب عض واحد من الخمسين الف نعمله ايه ؟؟؟ ☺ هذا نصيب يا ابني
دي مكتوبة عليك يا ابني من زمان انه فيه كلب هيعضك في المولد وانت بالذات
يبقا انت هنا تدي ايه ؟؟؟
alpha blocker و Beta blocker مع بعض يا دكتور
اوعي هنا تدي Beta blocker لوحدها
يبقا امتى ال Beta blocker تأذي مريض الضغط ؟؟؟ ال pheochromocytoma
اكتب لو سمحت الكلام ده في كتابك
الBeta blocker بتكون Harmful في ال Pheochromocytoma لو اتاخدت alone
ادي وياها ايه يا ولا ؟؟؟؟ alpha blocker اقفل الأتنين بقا اصل مش حلوة (alpha and Beta)

طب ال ACE inhibitor يا شباب ؟؟؟ تأذي مين ؟؟؟ bilateral renal artery stenosis ليه ؟؟؟ دي
precipitate ايه يا دكتور ؟؟؟ precipitate acute renal failure

اللي جاي حتى نهاية الشريط الدكتور مكنش بيقول فيه حاجة مهمة مجرد كلام والسلام

خد ال enumration دي
ال hyper prolactinaemia دي مهمة
ال chronic illness زي ال liver cirrhosis ورص بقا
neurological and vascular

اهم حاجة في الحوارات دي الادوية

ال gynecomastia
ايه ال gynecomastia دي يا اخويا ؟؟؟
ال gynecomastia..... Enlargement of male breast مش ال female اعمل معروف الله يكرمك يا دكتور
Male
الاسباب بتكون
idiopathic و physiological احيانا .... estrogen producing tumors
كله رص بقا

Chornic liver disease الي اخره

الdrugs مهمة زي الاستروجين وال anti hypertensive ونخص ال digitalis وال GIT ... metaclopramide
طبعا فيه ال diuretic الشهير ال spironolactone دي من الحاجات المشهورة

Hirsutism
سؤال written بيقولك enumerate causes of hirsutism
enumerate causes of gynecomastia
دي أسئلة ال endocrine في سنتين ورا بعض
وفيه عيال متخلفة يقولك يا دكتور جالنا سؤال جلد في الامتحان

ال Ovarian tumors
ال poly cystic ovary

فيه مرض مشهور اوووي في ال adrenal اسمه congenital adrenal hyper plasia
وال medications

أربع انواع من الشعر A,B,C and D
الراجل يميل الى انه يقع كل ما يكبر تلاقي العملية بتخف معاه
فيه ناس عندهم الشعر بيقع بدري ....ده معناه انه راجل اوووي هههههههه
فيه ناس شعرهم ناعم وطويل يعني بردو راجل هههههههه راجل بس ههههههههه
فيه Hair ملوش دعوة بالاندروجين زي ال eye brow وال eye lashes
فيه Hair depend on adrenal دي مهمة low pubic وال axillary hair
عشان كده يقولك تعرف ازاي ؟؟؟ ان ال adrenal شغالة
تقول by inspection هشوف ال pubic hair وال axillary hair ده معناه ايه يا دكتور ؟؟؟ انه الاندروجين شغال بتاع ال adrenal gland
الست تقعد تسال في الواد تقوله انت ايه رايك في العيان ده ؟؟ ال adrenal gland اخبارها ايه ؟؟ دا حتى ممكن تشوفها by inspection؟؟؟ يا راجل بص على ال axilla ....يقعد يبص على ال axilla فيها ايه بقا ؟؟؟ ال axilla فيها شعر هههههه
يقولك فيها شعر يا دكتور .....يا دي النية عليا
طبعا غطيه يا اما غطي فاهم ازاي

وفي الاخر hair depend on testicular androgens
شعر الصدر والظهر و..............

فيه واحد ظريف قال انه بيحب يسلم على واحد ما علينا

انتهي الشريط بحمد الله رب العالمين

بسم الله الرحمن الرحيم
الشريط K10 revision

ال parathyroid

اتشرحت قبل كده في اول الكلام (انا متحير والله اكتبها تاني ولا لا يلا خير ان شاء الله اكتبها على بركة الله)

الكالسيوم بفكرك بس normal level من 8.5-10.5 اول حاجة تفتكرها

50% من ال serum calcium متشال على ال albumin

وبالتالي ال ionized calcium اللي مش متشال هو ده ال active

يبقا فيه سؤال هل ال hypoalbuminaemia بتعمل hypocalcaemia؟؟؟؟

أيوة

بتعمل tetany؟؟؟ لا....

لأنه ال Ionized form free دي أول حاجة

ال Parathormone hormone

بيشتغل ازاي عشان يزود الكالسيوم ؟؟؟

بيشتغل على ال bone ....

فيشغل ال osteoclast فتعمل bone resorption

ويشتغل على ال Intestine يعمل absorption للكالسيوم ....

ويشتغل على ال kidney tubules يعمل ايه ؟؟؟

calcium reabsorption , phosphorus excretion

ال vitamin D ال main action ....

intestine .....

absorption of Calcium and absorption of phosphorus

الاتنين بيبقوا absorbed بالفيتامين D

ال calcitonin زيادته او نقصانه ميأثرش على ال serum calcium

ودي حاجة غريبة

هو anti parathromone hormone

لو زاد او قل ميأثرش ...

بس هو معروف ال calcitonin انه tumor marker لإيه ؟؟؟

ورم اسمه medullary carcinoma

بتطلع من ال thyroid gland

خلي بالك من النقط دي

ال thyroxin ليه تأثير على ال serum calcium ودي حاجة غريبة
لأنه بيعمل bone turn over
بتيجي دايما في ال MCQ
ال hypercalcaemia بتحصل مع ال hyper thyroidism ؟؟؟

أيوة ...

هي بتبقا mild hyper calcaemia

ال Parathyroid function
اللي هو serum calcium
وزي ما قولنا يا اولاد كل جرام من ال albumin شايل 0.8 كالسيوم
خلي بالك دي نقطة مهمة
ولذلك انت تلاحظ دايما يجي يقولك
هل ال Liver cirrhosis ما فيه hypo albuminaemia
هل ال nephrotic syndrome ما فيها hypo albuminaemia
فيه Hypocalcaemia؟؟؟؟

أه عشان الجزء اللي ماسك في ال albumin بس مفيهمش tetany

ال alkaline phophatase

مفيش حاجة فيه يعني

فيه بس ال Phosphorus افتكروا تلت اسباب رئيسية تعمل Hyper phosphataemia
هي ال Hypo parathyroidism

مش لازم acromeglay......

growth hormone excess

خلي بالك
وحاجة كمان اللي هي renal failure

طب مين اشهر واحد فيهم في الدنيا ؟؟؟

ال renal failure

ودايما ال renal failure معروفين hyper phosphataemia و hypocalcaemic

فيه موضوع ال steroid test ده test قديم
كانوا بيقولوا زمان ان الكورتيزون antagonize vitamin D
فكانوا يقولوا أي مريض عنده Hyper calcaemia

اديله كورتيزون وارجع قيس ال calcium لو الكالسيوم قل
يبقا المشكلة تتعلق بفيتامين D
طب اديني مثال
ال Hyper vitaminosis D

طب

وايه كمان ؟؟؟

مين يقول كده مثال ليه علاقة ب vitamin D

ال sarcoidosis ....

ال macrophages بتطلع ايه ؟؟؟

active vitamin D like

حاجة شبه الفيتامين D
بالتالي انت لما تدي steroid انت بتقدر suppress

ال Hyper calcaemia بتاعت ال sarcoidosis
لكن لما تدي بقا cortisone والكالسيوم يفضل عالي
يبقا المشكلة فين ؟؟؟

المشكلة غالبا هتبقا para thyroid hormone relative

فيه حاجة كده عايز اقولهالكم اسمها
nephrogenous cyclic AMP

خدوا عنها فكرة
يعني كان يقولك ايه ال parathormone hormone

بيعمل ايه في ال Kidney tubules ؟؟؟

بخليها reabsorb الكالسيوم و excrete ال Phosphorus عن طريق حاجة اسمها nephrogenous cyclic AMP

فهما كانوا زمان يدوا ال parathormone hormone

واخد بالك انت ازاي ....

فيلاقوا ان ال nephrogenous cyclic AMP ينزل في البول
ده معناه ايه ؟؟؟

ان ال kidney tubules ب respond

لل parathormone hormone

تاني انا اديتك parathormone hormone...

هيشتغل على ال tubules عن طريق مين ؟؟

الnephrogenous cyclic AMP ....

لو نزل ال nephrogenous cyclic AMP في ال urine

يبقا انت ال kidney tubules بتاعتك respond

بفعل ال parathromone hormone

ال pseudo hypo parathyroid لو تفتكروها كانت عبارة عن ايه ؟؟؟ ان ال Parathormone hormone
موجود بس ال tissue فيها resistance
يبقا بالتالي اللي عنده Pseudo hypo parathyroidism مهما تديله parathormone hormone مش هتلاقيه
فيه nephrogenous cyclic AMP بينزل في ال urine
لأن ال nephrogenous cylic AMP بينزل في ال Urnie ...

in response to action of parathormone hormone
فلما كان ال pseudo hypo parathyroidism هو ال tissue resistance
يبقا انت ممكن تلاقي ال Parathormone hormone موجود
بس لو اديته حتى ال Parathormone hormone او كده مش هتلاقي فيه nephrogenous cyclic AMP
يعني حاجة مش مهمة محدش هيسألك عليها

ال Hyper parathyroidism
فيه primary و secondary و tertiary افتكروهم بقا
ال Primary يعني ايه ؟؟؟ يعني مفيش hypo calcaemia حصلت ...يعني الراجل عنده ال Hyper parathyroidism حصلت لوحدها بدون hypo calcaemia ما تحصل
طب ايه اللي يعمل كده ال Hyper plasia - adenoma وخلي بالك
دايما يسأل هذا السؤال ...ما هي ال gland اللي لما بيحصل فيها hyper activity search for other glands
هي ال Hyper parathyroid لأنها ساعات بتكون part من ال MEN
ال MEN اللي هو Multiple endocrinal neoplasia

وقولنا انه فيه MEN 1 اللي هو بيبقا حرف P بيكون Hyper function في حرف ال p
ال Pituitary وال pancreas وال parathyroid

فيه ال MEN 2 اللي هو فيه قولنا كلمة OMA فيه pheochromocytoma
ال medullary carcinoma وتلاقي ال parathyroid دايما في كل الانواع

فيه ال MEN type3 بيكون شبه ال MEN 2 بس فيه ال marfanoid features

ال secondary hyper parathyroidism
اللي هي ايه يا دكتور ؟؟؟ بتكون Hyper parathyroid وهي secondary to hypo calcaemia
طب مين اشهر واحد عنده hypo calcaemia في الدنيا ؟؟؟ ال chronic renal failure مشهور بال hypo calcaemia
يبقا كلهم عندهم secondary hyper parathyroidism
لما ال serum calcium يبقا Normal ال........ secondary hyper parathyroidism تقف
يبقا لما اجي اقولك secondary hyperparathyroidism سببها ايه ؟؟؟ تقولي ال hypocalcaemia
طب لو ال Hypo calacemia لو اتصلحت ؟؟ ال secondary hyper parathyroidism هتروح
دايما ال secondary hyperparathyroidism معاها Hypocalcaemia
يبقا انا لما اجي اقولك secondary hyper parathyroidism معاها hypocalcaemia ؟؟؟ ايوة لأن
ال hypocalcaemia هي ال driving او هي ال stimuls لل hyper parathyroid
maximum مع ال secondary hyper parathyroidism يبقا فيه calcium low normal
يعني ال maximun يوصل low normal
اذا ال secondary hyper parathyroidism تخضع لل feed back...لو انا اديت للعيان calcium
supplement انا هاقدر suppress ال secondary hyper parathyroidism

ال tertiary بقا
بتبقا autonomous يعني ايه ؟؟؟ واحد عنده Long standing secondary hyper parathyroidism زي
ال chronic renal failure ..ونلاقي ان ال Para thyroid hormone بيطلع autonomous مليش دعوة
بال feed back بيطلع بالهبل
وده نتيجة autonomous .... hyper plasia او adenoma في ال Para thyroid
ودي الحالة الوحيدة في ال MCQ اللي يقولك مريض عنده chronic renal failure
وال serum calcium 14 يعني عالي
دي ملهاش الا تفسير واحد اللي هو tertiary hyper parathyroidism
لأن ال tertiary hyper parathyroidism بتبقا عنيفة جدا!!!
فلازم ترفع ال serum calcium

ال clinical pictures
بتاعت ال Primary او tertiary
طب ليه قولت Primary او tertiary ؟؟؟ لأن دول اللي فيهم hyper calcaemia

او يقولك clinical pictures of hyper calcaemia عموما
خلي بالك سؤال ال hyper calcaemia ده سؤال essay
ال Hyper calcaemia في عين شمس جه ستمية مرة
مبجبش Hyper parathyroid
يقولك hyper calcaemia ويصطادك فيها
فتيجي تقوله ال GIT ... nasuea و vomiting و anorexia ليه ؟؟؟
ال calacium العالي ب stimulate ال gastrin
ال CNS.....ال drowsiness ومش عارف ايه
ال neuromuscular junction بص ا عكسها مع ال tetany
نقص الكالسيوم يخلي العضلات excited
الزيادة العكس

ال Heart ... hyper tension و vasoconstriction من الكالسيوم
بامارة ال Ca channel .... vaso dilator

الكلى .... .. nephrocalcinosis و renal stones وكلام من هذا القبيل

طبعا عندك في ال Investigations
ال primary hyper parathyroidism الكالسيوم بيكون normal او عالي وال Phosphorus بيكون واطي
ال alkaline phosphatase بيزيد شوية
ال secondary خلي بالك لازم الكالسيوم يبقا low او Low normal
ال tertiary hyper parathyroidism ده No way لازم الكالسيوم يبقا very high خلي بالك
فتيجي في ال X-ray هتلاقي ال skull الكالسيوم متاخد منها فتلاقي عاملة زي الملح او فلفل كده
motling وساعات تلاقي فيها bone defect
ومن علامات ال hyper parathyroidism ال loss of lamina dura
ال lamina dura دي الحتة اللي هو مكان ال Socket بتاعت الاسنان
حوالين الاسنان بيكون حاجة كده اسمها lamina dura
دي من الحاجات المشهورة

طبعا في الاخر ال cortisone suppression وال para thyroid assessment وكلام فارغ

تعال بقا الحتة دي مهمة
ال casuses of hyper calcaemia
دي لوحدها سؤال
فيه ناس تقولك أسباب ال Hyper calcaemia ايه ؟؟؟ فيه طبعا hyper vitaminosis D وال excessive calcaium intake وال tertiary hyper parathyroid وال Primary ومتقولش ال secondary hyper prarthyroid
متنساش الthiazide ك diuretic لأن ال thiazide بيمنع ال excretion of calcium in urine
متنساش ال lyphoma وال multiple myeloma الاتنين دول haematological malignancy مشهورين

بال hyper calcaemia لأنهم بيطلعوا Interlukin ب stimulate ال osteoclast

ال sarcoidosis زي ما قولنا من شوية
أي osteolytic metastasis زي ال cancer breast او ما شابه
وخلي بالك من الحتة بتاعت ال hyper thyroidism دي من الحاجات اللي بتعمل بردو hyper calcaemia
وخلي بالك من ال Malignant hyper calcaemia او ما هي ال Hyper calcaemia التي تحدث مع
ال malignancy ؟؟؟ أهم حاجة ال multiple myeloma وال Lyphoma دول أشهر اتنين زائد أي osteolytic
metastasis زي ما احنا عارفين

جينا قولنا العلاج الجراحي
بنشيل ال adenoma .....ولو هي Hyper plasia في ال Para thyroid gland الاربعة
هشيل تلاتة وامسك واحدة واشيل جزء منها والجزء المتبقي هازرعه في ال forearm عشان لو قلبت ب adenoma
اقدر اشيلها من دراعه بدل ما اسيبها في رقبته

اهم علاج عشان انقص الكالسيوم
ال saline and lasix
لكن ايه الجهاز اللي ممكن يشيل ال serum calcium العالي ...جهاز ال Haemodylasis
تقدر انت بقا تدي حاجات antagonize ال Parathormone hormone بقا
زي مثلا ال calcitonin احيانا الكورتيزون
بس بص افتكر
احنا عندنا في المستشفي بندي saline و lasix دي بقا first aid
ساعات بقا بندي كورتيزون
ساعات bisphosphonates اللي هي osteoclast inhibitor
ولما بنغلب بنضطر نعمل للمريض ايه يا دكتور ؟؟ dylasis

خلي بالكم يا اولاد
ال malignancy مينفعش معاه كورتيزون ...يعني انا مثلا لو عندي سبب ال Hyper calcaemia
... sarcoidosis لو خد كورتيزون ... respond
ال Malignancy محتاج اللي هو bisphosphonates اللي هي ال osteoclast inhibitor واخدين بالكم ازاي

موضوع ال Hypo parathyroidism
ال Hypo parathyroid فيه عندنا ال idiopathic وال surgery وال irridation وطبعا فيه syndrome اللي
هو اسمه Di George syndrome اللي هو absence in thymus وال para thyroid gland
طبعا ال clinical pictures
tetany عادي
خلي بالك من ال triad ده
ال Hypo paratriad ... Hypo calcaemia - Hypo phosphateamia مين اشهر واحد كده ال ureamic
طب حط على الاتنين دول Normal serum creatinine يبقا ده hypo parathyroid
يبقا دي اسمها Hypo parathyroid

مسمهاش true hypo parathyroid ....اسمها hypo parathyroid بس

ال Pseudo hypoparathyroid اللي احنا قولناها ان المريض جسمه عنده tissue resistance هو عنده Parathromone hormone normal بس ال tissue لا تستجيب
فالمريض بيبقا بردو عنده tetany بس تركيبة جسمه مميزة
قولنا عليه انه قصير ودماغه كبيرة ورقبته صغيرة وقولنا ان صباعه ا لرابع والخامس دول ال 4th and 5th metacarpal bones in x-ray قصيرين
منظر غريب مشهور اوووي هذا الشخص عنده pseudo hypo parathyroid
ده بقا مهما تاخد منه بول (انتوا بتضحكوا ليه ؟؟؟ هو انا بقول كلام بيضحك☹)
هذا المريض لو خدت منه urine مش هلاقي عنده nephrogenous cyclic AMP دلالة انه عنده tissue resistance
قولنا بقا ال pseudo pseudo hypo parathyroid هو شبه ال Pseudo ليه ؟؟ لأنه قصير دماغه كبيرة رقبته قصيرة وعنده نفس المنظر بس الاقي عنده normal calcium , normal phosphorus لا يعاني من شيء يبقا هو شبه ال Pseudo ولكنه هو مش Pseudo يبقا Pseudo pseudo
وجينا قولنا ال tetany يا خبر كلامي يضحك خالص
يهلك من الضحك مش عارف انتوا بتضحكوا على ايه
يا حبيبي انت المفروض وانت جاي الدرس تجيب طين من الارض وتروح عامله كده
انتوا فعلا مش عارف هل دي ثقة بالنفس ولا لا مبالاة
ال tetany يا ابني
اسباب ال tetany الاولانية
ال alkalosis اهم سببين لل alkalosis هو ال Metabolic alkalosis من ال repeated vomiting وال respiratory alkalosis من ال hyper ventilation
وقولتكم على ال alkalosis ايه ؟؟ ده مريض عنده tetany بس عنده Normal serum calcium
هنا ال alkalosis مش بتوطي الكالسيوم ولكنها بتقلل ال ionized form
التاني اللي هو عنده quantitive بقا اللي هو hypo parathyroidism ال vitamin D deficiency ال mal absorption ده عنده tetany فعلا
التالت Mg related ورحنا كاتبين على الشمال
مين هو المريض اللي هو normal calcium بس عنده tetany
قولنا هو ال alkalosis
قولنا مين المريض ال hypocalcaemic بس معندوش tetany
قولنا ال uraemic لأن ال uraemic ماله ؟؟ ال ionized calcium بيبقا زيادة

ال clinical pictures
ال latent ال Chvostek sign اللي هو ال tapping على ال tragus بتلاقي وشه عمال يعمل contraction
ال Trousseau's لو انا رفعت ال Pressure ما بين ال systolic وال diastolic شوية يا اولاد بيقلل ال blood flow اللي رايح للأيد فالكالسيوم already قليل
فالكالسيوم هيقل اكتر واكتر عشان انا قللت blood flow يقوم النتيجة يحصله flexion in wrist وال flexion in metacarpophalangeal و extension in inter phalngeal joint ودي اللي سموها ال carpal spasm

ال manifest بقا

عندنا المريض بيكون Irritable و restlessness اول symptom اوعي تنساها ال circum oral numbness

يقولك حوالين بؤي او شفايفي يا دكتور بينملوا

الحكاية دي يقولك فيه احتمال حاجة زي كده

وفيه Risus sardonicus وال hicupp..... contraction لل diaphragm وال opsitonus ... contraction

لل back muscle يعمل High arched trunk بهذا المنظر

وفي الاخر اوعى تنسى تأثير ال Hypo calcaemia على الجلد والشعر والاظافر والاسنان

الجلد فيه roughness والشعر يتساقط والاسنان يبقا فيها punctuate holes والاظافر بتكون brittle

ال Investigations

بيكون parathoromone hormone , Ca , Ph كده يعني

العلاج بتاع ال tetany

during attack اديله كالسيوم بس خلي بالك تديله كالسيوم هيقولك ال dose؟؟؟ قوله 10 ملي جرام في امبولة

10ملي ليتر Intravenous very slowly على مدى 10 mins

to be followed ب 40ملي جرام

يعني اربع امبولات هيتحطوا على لتر saline ويتاخدوا على مدى ست ساعات اخرى

ما انا ممكن اديله الكالسيوم ال dose الاولانية يتنيل بستين نيلة ويحصله recurrence مرة تانية

اما العلاج هاديله calcium carbonate اللي هو الاوسكال اللي قولنا عليها مع ال active vitamin D اللي هو اسمه التجاري One alpha

ال causes of hypo pituitarism

اول حاجة ال Neoplasm او حاجة Inflammatory دايما كده

لإما Neoplasm او حاجة Inflammatory زي ال sarcoidosis مثلا او for example ال T.B.

ال Infiltration زي ال haemochromatosis

ال irridiation ال surgery الي اخره

فيه حاجة كده اسمها empty sella syndrome

لو انتوا تفتكروا كانت الsella turcica كانت عاملة كده اهو واخد بالك

وتبقا ال Pituitary gland جواها بالمنظر ده المفروض بص على الكتاب لو سمحت عشان تكون واخد بالك

واللي بتبقا فوق دي اسمها diaphragma sellae

فيه ساعات بيحصل defect in diaphragma sellae كده بهذا المنظر

تبص تلاقي ال arachonid تيجي تروح عاملة Herniation جوا ال sella بهذا المنظر

للي عايز يعرفها

هو المفروض ال diaphragma sellae متغطية ب sella turcica

هنا بقا فيه defect in diaphragma sellae

فتيجي ال arachonoid تروح نازلة بال CSF بتاعتها وداخلة جوا ال sella كده وتبدأ ال Pituitary gland تبقا compressed شوية

فدي اطلقوا عليها empty sella syndrome اكتب عليها لو سمحت

انها it may be normal variant ممكن empty sella syndrome يبقا Normal في بعض الحالات

يعني بالرغم من انه بيحصل defect في ال diaphragma sellae وتنزل ال arachonoid وتضغط على ال Pituitary gland الا انه ال Pituitary gland بتبقا Normal function ومفيش حاجة خالص

ولذلك انت ممكن تعمل لحد CT brain او MRI على ال brain فتفاجأ انه عنده empty Sella متقلقش دي حاجة طبيعية بس ممكن تقيسله ال serum prolactine لأنه احيانا بيكون فيه Hyper prolactinaemia في بعض الاحوال

فيه حتة كده في الاطفال بردو اعرفوها

ال hypo pituitarism في ال childhood

اول سبب رئيسي

اللي هو الموضوع الاولاني ال pituitary dwarfism

اللي هو واحد بيبقا قصير بس

هو كل مشكلته انه قصير بس ودا غالبا growth hormone deficiency فقط معندوش حاجة اكتر من كده

احيانا بيكون growth hormone releasing factor كمان

ال pituitary dwarfism بيكون normal mentality بيبقا قصير

كل حاجة عنده Normal بس هو قصير القامة

بس خلي بالك ال growth hormone لما بيقل ....مشهور انه بيعمل fasting hypo glycaemia

لو العيان معاه Hypo gonadism ....هنسميه pituitary infantilism

يبقا كلمة pituitary dwarfism هو قصير القامة نتيجة نقص ال growth hormone

لو قصير وعنده hyop gonadism هنسميه pituitary infantilism

طبعا الراجل هيكون عنده low level of growth hormone

يبقا ال growth hormone عنده قليل وهنديله هنا growth hormone supplement ممكن جدا يحسن العيان وخلاص

ال Frohlich's syndrome

اعرفوه كده اسمه ممكن عدى عليكم في الاطفال في ال stunted growth

ال Frohlich's syndrome ده Hypo pituitarism خلي بالك وفي نفس الوقت العيان بيكون عنده obesity ... dwarfism و obesity وhypo gonadism

دا يعتبر زي hypo thalamic dysfunction

كان فيه واحد قريبه اللي كان اسمه

ال Laurance-Moon-Biedle syndrome

كان زيه بالظبط بس كان معاه retinitis pigmentosa

يبقا انا عايزك تكون فاكر اوووي عشان لما تقول مثلا ايه الحاجات اللي اتذكر فيها ال fundus examination

يعني ال fundus examination اتذكر في حاجات كتيرة جدا دلوقتي

عايزين لما نيجي نوصل ال diabetes كده نقعد نكتب ايه الحاجات اللي اتذكر فيها fundus examination ان شاء الله

من ضمنها ال retinitis pigmentosa تقولي ده Laurance-Moon-Biedle syndrome ده واحد عنده hypo pituitarism طفل صغير و stunted growth ومعاه retinitis pigmentosa ولا اكثر ولا اقل

بس تكون فاكر

حتة ال growth انا يهمني النقطة الجاية وده سؤال اطفال شهير

ال stunted growth بتهيالي ده chapter في الاطفال

ايه اللي بيعمل stunted growth في الاطفال ؟؟؟ بتهيالي عندك فيه familial وال endocrinal والتقسيمات دي مش كده

بس اهم مرضين في ال endocrine متنساش الdiabetes type 1 ومتنساش ال Hypo thyroidism من الحاجات الشهيرة

وطبعا فيه مجموعة من الامراض ما انت عندك مثلا ...تلاقي Pseudo hypo parathyroid ال precusious puberity من الحاجات المشهورة على اساس ان ال androgens لما بتطلع بتعمل early closure of epiphysis

فيه حاجات زي ال chromosomal زي حالة الداون والتيرنير

وال chronic diseases زي واحد عنده congenital cyanotic heart واحد عنده congential kidney disease او Liver disease او اي choronic chest disease

ممكن يخلي المريض لا ينمو بالصورة الطبيعية واخيرا

ال emotional stress

خلي بالكم قصر القامة

من ضمن اسبابه الرئيسية حاجتين very common في الشعب بتاعنا

رقم واحد للاسف ال Malnutrition رقم اتنين ال emotional deprivation يعني بالعربي كده واحد محروم من الحنان طفل صغير اتحرم من الحنان اه ما فيه عيال كتير في الشارع تلاقيهم عمالين ياكلوا وتلاقيهم نايمين على الرصيف فتلاقي الواد كده قصير ليه ؟؟ مبياكلش ومحروم من الحنان

يبقا اللي فيكوا قصير يبقا محروم من الحنان

يبقا محتاج شوية حنية ☺هههههههه

نيجي بقا

العلاج

اهم حاجة بتشوف السبب

الsystemic disease تعالجه ال malnutrition بتظبطها ال thyroxin قليل اديله thyroxin ...الgrowth hormone قليل اديله

دا موضوع مش بتاعنا

بس بتهيالي في الاطفال خلي بالك ان ال stunted growth ده سؤال كان بيجي ايام زمان

كان بيجيلك written في ال endocrine

ساعات انت تروح لابس خذوق في الامتحان ازاي بقا

فيه عيان بينزل cardiology بس العيال النواب مش فاهمين المشكلة

الواد اد كده وعنده بتاع عشرين سنة او اكتر وعنده congenital pulmonary stenosis وعنده murmur واضح اووووي

فالعيال منزليه انه cardiology حلو كده

ففي أي قسم يمشي cardiology

في قسم ال endocrine يقولك لا سيبك من حكاية ال cardiology دي حالة stunted growth قولي بقا ال differential diagnosis of stunted growth

طب انت بتخاف ليه ؟؟؟ قوله constitutional فيه عائلات قصيرين

فيه malnutrition فيه emotional deprivation كل دي حاجات

chronic disease من الصغر

الواد عنده cardic disease مثلا يعني

وايه كمان يا ابني endocrinal disease اللي هو critinism والناس اللي عندهم hypo pituitarism 99999999

والdiabetes type 1 انت ليه تنزعج من الحكاية دي

يا دكتور قعد يسألني في ال stunted growth وايه اسبابه...طب ما تقول يا ابني اي حاجة

وساب حالة ال Heart اللي فيه

أيوة لأن الواد اد كده شكله مميز

دي حالة stunted growth يعني انت لازم تقولها بالتقسيمة اللي مكتوبة كده

يعني systemic disease وال constitutional وال endocrinal diseases وال emotional deprivation

ومش عارف ايه الداون التيرنير كده يعني

وعندك يعني شوية حاجات بردو (انتوا بتضحكوا ليه هي الاطفال مفيهاش stunted growth)

نيجي بقا يا سيدي ال Hypo pituitarism في ال adult دا مهم عندنا بقا

ال Simmond's disease

دا قصته انه واحد adult جاله Hypo pituitarism

طب ايه الحاجة الشائعة اللي بتعمل كده ؟؟؟ هاقول بقا irradiation ال tumors واحد اتعمله hypophysecotmy بس فيه مرض مشهور اللي احنا عارفينه اللي هو ايه ؟؟؟ ال Sheehan syndrome

ايه اهمية ال Sheehan syndrome ؟؟؟؟ ال Problem solving على اساس انها سهلة و case في الامتحان موجودة لأنه فيه ست كده شيهان قاعدالك في المستشفي طول النهار

ممكن انت تروح لابس فيها

ايه قصة ال Sheehan syndrome ؟؟؟ ان الست اللي بقت حامل ...ال size of pituitary gland عندها تضاعف

فلما ال size of pituitary gland عندها يتضاعف المفروض ال blood supply يزيد

مبزدش ليه ؟؟؟ لأن ال Pituitary gland جايلها ال blood supply من ال circle of wilis ودي end arteries

يبقا هي في اخر الحمل ال Pituitary gland بتبقا ال double ال size

ومفيش زيادة في ال blood supply يبقا النتيجة لو جالها Post partum haemorrhage ممكن يجيلها Necrosis في ال Pituitary gland

وتيجي بواحدة حامل جالها نزيف Post partum ثم عقب النزيف بدأت تشكو من ال hypo pituitarism

اتفقنا انه ال growth hormone deficiency في ال adult مبيعملش مشاكل كبري

بس ممكن يعمل fatigue
خلي بالك فيه ناس بتسال في الحتة دي...يقولك ال growth hormone لما ينقص في ال adult يعمل ايه ؟؟؟ عايزك
تقوله fatigue فاهم ازاي كده اهو ؟؟
يدي منظر pre mature senile كده وشوية depression
يبقا انت متبقاش حلو كده vital كده
ان انا ال Hypo pituitarism في ال adult هتعمل ايه ؟؟؟ هيبوظ بقا ال target gland
هيعملك hypo thyroidism وال hypo function في ال adrenal و hypo gonadism

طب لو جيت سألتك مين أول غدد تتأثر بال Pan hypo pituitarism ؟؟؟ ال gonads
يبقا ال adults اول ما يحصله pan hypo pituitarism علطول يجيله hypo gonadism
طب العيان هنا اهو خلي بالك
فيه كلمة اسمها Pituitary apoplexy تلاقي واحد عنده tumor في ال pituitary gland ومرة واحدة حصله hemorrhage في هذا الورم و Infraction some times
فبيحصل للمريض acute hypo pituitarism
ودي سموها pituitary apoplexy

النقطة المهمة بقا يا دكتور
اننا لو جينا شوفنا العيان clinically هيكون عنده ايه ؟؟؟ اه هو عنده شوية كسل عنده شوية fatigue شوية اكتئاب وعمال يقولي كلام
انا البرد بيدايقني
يبقا ده Hypo thyroidism
دا انا ضغطي واطي ومتنيل بنيلة ....دا ال adrenal gland
دا انا عندي مشاكل في ال gonads.....دا غالبا جاي بقا من ال Pan hypo pituitarism
او ال diagnosis differential بتاعه ...كان فيه مرض auto immune تطلع anti bodies تضرب ال gonads وال thyroid وال adrenal كان اسمه
كلام هايف كده
انا لما الاقي سيادتك ال ACTH واطي والكورتيزون واطي
وال TSH واطي والثيروكسين واطي
وال Gonadotorphin واطية والهرمون بتاعت ال gonads واطية
يبقا المشكلة في ال pituitary

العكس
لما تلاقي الثيروكسين هو اللي واطي وال TSH عالي
الكورتيزون هو اللي واطي وال ACTH هو اللي عالي
يبقا دا مشكلة primary في الغدد نفسها
خلي بالك من ال Level بتاع ال growth hormone الحتة دي مهمة
يقولك ازاي تعرف ال growth hormone level انه هيبقا Low؟؟؟
قوله انا هاشوفه هاقيسه
هلاقيه مثلا low normal حلو

وبعدين بس كده ...لا ...قوله لازم اعمله stimulation test

طب ازاي ال stimulation test يا اولاد ...بال hypo glycaemia

اديله انسولين يعمله Hypo glycaemia يروح طالع مين ؟؟ ال growth hormone

هنا مش هيطلع بقا

انت بقا تقوله اذا كان ال growth hormone low ومع ذلك عمال اديله كمان أنسولين وتعمل hypo glycaemia ويظل low

يبقا هو Low بشكل abnormalعلطول

فيجي يقولك بس انت يا دكتور يعني رأيك ايه في ال Insulin test مش ده dangerous ؟؟؟ هتقوله هو dangerous لأن المريض بتاع ال pan hypo pituitarism بطبيعة الحال بيميل الى ال hypo glycaemia

فانا لما ارزعه انسولين انا كده بجازف

يبقا ممكن اديله growth hormone releasing factor بس غالي

او اديله amino acid شهير بيعمل release growth hormone اللي هو arginine

خلي بالك

اقولك معلومة كده اهو

اكتب في كتابك لو سمحت هذه المعلومة

الانسولين وال thyroxin لهم Permissive effect on growth hormone

ما معنى هذه الجملة ؟؟؟ يبقا الأنسولين والثيروكسين عندهم permissive .. permission يعني ... .. effecto on growth hormone

يعني بالبلدي لا يستطع ال growth hormone ان يعمل كعملية نمو growth في غياب الانسولين او في غياب ال thyroxine عشان تبقا عارف

ولذلك اللي عنده Hypo thyroidism

اللي عنده insulin deficiency اللي هو type 1 diabetes

بتلاقيه stunted ليه ؟؟؟ هو مين المسؤول عن ال linear growth ؟؟؟ ال growth hormone

هو مين اللي بخليني يعني اطول لفوق ؟؟؟ ال growth hormone

فمن غيره مش هاطول

بس محتاج معاه thyroxine وانسولين otherwise انا مش هاطول ومش هاكبر وكده

دي نقطة كانت مهمة الصراحة

فيه بقا differential diagnosis

زي ال anorexia nervosa والكلام ده

متنساش من أسباب ال Pallor الشديدة في ال Long standing pna hypo pituitarism اللي هو بسموه الابستر skin

وقولنا كلمة الابستر skin يعني ايه ؟؟؟ زي لون الحجر فيه حجر كده لونه زي لون الرخام الفاتح فبيقولك شكل البني ادم ليه؟؟؟ deficiency of ACTH لأن اهم هرمون فينا في ال Pigmentation هو ال ACTH بالفعل

العلاج

قولتلك أديله replacement
هاديله ايه ؟؟؟
هادي thyroxine وكورتيزون وايه ؟؟؟ والهرمونات بتاعت ال gonads
خلينا في ال thyroxine والكورتيزون
بدي الراجل اللي عنده الكورتيزون قليل .والراجل اللي عنده thyroxine قليل بديله thyroxine حلو كده
فيه حاجة مهمة في الترتيب
لو انت غلطت واديتله thyroxine بس ال thyroxine بيعمل ايه ؟؟؟ يا دكتور ب stimulate كل ال metabolic activaties في الجسم
فده بيعمل consumption للكورتيزون
فهو عنده كورتيزون قليل ....صح والثيروكسين قليل ....رحت انا مدي thyroxine راح الجسم بدأ يشتغل فعمل consumption للكورتيزون القليل اللي عنده
يبقا انت ضيعته
يبقا انت كان لازم تدي الاتنين مع بعض
عارف انت لو غلطت واديت الكورتيزون الاول مش هيحصل ضرر
يبقا انا ادي كورتيزون ال thyroxine مع بعض
مغلطش ولا ادي thyroxine بس دي نقطة مهمة جدااا

الحاجة التانية اللي قولتهالكم ايه ؟؟
قولتلك العيان ده ممكن ال posterior pituitary gland تتأثر
يقوم يجيله diabetes insipidus
ال diabetes insipidus بقا ... poly urea , poly dpesia
طب هو عنده الكورتيزون قليل ...فبيقولك نقص الكورتيزون بيقلل ال GFR ال glomerulo filtration rate عند المريض ده
طب ازاي انا عندي ال GFR بيكون already قليل ....نتيجة نقص الكورتيزون
طب ازاي يبان عندي Poly urea لو انا عندي diabetes insipidus ؟؟؟ مش هيبان
لما انت تيجي تديله steroid ك replacement واخد بالك ازاي ؟؟؟ هيبدأ ال GFR يرجع طبيعي يبتدي يبان عليه
ال diabetes insipidus اللي مكنش باين
عشان كده لو المريض خد كورتيزون ومع ال steroid therapy بقا poly urea يبقا هو كان معاه coexistence diabetes insipidus
هنا بقا يا دكتور
خلي بالك من ال dose بتاعت الكورتيزون
فيه ناس بتسأل فيها بقوة ...يقولك ما هي جرعة ال steroid replacement therapy
أنت بص احفظ جرعة ال predinosolone
ايه ال Predinosolone يا ولا ؟؟ ليه replacement ؟؟؟ 7.5 ملي اللي هو القرص خمسة ملي اديله قرص ونص الصبح one dose
او لو عايز اقلد الجسم يعني شوية اديله الثلثين الصبح والثلث بليل يعني خمسة ملي الصبح واتنين ونص ملي بالليل
لو عايز تعرف ال eqivalent dose بتاعتها من ال Hydrocortisone
بص كام ال hydrocortisone؟؟؟ عشرين وعشرة

انا عايزك تعرف ال predinosolone

أصل بص فيه أسئلة تحس انه بسألك عشان يختبر ذكائه (متدخله IQ احسن ايه الرخامة دي) فاهم ازاي ؟؟؟
احنا مش كويسين
يعني مثلا يجي يقوله ايه ؟؟؟
هي ال adrenal gland بتطلع كورتيزون اد ايه في اليوم ؟؟؟
فالواد ☹ يلف الناحية التانية
طيب يا سيدي بلاش دي
واحد عنده Addison مش ال adrenal gland عنده مش شغالة ....بتديله replacement اد ايه ؟؟؟
فيقوله ال dose دي
ما هي ال dose اللي بتطلع Natural انت مبتعرفش تفكر اهو
يا اخي انا بقولك 7.5 فانت تقوله ما يوازي 7.5 ملي جرام prednisolone بس الغدة مبتطلعش prednisolone بتطلع Hydrocortisone
يبقا ال hydrocortisone من 20-30
يبقا ال adrenal gland بتطلع ما يوازي 30 ملي جرام Hydrocortisone في اليوم حركات نص كم يعني

فيه حتة بقا مهمة جدااااا
لوانت عايز تديله growth hormone يبقا انت خدمته اوووي
حاول كمان تحفظلي ال thyroxine replacement therapy بص aroung 100 تتراوح حسب العيان
يعني تقوله حوالي من 100-150 ميكرو جرام
اسمه في السوق ال تروكسين

ال hyper prolactinaemia
خلي بالك من العنوان
anterior pituitary gland hyper function
وعاملك عنوان Pituitary tumors
ال tumors في ال pituitary gland بيعمل ايه ؟؟؟ Increase tension انظر ال neuro
زي ال vomiting , headache وعفريت
ويعمل chismal lesion اللي هي bitemporal hemianopia
ثم الاورام بتعمل مشاكل endocrinal
مين الاورام ؟؟؟ ال acromeglay ال cushing ال hyper prolactinaemia

خلينا النهاردا في ال hyper prolactinaemia
وسموها amenorrhea glactorrhea syndrome ده عندكم ان شاء الله السنة الجاية كتاب في النسا لو كنت سنة خامسة
كتاب اسمه hyper prolactinaemia تخن اد كده هاهووووووووو لان ال Prolactin في النسا يعني تقريبا عامل مشاكل جامدة اوووي

افكركم بحاجة الاول

هو الprolactin له prolactin releasing factor ولا ملوش ؟؟؟ملوش
ملوش خالص سبحان الله
هو له prolactin inhibiting factor شغال علطول ألا وهو ال dopamine
يبقا ال dopamine ده هوا ل Prolactin inhibiting factor شغال فينا كلنا كده واحنا قاعدين وانت قاعد عمال تقرا الكلام ده
كلنا male and female
ال male محتاج ال prolactin ؟؟؟ محدش عارف حتى الان ..ليس له وظيفة حتى الان في الرجالة
مشكلته في ال male .... impotance
طب هو ربنا خالقه في ال Male ليه ؟؟؟ مش معروف
الستات طبعا موضوع ال lacatation
كل ال females عندها tonic inhibition لل prolactin ب dopamine
أول ما يحصل بقا ال Pregnancy وال lactation والحاجات دي....تبص ☺ تلاقي الprolactin بقا يبتدي يطلع في هذه الظروف فقط
ميعلاش أبدا في أي إنسان
ولذلك بص يا دكتور ال causes دي مهمة
ال pregnancy , lactation في ال late pregnancy
في ال stress
فيه ناس بايخة اووووي يقولك ايه الهرمونات اللي بتطلع مع ال stress في الانسان ؟؟؟
فانت تقوله adrenaline
وايه كمان ؟؟؟ كورتيزون
وايه كمان ؟؟؟ ال growth hormone
وايه كمان ؟؟؟! ل prolactin
فيه ناس بتقعد تسأل الأسئلة الرخمة دي

يبقا الpituitary gland
فيه ال Pituitary gland tumors هي اللي بتعمل كده
اقرا فيه حاجة اسمها prolactinoma ... prolactin secreting pituitary gland واخد بالك انت ازاي؟؟؟
امراض ال Pituitary gland نوعين
لأما ورم يطلع prolactin فعلا
ولاما الورم يمنع ال release
انتوا عارفين الفكرة يا دكتور ...ال dopamine عبارة عن Prolactin inhibiting factor
بيطلع منين ال dopamine ؟؟؟ بيطلع من ال Hypo thalamus
وينزل على ال pituitary gland متطلعيش prolactin لو سمحتي

يجي بقا واحد يجيله ورم في منطقة ال pituitary gland او منطقة ال Hypo thalamus تلاقي ال dopamine يطلع من ال Hypo thalamus مش عارف يأثر على ال Pituitary gland فيبدأ ال dopamine كا Inhibitory substance بالنسبة لل prolactin مش موجودة ...فيبدأ في ارتفاع ال prolactin
فهنا يجي يقولك ال adenoma في ال Pituitary gland بتطلع prolactin ازاي ؟؟؟

قوله حاجة من اتنين

اما release prolactin بالفعل

ولاما ان ال tumor بيمنع ال effect ال inhibitory بتاع ال dopamine اللي جاي من ال Hypo thalamus

طب وايه كمان ؟؟؟ ال metabolic

متنساش ال renal failure ... ال renal failure يا اولاد فيه نقطة مهمة جدا ببساطة بين قوسين اكتب على ال renal failure ..... decrease clearance of prolactin

زي ما تقول كده ال prolactin ده excreted شوية في ال Urine

وايه كمان يا اولاد ؟؟؟؟ ال hypo thyroidism

لو انا عندي hypo thyroid هنا ال TSH هيحصله ايه ؟؟ ال TSH هيعلي ومعاه ال TRH اللي هو ال TSH releasing factor

ال TSH releasing factor بيبقا بيقولوا عليه لما بيعلى اوووي بيغلط ويروح مطلع ال prolactin ويعمل Hyper prolactinaemia

يبقا جنب ال primary hypo thyrodism ....ال excess TRH دي release ال prolactin

يبقا اصبح ال prolactin له releasing factor ...... pathological اللي هو ال excess TSH releasing factor أو ال TRH بمعنى أوضح

طيب احنا قولنا ان ال dopamine بيعمل ايه في ال prolactin ؟؟؟ بيقلله

يبقا كل ما هو anti dopaminergic هيعمل Hyperprolactinaemia

زي مين ؟؟؟ زي الفينوسيازين

الميتوكلوبراميد واحيانا الدوميبريدون اللي هو الموتيليم

بس مين اكتر ؟؟؟ ال Metaclobramide .... ال Metaclobramide فيه females كتيرة خلي بالك very sensitive لهذا الدواء .....اول ما تاخده يحصل disturbances علطول من ال Motilium ومن الادوية

طبعا ال metaclobramide مشهور اكتر عشان هو anti dopaminergic بردو

بيعمل extrapyramidal ... يبقا ده side effect مهم اووووي

اللي هو metaclobramide اللي هو بريمبيران بيعمل extrapyramidal ابن تيييييييت

وبيعمل كمان hyper prolactinaemia

ال clinical pictures

في الستات glactorrhea , amenorrhea

وكلمة glactorrhea يعني ايه يا دكتور ؟؟؟ يعني فيه Milk production من ال breast مع انه مفيش حالة يعني Post partum يعني مفيش نونو

طب طالما مفيش نونو امال ال Milk ده جاي منين بقا ؟؟؟!!!!

يقولك يا دكتور دا انا عندي فيه glactorrhea

وبعدين فيه سؤال يتسأل أمتى ال glactorrhea تبان اللي هي significant ؟؟ قوله لو معاها كمان amenorrhea

يبقا الست عندها glactorrhea وهي كمان عندها amenorrhea

طبعا الحاجات دي بتعمل sub fertility

ال Male مفيهوش حاجة الا قصة ال imptance

ال Investigations
ببساطة هاقيس ال prolactin وخلاص
مش يعني اوي ان انت تكون حافظ ارقام ال Prolactin اوووي
طبعا انا يهمني يا دكتور بص ☺
واحدة ست جايلك وبتقولك انا عندي amenorrhea
انا عندي subfertility ...كل الستات اللي بيشتكوا علطول
تلاقي الدكتور يعملهم Prolactin
يلاقي ال prolactin عالي يبتدي يسألها انتي بتاخدي أدوية معينة ؟؟؟ ميلاقيش فيه أدوية معينة
طب بص عشان اطمن عليكي ...رنين MRI على ال sella turcica علطول عشان لو فيه tumor نعرف
نلتقي بعد الصلاة ان شاء الله ☺ سبحانك اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك

عدنا والعود أحمد بسم الله الرحمن الرحيم

بس ال tumor هنا فيه ميزة جميلة هنشوف ممكن يتحسن جدا بال Medical treatment
دا لو كان small tumor
فانت هتبص عندك هتلاقي مكتوب في العلاج ال dopamine agonist
ال dopamine agonist بقا ...هيخلي ال dopamine هيشتغل
ال dopamine inhibitory زي مين بقا ؟؟؟ اللي هو bromocryptine
لما المسائل بتبقا resistance أوي يبقا احنا مضطرين نعمل طبعا surgery اللي هي hypophysectomy اذا كان الموضوع urgent

ال pergolide بيقلل ال prolactin بيرجع ال lactation ممتاز الصراحة
بس هو بيعمل نوع من ال vomiting وال naseuea

فيه دواء طالع جديد اسمه تقريبا كابرجلوين ده very effective بس minimal side effects بس expensive اكتر بكتير من ال bromocryptine

فيه ال pituitary gigantism
عايز اعرف ما معنى كلمة gigantism ؟؟؟؟ ال giant يعني كام طوله ؟؟؟ 190 سم وانت طالع.........يعني يساوي 190سم وانت طالع
عشان اقول على واحد انه giant لازم يبقا minimum يكون 190سم
خلي بالكم دي نقطة مهمة اوووي
ولذلك انت تلاحظ ان اي انسان بيعدي ال 190سم بتلاقيه طوله بيبقا ملفت
يعني يقولك الواد الطويل عارفه ده

ياد الواد الطويل زميلنا ده الطويل اوي ده
لما حد يقولك كده اعرف انه 190 سم وانت طالع علطول Never انه يكون اقل من كده

ده بيبقا gigantism
طب ايه ال causes اللي تخلي الانسان طويل كده ؟؟؟
خليك بقا في ال differential diagnosis ده مهم
وبعدين نطلع نكمل اوك

ال Pituitary gigantism ادي واحدة
التانية hypo gonadism وخش بقا على ال familial وال racial ال marfan بيبقا طويل
الكلينفلتر بيبقا طويل فيه حاجة كده اسمها سوتو سيندروم خدتوها في الاطفال في الاطفال
اقولك على حاجة عشان وتعال تف عليا بكرة مش فيه كتاب كلية بتاع اطفال
مش فيه سوتو سيندروم
افتحوه........ولا واحد بيفتحه برافوا عليكم

انا لو انا طالب وباخد درس اطفال والكلية عاملة كتاب لازم اخد منه شوية بردو
مهما كان وحش انا باخد الحاجات الحلوة

نرجع بقا لل pituitary gigantism
بروز كلمة hyperplasia
يبقا هنا المرض ايه يا اولاد ؟؟؟ Hyper plasia مهمة جداااا
دي كلمة تريحني اذا مش ورم في الغدة اذا Hyper plasia بسيطة ...يعني مفيش ورم
دي كلمة مهمة جداااا
بتلاقي المريض طويل و violent قوي جدااا بيبقا عيبه ...ان الولد عنده تسع سنين وتلاقيه طويل جدا وقوي جدا
فعلا شوفنا المناظر دي كتيرة ...والولد مخه صغير وجسمه كبير
تخيل بقا واد عنده 11 سنة وطوله كده وعضلات وقوي
طبعا الاب لازم ينسحب فورا من البيت
ايه ده ؟؟؟ خلي بالك على فكرة دي حاجة مهمة اوووي دايما ال behaviour هتشوفوا المناظر دي
لما تلاقي الطفل كبر مرة واحدة بقا زي الشحط كده ....تلاقي ابوه مدايق هههههههه ايه الحمار ده بقا ...ايه
اللي قاعدلي في البيت ده ...بيحصل حساسيات كده
اول ما الواد كبر كده ....تلاقي ابوه مش مبسوط ايه ده ؟؟؟
امه تبقا فرحانة جداااهههههههههه فرحانة اذا رجلي بقا
فيه مرة واحد فعلا والله كان بيعيط في المستشفي من ابنه
ارجوكوا عالجوه يا جماعة انا مش مروح البيت بالواد
مش هاروح...شوفولكم حل في الولد ده ايه ده ...وقاعد عمال يعيط
الواد مبهدله
فبيقولك أجسام البغال وعقول العصافير
كارثه
فعلم بقا على ال tall stature - too strong - intelligent و precocious puberty احيانا بيمكن يبلغ

بدري كمان طبعا بتبقا صعبة جدا

واد عنده 11 سنة بقا adult ايه الحمار ده ؟؟؟ وتلاقيه مرة واحدة suddenly الواحد يبقا نايم يقوم من النوم الصبح يلاقي ابنه بيقوله صوباح الخير ☺☺☺ ايه الصوت ده جي منين ؟؟؟؟ الواد بلغ ...يخرب بيت امك بيبقا يوم (............) لما ابنك يبلغ تلاقيك قاعد قرفان من الدنيا مبقاش طفل بريء بقا

فيه الموضوع اللي بينزل clininal

اللي هو Sheehan وال acromegaly

دي الحالات بقا

ازاي انا يجيلي Pituitary gigantism ؟؟؟؟ Hyper plasia ولازم تيجي في وقت قبل ما ابقا adult عشان كده بيطول جامد

لكن ال acromegaly بيبقا adenoma يعني ورم في الغدة وبعد ما بيبقا adult عشان كده العيان ده مش هيطول

لكن ال tissues بتاعته كلها هيبقا فيها نوع من التضخم

خلي بالك

نمسك الوصف من اعلي الى اسفل

ال faces هتلاقي شكله ايه ؟؟؟ ال skull كبيرة ال Nose كبيرة ال supra orbital ridges بتكون Prominent

ال mandibule بيكون Protruded (prganthism) وقولتلك يا ريت يبقا معاك منه صورة قديمة

عايزك بردو لو جتلك حالة acromeglay هو الراجل بيبقا عارف تلاقي معاه البطاقة ومعاه صور تقوله وريني الصورة ...والصورة بتكون قبل المرض وصورة بعد المرض وكده يعني

ال hand بتكبر وتبقا spade like تلاقي كف ايده محترم هههههه

وهتلاقي ال hand وال foot كبيرة واخد بالك انت ازاي

ال viscera بتبقا متضخمة

ال liver بيتضخم وال spleen بيتضخم واخد بالك انت ازاي ؟؟؟؟

بس ايه ال organ اللي لما بيتضخم بيتعب ؟؟؟ ال Heart .... cardiomyopathy

خلي بالك يا دكتور

ال acromegaly ...ال prolactin بيعلى ساعات

طب ال prolactin بيعمل ايه في الناس ؟؟؟ Inhibitory على ال gonadotrophin عشان كده ال prolactin بيعمل Impotance ...ال Prolactinبيعمل في ال female بردو شوية infertility وكذلك ال Maleعشان تبقا عارف

بردو ال thyroid بتكبر في الحجم كا viscera ...ال tissue بيكبر بس مفيش hyper thyroidism

بردو فيه حاجات neuro من اهمها ال carpel tunnel syndrome دي اهم واحدة

ومتنساش بقا انه بيبقا diabetic فبيجيله diabetic neuropathy

متنساش الصوت بقا وحاجات زي كده بتكون deep voice الصوت بقا عشان ال vocal cord تخينه

وتلاقي ال larynx عنده اد كده متضخمة فتلاقي الصوت عنده رهيب

وبعدين بيبقا فيه سؤال مهم جدااااا بجيله hyper tension ويا ريت تبروزها في كتابك

ليه بجيله Hyper tension ؟؟؟؟ قولتلك عشان عنده hyper insulinism
طب جت منين الكلمة دي ؟؟؟ ما هوالراجل يا ولا diabetic والسكر عالي
فالانسولين عمال يعلى
فكده اصبح ايه دلوقتي ؟؟؟
اصبح فيه نوع من ايه يا اولاد ؟؟؟ اللي insulin resistance بقا فيه insulin resistance دي يا اولاد بيخلي الانسولين يعلى
طب ليه الانسولين يعمل hypertension ؟؟؟ اولا بيعمل salt and water retention وبيعمل triggering لل sympathetic
الانسولين لعلمك salt and water retention يعني ممكن يعمل شوية edema يعني
الانسولين بيجوع ...بيدي شعور للانسان بالجوع

هتعمل X-rayعلى ال skull هتلاقي ال sella turcica وال X-ray على صوابعه ...الصوابع قولنا ال terminal phalanx بيبقا عامل ازاي ؟؟؟ بيبقا صباعه ..العضمة الفوقانية ......اسمها ايه يا دكتور المشروم appearance اوتفتنج

طب ايه كمان ؟؟؟ MRI خلي بالك
يعني ايه micro adenoma يا اولاد ؟؟؟ ال micro adenoma يقولك اقل من عشرة ملي
ال micro adenoma ممكن متبنش بال CT
طالما انت شاكك في الغدة يا راجل اعمل MRI
فيه سؤال يسألهولك ...هل المريض ده ....المرض عنده active ولا مش active ؟؟؟؟ لا ادا active يا دكتور
يعني ايه activity ؟؟؟؟ يعني ال hormone شغال علطول عالي
طب هتعرف ازاي ؟؟؟ هقيس ال growth hormone رقم واحد
وبعدين somatomedines اللي هو Mediator بتاعه ...اللي هو اسمه insulin growth factor 1
رقم تلاتة الفوسفور متنساش ال phosphorus..........اصل بيقولوا ال vitamin D بيبقا عالي في الناس دول المهم
يعني فبيبقا ال intestine بتعمل absorption لل Phophorus كتير وال kidney tubules لا تفقد ال phosphorus في هذا المرض
فمن علامات المرض انه active ولا لا ؟؟؟ serum phosphorus يكون High

خلي بالك

فيه سؤال
ال gorwth hormone اخباره ايه ؟؟؟ ال growth hormone هيبقا عالي
بس عشان اثبت انه عالي Pathological هيبقا not responding لل suppression بتاع ال glucous infusion
يبقا انا لاقيت ال growth hormone عالي ...اعمله suppression بالجلوكوز

ال complications
الراجل ده يموت من ايه ؟؟؟ افتكر بس انه growth hormone excess
افتكر ال tumor انه بجيله polyps في القولون وتنتهي ب malignancy

وبيبقا عرضة لل cardiac complications طبعا زي ال Hyper tensive وال diabetic فممكن يخش في cardio vascular complications

العلاج

trans sphenoidal hypophysectomy وخلاص

فيه اه ادوية اللي هو اسمه somatostatin analougue

ال somatostatin analogue اللي هو octereotide الاوكتريوتيد

بيقلل ال release بتاع ال growth hormone لفترة يعني اذا كان انت عايز تأجل العملية يعني شوية والورم مش كبير وكده

لكن طالما الورم كبير لا بد من العملية

وطبعا ال Prognosis هتقوله ايه ؟؟؟ قوله ال prognosis كويس

بس ال musculoskeletal manifestations وال curse features اللي في وشه مش هتروح

وال diabetesغالبا مش هيتحسن لأن البنكرياس بيكون تقريبا exhausted تماما ويبقا البنكرياس كل سنة وانت طيب

سؤال ال diabetes insipidus دي ممكن تبقا problem

ال acromegaly عبارة عن clinical لكن ال diabetes insipidus دي problem

ال diabetes insipidus

لاما pituitary hypo thalamic لاما العيب في ال kidney

طب لو هو pituitary gland فيها مشكلة ....أي حاجة بقا في ال Pituitary gland تحصل ... tumor ما ترص يا دكتور ....أي غدة هيحصلها ايه ؟؟؟ irradiation , tumor removal اي كلام تقوله

infiltration بامراض

فيه مرض زي ما اتفقنا مع بعض واوعي تنسى هنا ال sarcoidosis يا دكتور

دا مهم اوووي ك granuloma ...طبعا وال T.B. وال Histocytosis X

زي ما احنا قولنا في بداية التفريغ

دي granulomas بتيجي في ال pituitary gland

ال Nephrogenic diabetes insipidus

لاما يجي مرض وراثي ....اللي هو X-linked recessive

او انه المريض يكون عنده حاجة acquired وخلي بالك يا دكتور

زيادة الكالسيوم تخلي ال Kidney tubules مش sensitive لل anti diuretic hormone

على فكرة فيه حاجة اسمها hypo kalaemic nephropathy يعني ...واحد يبقا عنده chronic hypokalaemia تبص تلاقيه بدأ يخش في ال disturbances في ال kidney tubules في بعض الأحوال أي حاجة تانية مش هتفرق معانا

ومتنساش لو سمحت يا دكتور

ال sickle cell nephropathy

احنا تقريبا لمحنا عليها في ال sickle cell ...طب نقولها كمان مرة وادعيلي

قولي يا سيدي in sickle cell anaemia sickling may occur فين ؟؟؟ sickling في ال medulla بتاعت

ال kidney وبين قوسين ليه ؟؟؟ عشان ال medulla بتكون relatively hypoxic و hyper tonic ....

يقولوا كده ان ال Medulla تفرق عن ال cortex ان الاكسجين فيها اقل شوية و Hyper tonic

فال sickling يحصل في ال Medulla ...بيحصل فين يعني في ال Medulla؟؟؟ اللي هي في ال blood vessel بتاعت ال Medulla

خلي بالك اللي هي بالبلدي كده اسمها vasa recta

اللي هو ال blood supply بتاع ال tubules في ال medulla

يقوم ال tubules يحصل فيها ايه ؟؟؟ ischaemia في ال medulla

فتبقا ال kidney tubules not sensitive لل anti diuretic hormone

يبقا ال sickling حصل في ال Medulla

لماذا ؟؟؟ ischaemic و Hyper tonic

طب النتيجة ؟؟؟ ان ال sickling حصل في ال blood vessel اللي في ال medulla

يبقا ال tubules في ال Medulla بتكون Ischaemic

فتبقا not sensitive لل anti diuretic hormone

النتيجة ان المريض هيبقا عنده Nephrogenic diabetes insipidus

ما رأيك في حالة sickle cell anaemia كده يقولك المريض جاله poly urea و poly depsia تبقا جميلة يعني المسألة

ال clinical pictures

عبارة عن ايه ؟؟؟ Poly urea- poly depsia

وال specific gravity قليلة

أروح انا عامله يا دكتور اول Investigation يا دكتور

urine analysis واعمله بس water deprivation

اقوله ايه ؟؟؟ بطل شرب مية من الساعة 12مساءا لغاية الساعة 9 الصبح

وناخد ال Morning sample لو لقينا ال specific gravity.....still low

او ساعات نعمل urine osmolality

يعني انت عندك ال specific gravity بتاعتنا 1003-030 المفرض لما اعمل water deprivation تطلع ال specific gravity وتبقا 1025-1030

لا في الحالة دي بتكون low فاهم ازاي

فانا لو عملت deprivation وال specific gravity زادت يبقا هو كان عنده ...بيشرب مية كتير compulsive water intake

او الادق من ال specific gravity اللي هو ال osmolality

ال osmolality بتاعت ال urine بتبقا 300 الي 300 وشوية

لو عملتلها water deprivation توصل 800

لا دا الراجل عملتله water deprivation وال specific gravity low

عملتله water deprivation والـ Osmolality low
لا دا انت شكلك يا عم باينك diabetes insipidus
اروح انا عامل shift على مين ؟؟ على ال desmopressin
اروح مديله desmopressin اللي هو anti diuretic hormone ....لو استجاب يبقا هو فعلا diabetes insipidus بسبب حاجة في ال Hypo thalamus او ال Pituitary

لم يستجيب ...يبقا هو غالبا nephrogenic
يبقا انا يهمني ال urine وال CT وال desmopressin

خلي بالك بعمل ال plasma osmolality دي مهمة
المريض اللي عنده diabetes insipidus بيحصله ايه ؟؟؟ بيخر بول كتير
والمية مية شغالة علطول
فتلاقي البلازما عنده concentrated فتلاقي ال Na بيعلى وال Osmolality ايضا تعلى
خلى بالك من هذا الكلام
يجي يقولك ال DI الـNa serum بيكون عالي
ال DI ال plasma osomlality بيكون High

لانه بينزل مية زي الحنفية ....مية مش concentrated يبقا ا لبول مش هيكون concentrated
انا لما انزل مية مش concentrated يبقا لازم ال Na وال osmolality في البلازما ترتفع

العلاج هو ال desmopressin
اللي هو بتاخد ممكن Injection وممكن nasal spray
فيه دلوقتي nasal spray علطول يأخده كده أهو twice daily يبقى زي الفل ان شاء الله

لو هو nephrogenic diabetes insipidus مش هيستجيب لل desmopressin يبقا لازم اديله ال thiazide
حاجة غريبة فعلا ....بس ال thiazide عشان بيخلي ال kidney tubules تكون sensitive لل ADH
وكذلك ال carbamazepine اللي هو anti epileptic

ايه ال causes of poly urea ؟؟؟
ال chronic renal failure ... chronic diuretic phase.....ال Interstitial nephritis وحط بقا من عندك تجميعات زي ال Diabetes mellitus وال diabetes insipidus وال excessive water intake
وال poly depsia psychogenic وال cushing وال conn's الي اخره

ايه هو ال psychogenic poly depsia ؟؟؟
اللي هي اسمها compulsive water intake

أوعى تنسى ال DIDMOD syndrome
اللي هو ال DI يشير الي ال diabetes insipidus

ال DM يشير الى ال diabetes melliutes
ال O تشير الي ال Optic atrophy
ال D تشير إلى ال deafness

يجي يقولك ال approach لمريض عنده Poly urea and poly depsia
...هتقوله هاعمله تحليل بول واشوف ال specific gravity
لو لقيت ال specific gravity عنده high والبول فيه سكر .... diabetes mellitus
لو لقيت ال specific gravity عنده low دا احتمال اما diabetes insipidus او compulsive water intake
هتعمل ايه ؟؟؟ هاعمله water deprivation test
لو لقينا ال urine ال specific gravity اتحسن يبقا ده compulsive water intake
لو متحسنش يبقا ده diabetes insipidus

طب ال diabetes insipidus هو nephrogenic ولا pituitary ؟؟؟؟
أروح مديله ال desmopressin عشان أقدر أفرق
لو اتحسن على ال desmopressin يبقا pituitary
لو ماتحسنش على ال desmopressin يبقا غالبا Nephrogenic cause

متنساش ال SIADH اللي هو syndrome اللي بيكون فيه secretion بصورة كبيرة لل ADH
syndrome of In appropriate Anti diuretic hormone

مين المريض اللي عنده ADH بيفرز بغزارة ؟؟؟؟ بالنسبالكم ال broncho genic carcinoma وحالة ال pneumonia اسمها ال legionella

لأنه ممكن يجيلك في الامتحان يقولك انا عندي ال ADH زايد يبقا الC/P ايه ؟؟؟ water intoxication
ال ADH شغال جامد عليا ...ده anti diuretic ....يبقا مفيش dieresis يبقا أنا هاشرب مية مش هنزل urine يبقا انا ال Na عندي يحصله dilution hyponateraemia

يبقا انا لما أجي اقولك ال hypo nateraemia تحدث في الحالات الاتية واروح كاتبك
ال bronchogenic carcinoma ؟؟؟ أيوة
ال legionella ؟؟؟؟ ايوة

مرة جابو في الماجستير pneumonia وحط معاها Hypo nateraemia طبعا دول ناس ماجستير اه بس مش فاهمين حاجة عادي يا ابني
دي ال legionella يا ابني
دا انت اهبل اووووي ال pneumonia + hypo nateraemia خلاص دي legionella
دي مشهورة في الطب ....الطب مشهور فيه حاجات كده

خلي بالك الراجل ده عنده ايه يا دكتور ؟؟؟
العكس بتاع الكلام اللي الفات في ال osmolality
يبقا هتلاقي عندك Hypo osmolality في الدم
والصوديوم هيبقا قليل

طب أنا عايزه يتخلص من المية اللي في جسمه اعمل ايه ؟؟؟ ساعات ندیله lasix ولكن
اديله احسن دوا يخلي ال Kidney tubules تكون Insensitive لل Anti diuretic hormone
الدواء هيكون ايه ؟؟؟ litheium
دا كان دواء بيستخدم في علاج ال manic depression وال psychosis زمان
بس هو Nephrotoxic ابن تيييييييت
اللي أحسن منه كدواء دلوقتي يعالج الحالة دي نوع من انواع ال tetracylcine بينفع كويس في الحالات دي تمام

ال Hypo thyroidism
أول حاجة ال Hypo thyroidism
أسبابها عموما هتكون ايه ؟؟؟
أول حاجة ال auto immune
ال radio active iodine therapy
ال Irridiation
وال thyroidectomy واكتب جنبها في كتابك لو سمحت حاليا rare ....المفروض متحصلش .....عشان عيب لما
واحد بتاع جراحة يعمل removal para thyroid كلهم
وفيه ال congenital hypo thyroidism
وفيه في الاخر خالص لما تزهق ال idiopathic

ال secondary hypothyroidism
اللي هي hypothalamic او ال hypo pituitarism

ال transient hypo thyroidism مش مهمة اوووي انا يهمني اكتر منها ال transient hyper thyroidism

ال cretinism ده اطفال بس بالنسبة للي عنده written بيجي في ال stunted growth
ال stunted growth ده يلبس مع ال cretinism

ال cretinism ده اللي هو فيه congenital absence of thyroid
وكان فيه congenital enzymatic defect خدناها في الاطفال ولا مش عارف فين اسمه ال Pendred
syndrome كده ...كان بيحصل معاه deafness و Hypo thyroidism ده من الحاجات المشهورة جدااااااااا

طبعا ال endemic goiter بطل حاليا ....حاليا مش موجود بس هتلاقي عيال cretinism لسه موجودين سنهم دلوقتي 25 سنة او كده اهو عايش عشان تبقا عارف
خلاص المخ انتهى و stunted خلاص عايش يعني
د ا اللي عاصر ال endemic goiter ودا استحالة يبقا موجود عشان اليود موجود في ملح الطعام

ال general features
ال nose تبقا كبيرة
ال lips بتبقا thick
الولا يبقا عنده horseness في ال cry وتلاقيه عنده حاجة مشهورة جدا ال constipation
وال abdomen بتكون pot belly abdomen

وخلي بالكم ان الطفل الطبيعي عند الولادة بيكون ايه ؟؟؟ tachycardia وكمان بيوصل ال Heart rate ل 140 beat per min وكمان عنده Motions كتيرة هو بياكل و defecation علطول

لكن الولد اللي في الحالة دي بقا بيكون عنده brady cardia وعنده كمان constipation المفروض دي تبقا حاجة ملفتة يعني وبعدين تلاقي وهو بيعيط الصوت بتاعته مميز
يبقا صوت البكاء مميز والنبض مميز وال defecation عنده مميزة
خلي بالك انت كان لازم تلقطه
هو لو ما اتلقطش هتبقا مشكلة لا قدر الله
هيخش في Mental retardation علطول

طبعا ال cretinism ده عندكم في الاطفال انا عارف
بالنسبة لل nervous system ال Mentality
ال T3-T4 قليلين طبعا
وال TSH بيكون very high

خلي بالك من كلمة juvenile myxoedema
ما هي ال juvenile myxoedema ؟؟؟ ال juvenile myxoedema الطفل بعد سن 4سنين لحد سن 10-14 سنة
يعني الطفل قبل ما يبقى adult قبل ما يبلغ ....حصله Hypothyrodism

يبقا لو واحد فينا جاله hypothyroidism وهو لسه مولود ده cretinism
لا ده جاله في سن ال early childhood هنسميه ال juvenile myxoedema

الشخص ده هيبقا عامل ازاي ؟؟؟ هيبقا Normal person تماما بس هيبقا زي ال adult myxoedema بس فيه حاجة اللي هي قصير القامة
ده بيدل على أن ال thyroxine لو قل في ال children هيخلي الولد يبقا قصير

العكس بقا يا جميل في ال grave's disease او ال thyrotoxicosis لو جت في الطفل بردو ....بتخليه tall

stature

كلمة ال juvenile myxoedema هي ال Myxoedema اللي هتشوفها دلوقتي في التفريغ ان شاء الله بس الولد بيبقا stunted growth

تعال بقا نشوف ال adult myxoedema اللي هي موضوعنا الرئيسي في الباطنة
خلي بالك يا دكتور
ال adult myxoedema
يعني ال primary hypo thyroidism يعني لازم تبقا الغدة هي اللي تعبانة
لازم عشان اقول Myxoedema لازم المريض يبقا neglected خالص لدرجة ان ال features بتاعت المريض بيظهر عليها ال signs of myxoedema دي نقطة مهمة اووووووي
يبقا انت مثلا ممكن تيجي تقولي ايه ؟؟؟ فالن الفلاني ده او الست دي عنده primary hypothyroidism بس هي موصلتش انها تبقى clinically myxoedema
ال Myxoedema ده facies وشكل معين بتلاقي ال skin بيبقا thick اوووي وبيبقا فيه deposit تحت الجلد هذا ال deposit بيكون Mucopoly saccharide ميعروفش جاي منين

يخلي الوش فيه Puffiness
ال face مميز والمريض عنده apathy كده فبيبقا ال face مميز يعني

طب ايه الcauses اللي بتعمل myxoedema ؟؟؟ ما احنا قولنا خلاص ال irridiation ال thyroidectomy ال autoimmune وده مهم اوووووي يا دكتور

كلمة ال auto immune disease مهمة اوووي في ال thyroid يا دكتور

فيه حتة مهمة اوي اسمها ال pituitary myxoedema هي مش مهمة ....بس ركز في الكلمتين الجايين عشان ممكن تتلخبط
بس انت عشان متتخلبطش لو قابلتها بعد كلمة ال pituitary myxoedema
فيه ناس تفتكر معناها ايه ؟؟ انه جاله myxoedema نتيجة ال Hypopituitarism
ركز بقا في اللي جاي ....سوري يعني دا كلام الدكتور اسامة
اللي قال كده او فكر كده مش فاهم حاجة
لأن ال myxoedema بتبقا primary يعني الغدة نفسها التعبانة مش ال pituitary gland خلي بالك يعني وبعدين ال pituitary gland نفسها كغدة لا تستطيع ان تعمل في غياب ال thyroxine عشان كده ال hypo thyroidism يأثر على ال pituitary gland function

تعال نشوف بقا ايه ال features of hypo thyroidism هتلاقي رصة ملهاش اول من اخر اللي هي general features
هتلاقي عندك ال face فيه زي ال Mask face كده bloated with puffy eyelids
متنسوش يا شباب ال differential diagnosis بتاع ال puffiness
ليه بقا ؟؟؟ لأن ال puffiness دي بتيجي في ال problem solving وكان المريض عنده Puffiness في ال face

خلاص هو كده يبقا عايزين نحط ال differential diagnosis
نفتكر مع بعض
قولنا ال nephrotic and nephritic
وقولنا كمان ال superior vena caval obstruction خلي بالك ال superior vena caval obstruction بين قوسين فيه حاجتين تلاتة يعملوه ... هتبص تلاقي ال thrombosis, mediastinal syndrome ...طب ال mediastinal syndrome ده اشتهر بايه بقا ؟؟؟ يعني مثلا ال Lymphoma ...أي مرض ممكن يعمل medistinal syndrome
وايه كمان ؟؟؟ ال constrictive pericarditis لأن ال constrictive pericarditis دي بتبقا fibrous tissue بيلف حوالين ال superior vena caval نفسه
يروح حاططهالك كده ويروح مبصيلك ان ال Neck vein كمان congested و non pulsating على اساس ان ال superior vena cava هنا فيه حاجة ضاغطة عليه
مخلية ال neck vein على الناحيتين يكون congested بس ال neck vein مش متصلة One line مع ال right atrium نتيجة الضغط على ال superior vena cava فيبان ال problem صعبة
لا هو حاطط ال puffiness
ايه رايك لما يجيبلك Problem كده constrictive pericarditis ويقولك كان وشه Puffy
طب هو عنده puffiness ليه ؟؟ هي ال constrictive بتعمل puffiness دي حالة cardic أه لأنها ضاغطة على ال superior vena cava
خلي بالك عشان تكون واخد بالك

إيه كمان يعمل Puffiness في ال face ؟؟؟ ال Hypo thyroidism دي من الحاجات اللي بتعمل

عايز تقول بردو ال chronic cough بردو ممكن كلام جميل

نرجع بقا للحالة بتاعتنا ال skin بيكون dry وبيبقا فيه carotinaemia خلي بالك
وقولنا الكاروتين ده provitamin A وال pro vitamin A في وجود ال thyroxine هتبقا vitamin A ...عشان كده ال Hypo thyroidism بيحصل فيها carotinaemia

بردو من الحاجات ليه ال skin بيبقا dry وناشف اووي ؟؟؟ نتيجة ال sebacous secretion بتبقا deficient ال sebacous gland بتكون Inactive خالص في غياب ال thyroxine

ال cardiovascular بقا تلاقي المريض bradycardic وتلاقيه ساعات المريض يجيله خلي بالك Pericardial effusion
وخلي بالك من الحتة دي والقلب بيبقا susceptible لل cornary طب ليه ؟؟؟ لأن الراجل ده عنده hyper lipidaemia خلي بالك من ال thyroxine بيعمل metabolize للكوليسترول
فالراجل ده عنده hyper ايه ؟؟؟ hyper lipidaemia
وايه كمان ؟؟؟ TSHعالي.......وال TSH قولنا عليه ايه ؟؟؟ athrogenic
يبقا ليه العيان ده عنده coronary heart disease ؟؟؟ قوله ال TSH ارتفاعه athrogenic وهو already عنده Hyper cholestrolaemia

وقولنا دي ميزة ان العيان قلبه ماشي على مهله
يعني القلب تعبان وفيه coronary وماشي على مهلة
كأنه بياخد Beta blocker
لما انت تديله thyroxine therapy لازم تديله ...ال thyroxine therapy small dose و gradual
لو اديتله dose وكانت full dose علطول انت كده بتجري قلبه بسرعة ويبقا غلط
زي ما انت تكون جريت قلب واحد عنده coronary ...دا بالعكس انا عايز أبطء ال heart rate بتاعه زي الفكرة بتاعت ال Beta blocker
في ال neuro تلاقي slow movement
وال tongue عشان فيه macroglossia تلاقيه وهو بيتكلم بيكون slurred speech كلامه مش مظبوط وتلاقيه صوته كده فيه hoarseness of voice وتلاقي كمان لما تيجي تعمل knee jerk تلاقي ال reflex time بيكون Prolonged reflex time
حتى يقولك hand up reflex يعني ال knee jerk لما تيجي تضربه كده اهو ميعملش كده اظنك فهمت كده من الاخر يعني انت تضرب تلاقي الرجل اتحركت ورجعت تاني لمكانها اشطة كده يعني
لكن هنا انت تيجي تضربه يروح طالع معلق ويروح نازل على مهله hand up او Long reflex time
العكس ال hyper thyroidism هتلاقي عنده نوع من hyper reflexia

لو عايز تزود انه ممكن يحصلهم psychosis عادي
مش بس كده ده ممكن يجيلهم stroke ...دا عنده atherosclerosis
ال GIT بيكون عنده امساك وخلي بالكم يا اولاد
دايما في حالات ال chronic constipation الرهيبة يطلب الT3 and T4 وال TSH لأن العيانة ممكن يكون عندها hypo thyroid واحنا شوفنا كده
ناس عندها hypo thyroidism و manifested بس ب constipation بس ☹ مفيش حاجة تانية خالص
وعارف الست دي انا بحكيلك قصة حقيقة دي كانت شابة صغيرة
عارف كان عندها ايه ؟؟؟ امساك رهيب البت دي وبعدين عندها اكتئاب وعمالة تستخدم sertonine reuptake inhibitor علطول عشان الاكتئاب ده
خلاص هي عايشة حياتها كده تمام
لحد ما داخت ولفت فيه دكتور سألها انتي عملتي ال T3 وال T4 ما هو لازم الحاجات دي
مش انتي عندك إمساك مزمن ....يبقا لازم اعمل حاجات معينة
طب نظبط الاكل ونظبط مش عارف ايه ونعمل ايه واعملي T3 and T4 طلعت Hypothyroidism
ولعلمك ال hypo thyroidism بيخلي ال Mood وحش
هي خدت thyroxine قالت كلمة عجيبة .....قالت كأني اتولدت من جديد بص كده على الكلمة انا اتولدت من جديد كنت حاجة وبقيت حاجة تانية الحمد لله رب العالمين

طبعا هي كانت مش نشيطة مش مش
بس هي مش حاسة بده اصل هي عندها اكتئاب
طب هل هي شكلها عندها myxoedema ؟؟ لا شكلها myxoedema مفيش المنظر اللي احنا بنقوله
دا بالعكس كانت هي لما تكلمنا تلاقيها بتتكلم عادي كده ...يعني مش منظر واحدة hypothyroid
يعني متحكمش على العيان زي ده الا بال investigation يا دكتور
زي مريض السكر يقولك انا السكر بتاعي مظبوط انا عارف انه مظبوط

طب خليك عارف ☹ مينفعش خالص

نيجي بقا نشوف
ال genital متنساش ال menorrhagia متقولش amenorrhea وتذكر ان ال endometrium بيعتمد على ال thyroxine ...يتكون ال endometrium ...ال thyroxine مفيش يروح ال endometrium واقع بالبلدي عشان كده ممكن يجيلها iron deficiency anaemia بسهولة

خلي بالك من النقطة دي الله يكرمك
المرض ال endocrinal الوحيد اللي بيحصل فيه pleural effusion و Pericardial effusion و ascites هو المرض ده

يعني فيه مرة واحدة ست جت عندها ascites بس
بس معندهاش الا ascites وفضلوا وراها لحد ما طلعت hypo thyroidism
عمالين يشوفوا سبب ال ascites مفيش Liver مفيش heart مفيش بتاع مفيش مفيش
ايه يا عم فيه ايه ؟؟؟ طلعت Hypothyroid هي اللي عاملالها ال ascites دي
حاجة غريبة جداااااا

ومبتشكيش من اي حاجة
بس هي غالبا عندها اعراض معينة بس هي مش حاسة بيها
انا ممكن ابقا كسلان بس انا طبيعتي كده بحب انام كتير
فيه ناس كده طبيعتهم كده ....فيه حالات بقا بتكون hypo thyroid
خلي بالك

نيجي بقا نشوف ال investigations
طبعا الاول بس قبل ما نقول ال Investigations
ال Myxoedema coma
العيانين اللي عندهم hypo thyroid دول يجوا احيانا في المستشفي ب coma طب جالها coma ليه ؟؟؟ هي hypo thyroid والعيانة مش دريانه
فدخلت في stress اتعرضت لبرد شديد ... Infection....عملية جراحية خلاص كده
طب تكشف عليها تلاقي sign واحدة انت مش هتاخد بالك منها
hypo thermia هل انت قست الحرارة بتاعت المريض rectal
وقولنا Hypo thermia الحرارة أقل من 35 وتكون rectal

دا فيه مرة عيانة جتلنا المستشفى الدمرداش بليل وكانت ست كبيرة وعندها coma
فانت اي حد عنده coma بتقول حاجة من اتنين ؟؟؟ لاما النافوخ لا مؤاخذة هههههههه
فبتعملها رنين ولا حاجة اعمل يا عمل الحج رنين في تلت ساعة هيقولي فيه حاجة ولا لا
لو الرنين طلع مفيش ....يبقا دي حاجة Metabolic
ال Na , K , blood sugar والLiver function والkidney function وكل الحاجات اللي خلقها ربنا

مفيش حاجة

طب وبعدين ؟؟؟ متعملش T3 و T4 ؟؟؟ و TSH

لحد ما جه دكتور اكبر مننا بكتير قال يا جماعة انتوا مش شايفين الست مش حاسسين بحاجة في وشها ؟؟؟ ايه وشها ما حلو اهو هههههه

ايه يعني وشها الست عجوزة وفي غيبوبة هنقعد يعني نبص في وشها ليه ؟؟؟

فطلع وشها ايه ؟؟ وشها عندها Puffiness يا جماعة الست دي عندها puffiness

الست دي myxoedema

طب قيس يا عم الحرارة ...طلعت الحرارة Hypo thermia

حلو الكلام

كان زمان على فكرة فيه thyroxine IV معملناش كده ...قعدنا ندفي في الست وجبنالها رايل tube ودخلناه فيها وقعدنا نجيب اقراص ال troxine l وقعدنا نطحنها في الكوبايات كده وندوب مياة وندلق في الرايل الست فاقت عشان تبقا عارف

أصل ال Hypothyroid بتعدي من ناس كتير على فكرة ليه ؟؟؟

لأنه مستني تبقا myxoedema وتكون frank

مش هتبقا frank زي ما انت فاهم عشان تبقا عارف

خلي بالك

هما دايما في ال problem يجيبوها ازاي ؟؟

دايما female يقولك إمساك وبتاع و fatigue ومش عارف ايه وال Pulse بيساوي 60 يبقا ايه المرض اللي يخلي النبض عند الست ده 60 وهي كسلانة ؟؟؟ اه Hypo thyroidism

ال investigations

ال T3 and T4 هتلاقيهم واطيين

وال TSH عالي

خلي بالك من حاجة مهمة

اللي هي haemoglobin مهم جداااا

الاول قبل ما انسى ايه ال causes اللي بتعمل Hypo thermia ؟؟؟

ال cold weather

ال hypo thyroidism

ال hypo glycaemia

ال addison's

طب الانيميا اخبارها ايه ؟؟؟ الست دي هتبقا pale

فيقولك ايه اسباب ال Pallor في الست دي ؟؟؟ على فكرة ال myxoedema itself بتعمل Pallor ليه ؟؟؟ لان ال Mucopoly saccharide substance الموجودة subcutaneous دي بتخلي الوش pale زي ال Nephrotic syndrome

ال nephrotic syndrome تلاقيه Pale ليه ؟؟؟ قولوا عشان عنده edema في ال face وشه كله edematous

ال nephroitc فده mask ال color of capillaries

وساعات يقولك هو ال Nephrotic syndrome هو عنده anaemia تجاوبه تقوله ايه ؟؟ ال nephrotic تعمل anaemia ولا متعملش ؟؟؟ جاوب يا حج ؟؟؟ اه ممكن يعمل anaemia ليه ؟؟ لأن ال transferrin بينزل في ال urine

طب يقولك هل ال degree of pallor بتكون متناسبة مع ال degree of anaemia ؟؟؟؟ قوله لا ....بيبقا markedly pale عشان عنده facial edema

لكن تلاقي ال Pallor جامد وتلاقي الهيموجلوبين مش واطي اوي

بس ال Nephrotic مبيوصلش الى ال edema زي ال renal failure ال chronic دا حاجة تانية خالص

بص يا حبيبي الله يحفظك من كل سوء

بص على الدماغات دي ☺

ال nephrotic تعمل انيميا يا ابني ؟؟ اه طبعا

طب ايه سبب ال anaemia ؟؟؟ erythropoietin ...اتفوا على دي اجابة

ال erythropoietin دي في ال chronic renal failure يا اهبل

لأن ال chronic renal failure ال kidney انتهت

لكن ال Nephrotic ال kidney شغالة بس بتنزل شوية زلال وبينزل مع ا لزلال شوية transferrin بس ...يحصل Iron deficiency بسيط

حتى بيبقا Neglected

ولذلك تلاقي العيان وشه pale وتلاقي الهيموجلوبين عنده كام ؟؟؟ 11

طب وشه Pale ليه ؟؟؟ ما هو فيه مية في وشه فهمت ازاي

طب ايه اللي يعمل Pallor في الست دي ما بجيلها انيميا بردو ؟؟ اسباب الانيميا ايه ؟؟؟ الmenorrhagia ... iron deficiency

لقوا الناس ال Hypo thyroid فيه دهون كتير في الدم بتترسب على ال RBCs وبتبقا macro cytic non megaloblastic طيب

طيب ال thyroid disease كده ربنا خلقها auto immune يقوم يجي معاها Pernicious تبقا megaloblastic فعلي

ال thyroxine ضروي لل bone marrow proliferation

عشان كده ال Hypo thyroidism بتعمل Normochromic normocytic وكأنها anaemia of chronic disease

يبقا ايه هي ال anaemia of chronic disease ؟؟؟

chronic inflammatory condition زي ال rheumatoid

chronic infection زي ال T.B. وال bronchiectasis

ال disseminated malignancy

او Hypo thyroidism

كل دول normocytic normochromic لازم تبقا عارف ال anaemia of chronic disease لازم تبقا normo cytic normochromic

ال Prolactin بيعلى ليه ؟؟؟ ما هنا ال TSH عالي
ومعاه ال TRH عالي
ال TRH ده release ال prolactin
ال ECG متنساش Low voltage يعني ايه ؟؟؟ طول ال complexes في كل ال limb leads لا تزيد عن مربع كبير

أبص في ال differential diagnosis
مكتوب anaemia ...طب ليه anaemia؟؟؟ قوله عشان ال edema في ال face بتعمل Pallor بيكون false
ال nephrotic syndrome
ال weight gain
ال depression
البنت اللي قولتلكم عليها عندها اكتئاب فعلا وامساك وهي على كده حاجة سبحان الله

ال complications
اهم حاجة ال heart
تلاحظ ان ال Heart اتأثر في ال acromegaly وتأثر هنا
و susceptible to coronary heart disease
وكذلك ال diabets

العلاج
ال cretinism هتعالجه ازاي ؟؟؟
100 ميكرو جرام per square surface area ال L thyroxine ده كلام اطفال مش هيفرق معانا
لكن ال adult ال L thyroxine في السوق يا اولاد فيه 50 ميكرو جرام وفيه 100 احنا ممكن نبتدي ب 50 ميكرو جرام واطلع 25 و 25 يعني اطلع بالتدريج
يعني مثلا 50 وبعد اسبوع 75 بعد اسبوعين 100
على مهلك واعمل assessment بال TSH
لازم ال TSH يبقا normal
خلاص بقا Normal اوك
طب ايه الجرعة اللي هي بتوصلها ؟؟؟ دي ممكن توصل ل 300 ميكرو جرام عشان تبقا عارف

على فكرة لو الست في الصيف بتاخد 100 في الشتا تلاقيها بتاخد 150
يعني لازم الشتا زود كده شوية او يعني على الاقل 50 ميكرو
انا والدتي ماشية على 100 L thyroxine في الوقت ده
الشتا دخل جامد يبقا 150 L thyroxine يا حجة
يبقا One dose الصبح متبقاش divided لازم one dose صباحا
عشان بس انت تبقا فاهم
وطبعا العملية التدريجية مهمة ...زي ما قولنا ليه مهمة ؟؟ عشان ال heart بتاع العيان ميجريش اووي

خلي بالك من ال subclinical hypothyroidism
فيه ناس يا دكتور تلاقي ال TSH عندهم عالي شوية وال T3 and T4 بيكونوا Low normal
خلي بالك يا دكتور
يعني انا ممكن ال T3 and T4 بتاعي normal range بس low normal
ال TSH وانا اعرض اعراض vague اوووي .....دي Hypo thyroidism
بس هي مش باينة ...عليك بالتحليل
خلي بالك يا دكتور
بص يا حبيبي فيه ناس Hypo thyroidism بالهبل و Hyperthyroidism بالهبل وكلاهما subclinical ولا يعرفوا خلاص يا عم

وتلاقي عايش حياته كلها انسان غير نشيط
ومعكنن ومزرجن ...دا بقا لو عرف ان شاء الله بقا يخش الجنة ...ان شاء الله ربنا يعوضه في الجنة وهيعرف انه hypo thyroid ....انت كنت hypo thyroid على فكرة هههههههههههه
هيقولوله انت كنت Hypo thyroid

وفيه ناس العكس تلاقي جسمه ايه ؟؟؟ بيغلي
وعلى فكرة الناس دي ممكن تعمل تحاليل
مرة اتنين او معامل نص كم كده والدكتور مبدققشي ويطلعه Normal وهو مش كده خالص

زي مين ؟؟؟ اللي عنده diabetes بقاله عشرين سنة سكره مبيعلاش اوووي
بس هو diabetic بس يفاجأ انه علي الشهر ده
نيجي نعمله ال fundus examination نلاقي عنده retinal changes
دا عنده diabetes اذا هو diabetic من زمان

خلي بالك
عشان كده بيقولك دايما امراض ال endocrine متعمتدش على ال clinical بس وال Investigations ...لا دا انت لازم تمسك العيان على بعضه كده فاهم انت ازاي

فيه مرة سؤال اتسأل في الدكتورة
بص بيقوله ايه ☺ واحد احنا شاكين انه Addison ومدي كل ال clincial pictures of Addison disease
وعملناله Investigations لقينا الكورتيزون normal ....هو عايز يقوله ايه ؟؟ طالما انا شاكك clinically
Addison لازم انا لو لقيت الكورتيزون normal هاعيده .....عيدته طلع Normal ....هاعمله stimulation test
مع انه normal
طب ازاي واحد Normal اشك فيه ؟؟؟ الاجابة ايه ؟؟؟ ممكن الكورتيزون عندك انت يبقى normal level بس هو مش مكفيك انت شخصيا

فهمت يا دكتور
وكذلك ال thyroxine

انا عندي thyroxine مثلا normal level بس مش مكفيني انا
هو Normal بالنسبة لكل الناس ...لكن بالنسبالي انا شخصيا مش مكفيني
فانا عشان كده حاسس انني بنام شوية
حاسس اني مش مبسوط
خد انت بس ال thyroxine هتلاقي الدنيا فتحت معاك وهكذا
العملية مش بالبساطة اللي انت متخيلها

تعال نشوف ال Graves' disease
اللي هو ال thyrotoxicosis
أهم حاجة اعرف معلومة hypo thyroidism في ال pregnancy خد عنها فكرة يا دكتور
خلي بالك يا دكتور
حالتين بزود فيهم 50 ميكرو جرام على الاقل
الشتا وال pregnancy
عشان كده يا دكتور الست الحامل اللي عندها Hypo thyroidism خلاص
هي hypo thyroidism وبقت pregnant زودها 50 ميكرو
ولما انت تيجي تتابعها اثناء ال pregnancy متعتمدش على ال thyroxine level والكلام ده
لاننا ان شاء الله هنعرف لسه ان ال thyroxine متشال على globulins معينة
فده بيتأثر جدا بالحمل
فأفضل حاجة انك تمشي على ال TSH حتى يقولك ويكتبلك كده على ال TSH انه هو ultra sensitive يعني ال most sensitive
يعني عايز يقولك ايه ....واحدة hypo thyroid تحب تتابعها بايه ؟؟ TSH
ال TSH عالي افضل ادي ادي لحد ما ال TSH يبقا normal ...كده انا شغلي مظبوط معاها

ال thyrotoxicosis
قولنا معناها ان ال thyroxine عالي..... وطالما ال thyroxine عالي
يبقا ال tissue بتستجيب ليه والعيان clinically هيبقا thyrotoxic

ال thyrotoxicosis يا اولاد معناها
ال thyroxineعالي سواء جاي من الغدة نفسها
او جاي من بره الغدة ...فخلي بالك انا جيت قولتلك معلومة من زمان كده قولتلك شوية معلومات
ال thyrotoxicosis الاول معناها ان ال thyroxine عالي
امال يعني ايه Hyper thyroidism ؟؟؟ يعني ال thyroxine عالي نتيجة excessive secretion لل thyroxine من ال thyroid gland بس بشرط أن يكون هذا ال excessive secretion للغدة active secretion...ليه بقا ؟؟؟ لأنه فيه مثال بسيط اوووي المريض اللي عنده thyroiditis ايه مشكلته ؟؟؟
مريض ال thyroditis هتلاقيه الغدة بتبقا inflamed فال thyroid follicles بتلتهب .....فيحصل leakage لل thyroxine هذا ال leakage بيكون Passive
طب انا لو جالي فيروس دلوقتي (بعد الشر عليك يا دكتور ربنا يحميك انت داخل على امتحانات ومش ناقص تعطيل) لبس في الغدة هيعملي thyroiditis ويحصل Leakage لل thyroxine ويفضل قاعد عندي 3 اسابيع
ابقا انا كده ايه ؟؟؟ thyrotoxic بس انا مش hyper thyrodism لأنه ال thyroid خارج من الغدة

Passively

خلي بالك

طب ما رأيك في المريض اللي بياخد thyroxine من الاجزخانة وعمل نفسه thyrotoxic خلي بالك

ايه رايك في الست اللي عندها ورم في ال ovary اسمه اشتروما اوفرياي دا اسم بالله عليكم ☹ ودا teratoma

وتلاقي ال Ovary فيه thyroid tissue بيطلع thyroxine

كل دول هيبقوا thyrotoxicosis

يبقا انا لا بد من اي مريض الاقي عنده T3 and T4 عالي لازم اعمله ايه يا اولاد ؟؟؟ اعمله حاجة thyroid scanning

ال thyroid scan ....بحقن انا ايودين مشع و recently technetium

يبقا انا حقنت تاكنيشيم وأشوف الغدة هتعمل uptake ولا لا ؟؟ لقيت فيه High uptake للغدة ...يبقا الغدة دي نشيطة hyper thyroidism فعلي

الغدة Itself عندها نشاط

عشان كده جم قسموا ايه

ال thyrotoxicosis الي قسمين ....القسم الاولاني with high radio active iodine uptake

يعني ايه يا دكتور ؟؟؟ يعني الغدة بتعمل uptake للايودين المشع او ال technetium المشع

اللي هو thyroid scan

يبقا هنا نشيطة فعلي ....بتطلع thyroxine كتير ... active secretion

ايه المرضين اللي يعملوا كده ؟؟؟ ال Graves' disease وحاجة اسمها toxic nodular goiter

اصل هو ايه الفكرة ؟؟؟ ال Graves وهو goiter

goiter يعني الغدة كبيرة بس هو مش nodular

فيه ناس تلاقي الغدة بتاعتهم بتكبر بس فيها nodules فسموها Nodular goiter وقالوا toxicلأنه بيطلع thyroxine كتير وهنشوف دلوقتي ان شاء الله

الباقي ميهمنيش اوي

لكن يهمني اللي هي معاها low radio active iodine uptake اللي هو مين بقا ؟؟؟ يبقا ال thyroxineعالي

بس ال uptake قليل هنا

يبقا الغدة مش نشيطة زي حالات ايه يا اولاد ؟؟؟ الناس اللي بياخدوا thyroxine اقراص

والناس اللي عندهم thyroiditis

بس ال thyroiditis جنبها نشخصها بايه ؟؟؟ تحليل بسيط كده ؟؟؟ high ESR

يقولك فيه تحليل ب 5 صاغ يخليني اعرفها ؟؟؟ قوله ال ESR

مش التهاب ؟؟ اه التهاب

فيه مرة واحدة سقط في الدكتوراة بسبب حتة زي دي

معرفش يجاوب

اصل الدكتوراة فيها عيب اي حاجة مبتجاوبهاش basic تسقط

يقولك انت متنفعش ....لو جبت طالب بكالوريوس شاطر هيقولهالك

انت ممتاز بس لازم تعيد

يخش امتحان pathology من جديد والفسيولوجي من جديد وال Oral من جديد عشان لجنة واحدة وقع فيها ذل

يا ابني ذل

عشان كده دايما اقول لكل ال post graduates ايها الشباب خش على المعادلات الاجنبية
خش على الزمالات اللي بيذاكر بينجح
اللي بيجتهد بيلاقي
لكن احنا عندنا الدكتوراة المصرية فيها اذلال دون اي داعي وتتعب وتشقي ويطلع عين ابو اللي خلفوا مش عارف مين ...وفي الاخر تاخد دكتوراة متساويش 5 صاغ
انا بفهمك اهو عشان كده ضيع وقتك في الحاجات ال International
خلي بالك
الاوشتروما اوفرياي زي ما قولنا وال thyroiditis والهمبرجر thyrotoxicosis (ايه الاسماء دي معرفش والله من قلة الاسامي ولا ايه)
طبعا قولنا حكاية البرجر دي ...البرجر اللي فيه ال thyroid بتاعت الجاموسة

ال Graves' disease
ال definition بتاعه مقدس بيكون triad
عشان كده عايز اقولك على حاجة ☺

اللي جاي الدكتور أسامة بيتكلم في الحياة العملية بعد الكلية للي حابب يقرأ عشان متدعيش عليا في الاخر دا كلام لحياتك بعد كده

انت عمال تذاكر بخوف ورعب عشان يبقا ليا ترتيب والحق اتعين في الكلية ...استني بس عليا أمال ....انت فاكر بقا ان ده هو النجاح يعني ؟؟؟؟؟!!!!!! بتهيألك أنت بالعكس كده لجمت نفسك تلجمية ....بص هاقولك على حاجة احنا لما جينا اتعينا زمان ...خلاص بقا انا اتعينت وخلاص
مكنش فيه زمان الأفق بتاع دلوقتي ...الدنيا دلوقتي اتغيرت
فهمت ازاي
خلاص انا دبست نفسي وقعدت في الدمرداش او الحسين او القصر العيني واضطريت اذاكر واخد ماجستير واخد الدكتوراة
طب عملت ايه بالماجستير والدكتوراة ؟؟؟ انا بتكلم generally ملكش دعوة بيا ولا بأي حد
generally عمل ايه ؟؟؟ ولا يساوي مليم عشان تبقا عارف
عالميا ميساويش مليم
دلوقتي احنا كبرنا ...فاللي زينا خلاص في اخر خمس ال curve بتاعه خلاص فاضل 1/5 ال curve يبقا بالتالي ايه ؟؟؟ أنا مش هاقعد اجري على الكلام ده خلاص بقا
هما 10 years وكل سنة وانت طيب
لازم الواحد يعترف بدي
انت لسه صغير وبعدين الدنيا اتغيرت حواليك
مقعدش انا عامل زي العبيط أصل أنا عايز ايه عايز اخد نيابة من الدمرداش ..(احذر زي الافلام الاجنبي شتيمة جاية ☺☺☺☺)
يلعن أبو الدمرداش على أبوك يا عبيط يا اهبل
يا عبيط افهم الطب مظبوط وبعد ما تخلص أوك ابتدي اسأل على الكلام ده
لازم انا اضيع وقتي في شهادة عالمية اشتغل في مصر بيها اطلع عربية بيها في الدول الاجنبية بيها مش اجي انا يبقا

معايا دكتوراة مصرية
انا النهاردا هاقولك على حاجة
انا النهاردا ممكن اسافر مثلا السعودية واسافر الامارات واشتغل وكل حاجة وتمام التمام
عارف ممكن حتة تقولك لا مبنخدش الدكتوراة المصرية
ممكن واحد يقولك ايه ؟؟ انا ممكن اخدك بس امتحنك
ليه ؟؟؟ لان الشهادة مش reliable في كل الاماكن
بس فيه اماكن في السعودية بتحترم الدكتوراة المصرية والخليج
طب تعال سافر بره...اطلع بره يقولك يا ابني انت معاك ايه ؟؟ انت جاي تعمل ايه اصلا ؟؟؟ محتاج عشان تشتغل
مش عايزك فيه ناس ذو قدر رفيع في الجامعة عندنا
بعد سن الخامسين تيقن انه ماشي غلط
بعد سن الخامسين وراح واخد بعضه ومسافر بره ونزل في المستوى مش هيتشغل هناك بروفيسور
هيشتغل هناك حاجة صغيرة
هيبتدي يعمل المعادلة من جديد ويبتدي يبدأ من جديد
ويبتدي حياته من جديد وسافروا ومشيوا
دا عشرات الناس مشيت قالوا ايه اللي احنا فيه ده ؟؟؟ دا احنا في مستنقع
ايه ده ههههههه
عشان كده انا بطمنك ولا يهمك من البكالوريوس
بصوا (مش مكمل تفريغ يلا يا ابني انت وهي قوم شوفوا مصحلتكم احسن) قوموا روحوا من هنا
ههههههههههههههههه
انت عارف عامل زي مين دلوقتي
عارف طالب الثانوية العامة العبيط هههه اللي عمال يذاكر عشان يجيب 97 في المية يا ابني فيه ايه ؟؟ فيه
جامعات خاصة يا ابني ههههههه خلاص
معلش سوري الدنيا بتتغير بقا
ويفضل يتنطط عشان يجيب المجموع وهو في الاخر اصلا مش عايز يدخل الكليات اللي هي القطاع العام دي
اقولك اخش كلية عمر افندي هههههه
يا ابني ادخل جامعة خاصة
انت بردو نفس الكلام كده تقعد تضيع وقتك عشان تاخد البكالوريوس
اوك بعد البكالوريوس المعادلة وتروح داخل في المواضيع
لما تخش بقا في المواضيع الاجنبية وتشتغل فيها كده اهو
ساعتها بامر الله تعالى هتدعيلي لو انت معايا
تقول يا سلام كل اللي خدناه ادامي اهو
تفتح اي حاجة في المعادلات تقول الكلام ده كله انا عارفه تدخل بقا في السكك دي الصح
مش تقعد تضيع وقتك في المسخرة دي يا عبيط
الكلام ده مهم ليه ؟؟؟ عشان انت تذاكر وانت relaxed متقعدش تنطط كتير أصل خرجت من الترتيب ....ترتيب
ايه بلا نيلة وخيبة انت مش فاهم حاجة في الدنيا اه والله
الكلام ده طبعا بيكون مهم لل Male ال female بيبقوا عايزين يقعدوا في الجامعة ليه ؟؟ أحسن لكن الكلام للراجل
...مش معقولة بقا الست هتاخد الزمالة ايه يا ست هههههههههه
بكالوريوس ماجستير دكتوراة وخلاص
يا ويله اللي هيتجوز واحدة عايزة تاخد دكتوراة

بص انت هتصيع في الشوارع وولادك هيتشردوا واحتمال يطلع واحد منهم مدمن عشان تبقا عارف
انت بص تصبر عليها ماجستير أخرك
دكتوراة لا
وتكتب الكلام ده في شروط العقد هههههههه
لو حصل دكتوراة يبقا هتطلقي وملكيش حقوق عندي
ولا كرسي
مش هتاخدي كرسي من عندي تطلعي بره تروحي لأبوكي تاني
تخيل بقا مراتك هتحضر دكتوراة عارف يعني ايه ؟؟؟ الاسرة ا نتهت
عشان تبقا عارف هههههههههه

نرجع بقا للكلام بتاع الطب ما كنا حلوين من شوية ☹
ال Graves' disease
لازم يبقا فيه triad
بس فيه ايه يا دكتور ؟؟؟ diffuse goiter مش nodular
و ophthalmopthy و dermopathy

ال aetiology
TSI المرض auto immune ...يعني ايه auto immune ؟؟؟؟ ال immune system هيطلع TSI اللي هي اسمها thyroid stimulating immunoglobulins
تمام كده >ال TSI بتشتغل زي ال TSH ...يعني هي anti body بدل ما تروح لل thyroid تضربها ...تعملها stimulation ...يقولك stimulatory antibody
وكأنها TSH
ولذلك أنت لما تشخص ال thyrotoxicosis يعني T3 and T4عاليين
الخطوة التانية أعمل إيه thyroid scan
ال Uptake طلع high يبقا hyperthyroidism

الخطوة الثالثة الTSI في ال serum لو طلع positive يبقا دي Graves' disease
ولازم ال Graves' disease يكون فيه ophthalmopathy وكمان ال dermopathy

ال clinical picture
general طبعا weight loss و ploy phagia والIntolerance to hot وهكذا

عيان انا قولتلكم عليه عنده AF ومش طايق الحر وقاعد طول النهار في التكييف
وعمال يلف على الدكاترة ويقولك لازم التكييف يضرب فيا مباشرة يا دكتور ولا احس اني هاموت من الحر وعنده AF
بس معندوش حاجة تانية بصراحة
thyrotoxic ايه يا عم الحج
معلمش T3 and T4 ؟؟؟ لا
ويجي يروح مطلعلك 700 روشتة
عمالين يدوا ادوية كده اي كلام ....محدش طلب منك ال T3 and T4؟؟؟ لا

الف باء اوعي تنسى ال Plammer nail تلاقي الضافر كده Loose من ال skin
وال Peritibial myxoedema تلاقي plaque كده على ال skin كده وارمة فيها mucopoly saccharideغريبة
الثيرويد اكروبكي او اكروبسي كانوا بيسموها زمان اللي هي clubbing
حتى يقولك ايه اللي في ال endocrinal disease اللي يعمل clubbing ...متقولش بقا ال thyrotoxicosis
...تقوله ال Graves' disease هو اللي بيعمل كده

ال cardiovascular بقا اللي هو ال tachycardia وال systole عالي وال diastole واطي
طب ليه ال systoleعالي وال diastole واطي ؟؟؟ ال systoleعالي لأن ال heart rate بيزيد
...ال contractility بتزيد ال cardic output بتزيد
ال diastolic واطي عشان ال throxine .... peripheral vaso dilatation
الheart .... hyper kinetic فيحك في ال chest wall فتسمع صوت scratch على ال Pulmonary area
سموها ليرمان scratch خلي بالك دي نقطة مهمة اوووي

الغدة بقا لما تفحصها تلاقيها smooth ومش Nodular
ال Neuropsychatery بقا ال nervousness وال fine tremors والكلام اللي انتوا عارفينه

myopathy ....يسألك سؤال ويقولك ايه الامراض ال endocrinal اللي تعمل myopathy؟؟؟؟ ال Graves' disease
ال cushing

ال GIT ... diarrhea او Hyper defecation اكتر
اصل هو ال thyroxine بيعمل stimulation حاجة اسمها gastro colic reflex
عارفين ال gastro colic reflex ولا مش عارفينه ؟؟؟؟ عارفينه ؟؟؟
طب الحمد لله رب العالمين
طب مين اللي يقولي ال gastro colic reflex يعني لما تأكل تلاقي ال colon بدأ ينقبض عشان تفضي
ال gastro colic reflex أفضل فترة بتبقا امتى له أثناء ال 24 ساعة ؟؟؟ الصبح بعد الفطار بخمسة وعشرين دقيقة تقريبا عارفين كده ولا لا ؟؟
دي حاجة مشهورة جداااا
ولذلك الناس اللي عندهم امساك دايما نقوله ايه ؟؟
نظم ال habbit بتاعتك على ال gastro colic reflex تقوم من النوم الصبح اول ما تقوم اشرب مية ...كوباية مية بس مش من التلاجة ...يعني متبقاش ساقعة وخلاص ...مية معدنية يا عم بس تكون متكونش ساقعة ...مية عادية يا عم وانجز وبعدين يفطر ويشرب شاي بلبن وظبط نفسك كده وعلى بال ما تلبس وتتحرك ومش عارف ايه هيعدي 25 دقيقة تقريبا هتشعر بال desire اقعد ....اقعد هي كده اقعد هتلاقيه يوم مع يوم مع يوم ايون هو ده ال peak بتاع ال gastro colic reflex
لكن فيه ناس مبتعملش أثناء ال gastro colic reflex ما هو في ال Peak بتاعه يعني هيفضل constipation
يبقا دي احد النصائح
يعني ساعات نقولهم ايه ؟؟ كلوا بليل ....بليل جيبوا زبادي مع ردة عارفين الردة ؟؟؟ واحد زبادي كده مع الردة ويخلطوه مع بعض يععععععععععععع بلاش دي حاجة تقرف اوووي

هات رغيف السن وكله كده مع شوية زبادي حلو كده
واشرب كوباية مية كبيرة او كوباية وشوية
وقوم الصبح اشرب كوباية مية اول ما تقوم من النوم
افطر واشرب شاي بحليب 25 دقيقة خش هتكسر الدنيا هههههههههه ☺ عشان تبقا عارف
دي نصيحة لعلاج الامساك حاجة بتاعت ربنا انت ماشي مع ال peak بتاع ال gastro colic reflex
ولذلك فيه ناس ايه ؟؟ يقولك خد الاقراص الملينة بليل
ياخد الملين بليل وياكل ويعمل ويقوم بس لازم يعمل ال cycle دي يجي بعد الفطار تبص 25 دقيقة بقا مية مية

ال occular manifestations
non infiltrated اللي هو ال spastic
lid retraction اسمها ايه ؟؟؟ Dalrymple's sign

وبعدين Lid lag اسمها ايه ؟؟؟ Von Graefes' sign

ال Inferquent blinking اسمها ايه ؟؟؟ Stellwag's sign

لو قولتله اعمل gentle closure لعينيك هتلاقي ال eye lid هيعمل twitches كده بسيطة اسمها روزنبخ

يبقا اول حاجة ال lid retraction اللي هي ال staring look اللي هي Dalrymple's sign

ال Lid lag اللي هو eye globe بينزل وال upper eye lid مبيعملش follow up
Von Graefes' sign

ال Stellwag's sign اللي هي Infrequent blinking

الروزنبخ اللي هو وهو عامل gentle closure لل eye lid

وفيه بقا ال Infiltrated اللي هو تلاقي بقا يا دكتور
بيلاقوا حوالين العين ال extra ocular muscles infiltrated ب tissues مليان lymphocytes ويحصل
exophthalmos ويصل إلى مرحلة ال corneal ulcers
تبقا اسمها malignant exophthalmos
على فكرة هذا ال exophthalmos بيبقا exaggerated after thyroidectomy مش عارفين سببه ايه ؟؟
وقولوا فيه exophthalmos producing factor ايه هو محدش يعرف

فيه كمان ال external ocular muscles اللي Lag of convergence ال medial recti اللي هي Mobius sign

متنساش بقا ال Mono symptomatic انه فيه مريض يا اولاد بيبقا عنده one symptom بس من

ال thyrotoxicosis
يبقا عنده atrial fibrillation ويسموها thyrocardia
يبقا ما هي ال thyrocardia ؟؟؟ مريض thyrotoxic بس عنده cardic manifestation فقط

ال Investigations
ال T3 and T4 بيكونوا عالين وال TSH بتكون suppressed
يبقا دي thyrotoxicosis
ال radio active iodine uptake او technetium ال thyroid scan ... high uptake
يبقا دي Graves' disease علطول

طبعا ال differential diagnosis بقا
ال anxiety وال mal absorption وال hyper dynamic ...ال hyper dynamic الانيميا ...ال arterio venous fistula
ما دا من ال Hyper dynamic circulation
ال anxiety

وممكن تفتكروا المسألة جت كذا مرة thyrotoxic ايه ال differential diagnosis ؟؟؟
والله other causes of hyper dynamic circulation زي الانيميا زي ال beri beri زي العفريت وزي ما قولنا ال anxiety

العلاج
medical
ال medical ال first attack ...الحامل ...المريض اللي هو refuse الجراحة
طب امتى تكون فيه contraindication ؟؟ ال goiter كبير- الغدة كبيرة او فيه شك في malignancy
طب ايه الادوية ؟؟؟ sedation و beta blocker
هو اول ما ياخد diazepam و beta blocker النار تتطفي علطول
بس هو هياخد anti thyroid اللي هو ايه ؟؟ ال carbimazole او ال propylthiouracil
بس الادوية دي يا دكتور هتشتغل على تخليق ال thyroxine الجديد خلي بالك
ال thyroxine الموجود في الدم موجود
الموجود في الغدة موجود وهيطلع
فعلى بال ما في الدم يخلص واللي في الغدة يخلص فيها شهر شهر ونص
عشان المريض يبقا euthyroid ... normal thyroid function مش قبل 6 أسابيع
عشان كده بدأت بال diazepam اديتله اندرال عشان اهدي العملية ثم بمشي على ال anti thyroid
لعلمك ممكن ال diazepam وال beta blocker يبلطهم بعد شهر على الاكثر لما يبقا المريض euthyroid
عيب الأدوية دي بتاعت ال anti thyroid ...ال side effects بتاعت الادوية دي ؟؟ بتبقا GIT upset
وال bone marrow depression دي اهم حاجة

ال radio active iodine uptake

أو radio active iodine therapy قولنا بياخد يود مشع على كوباية لبن واحدة ويشربها
طبعا ده علاج عن طريق انه يحرق الغدة وده بقا موضة دلوقتي
احنا بس بنقول انه بينفع في العيان اللي medical treatment مش ماشية معاه وهو refuse ال surgery او هما خايفين يعملوله surgery
مش fit لل surgery
ال contraindications
ممنوع أثناء ال pregnancy ....مينفعش ال goiter يبقا أد كده وأقعد ادي radio active
دا goiter كبير لازم عملية
الفكرة contraindication يعني ايه ؟؟؟ يعني مينفعش ابقا انا Graves' disease والغدة اد كده وتقعد تديني medical مش هينفع
هتقعد تعملي radio active مش هينفع شيل بقا
وطبعا الجراحة لو واحد عنده recurrent hyper thyroidism او المريض مبياخدش دوا وال goiter كبير اعمل العملية
هي ال contraindication في العملية ايه ؟؟؟ لو عنده exophthalmos بيزيد مش عارفين ليه ؟؟
او زي ما قولنا انهم بيخافوا على ال vocal cords بتاعت المريض
طب العملية بقا هنشيل معظم ال thyroid سبع أثامنها 7/8 ونسيب ال residual بس في محلول
اكتبلي هنا الاول معلش ان المريض لازم يخش العملية وهو euthyroid
لازم يبقا euthyroid ...انا مستعجل ليه ؟؟؟ اديله العلاج وخليه euthyroid
ثم قبل العملية ب 10 ايام او اسبوعين اديله Lugol's iodine البتاع ده محلول بيخلي ال vascularity بتاعت ال thyroid gland قليلة
وخلي بالك من النقطة دي يا دكتور التقطيع في ال thyroid gland نفسها بيعمل release لل thyroxine وده غير مرغوب فيه
يبقا هنا ال Lugol's iodine بيخلي الغدة متماسكة بيخلي ال vascularity قليلة
يمنع ال release of thyroxin أثناء العملية

فيه حتة كده نقولها اللي هي ال ocular complications
طبعا Protection لل eye اننا نديها دموع صناعي مثلا
لأن عنيه بتبقا باظة لبره خالص وفيه الواد اللي انتوا شوفتوه في المستشفي اللي اسمه .... عنده exophthalmos جامد اوووي ...ده ملوش بقا الا انه يعمل العملية اسمها deroofing يقعدوا يخلعوا ال eye globe من مكانه ويقعدوا يكسروا
على فكرة الجماعة التجميل بيكونوا شغالين مع دكاترة الرمد في العملية
بيخلعوا عنيه تقريبا
بص ال eye دي على فكرة متثبتة في ال orbit
هما بيقدورا يفكوها كده وبتبقا تتحرك بال pedicles بتاعتها وبعد كده يجيبها على جنب
اكنه بجيب عنيه على جنب
انا بستغرب من الحاجات دي
يقعد يكسر في ال orbit ويوسع فيه ويرجع يروح مدخل العنين جوا ويبتدي يثبتها من جديد مرة تانية ...عملية جامدة جداااا

طبعا البتاع اللي هي skin peritibial myxoedema
بدوها كورتيزون عشان هي حاجة Inflammatory
ال thyrotoxic crisis اكتب عليها انها اصبحت نادرة هذه الايام
يعني صعب ليه بقا ؟؟ كان زمان بيدخلوا العيان وهو مش متحضر
ما انا قولتلك لازم قبل العملية يكون euthyroid ...ياخد Lugol's iodine ويبقا stable ونعمل العملية
كان زمان التعقيم مش اد كده والجراحة طبعا غير دلوقتي
طبعا المريض كانوا وهما بيقطعوا في الغدة كده يحصل release لل thyroxin بقوة ويبقا المريض مش متحضر
حاجات ان شاء الله هتاخدوها في الجراحة كتيرة اوووي
فيحصلوا thyrotoxic crisis أعراضها بقا أعرفها
أهم كلمة hyper thermia .... fever عالية جدا وتلاقي عنده disproportionate tachycardia
.... tachy cardia عنيفة
تمام
العيان ده بس اعرف علاجه
ال Hyper pyrexia بالكمادات ملهاش الا كمادات
بيحصلهم hypotension من ال vaso dilatation فممكن اديله fluids.... volume expansion
ال thyroxine لما بيعلى اوي هنا catabolize الكورتيزون
يبقا اديله steroid infusion
خلي بالكم عشان فيه سؤال يقولك uses of steroid in endocrinal disease
مفيش chapter الا وتلاقي ال cortisone محطوط
يعني مثلا ال Pituitary gland .. hypo pituitarsim... pan hypo pituitarism
بيتاخد replacement

ال addison بيتاخد replacement
طب هنا ال myxoedema coma لعلمك بنديله كورتيزون
ال thyrotoixcrisis بنديله cortisone
يعني الكورتيزون ليه استخدامات كتيرة فعلا

ال Beta blocker هنا بردو بتستخدم
خلي بالك
ال Beta blocker ممكن تستخدم احيانا عشان ال tachycardia

طب ال anti thyroid drugs تتاخد Oral في الرايل tube بعد كده

يبقا انا عشان اظبط المسألة لازم أعالج ال hyper pyrexia وال hypotension بال fluidsولازم ان انا اعالج المريض بال steroid

هات يلا ياباشا ال addison's disease في كتابك عشان ان شاء الله الكلام اللي جاي عليه
ال Addison's disease

ده Problem solving

ال auto immune اشيع من ال T.B. يا دكتور خلي بالك دول اهم سببين

ال HIV بيعمل adrenal in sufficiency أه

فيه بتاع اسمه ketoconazol دا دواء شهير anti fungal خلي بالك

ايه بقا ال clinical pictures

رقم واحد Hypo tension طبعا ليه ؟؟؟؟ خلي بالك يا دكتور

ال hypo tension ليه ؟؟؟؟ خلي بالك يا دكتور معلش الله يكرمك

ال addison's disease نقص ال cortisone وال aldosterone يبقا هنا فيه ايه ؟؟ مفيش salt and water retention خالص ...الراجل بقا salt loser

خلي بالك فيه حاجة تانية معلومة ليك

الكورتيزون sensitize ال blood vessel to catecholamines

خلي بالك

ال hyper pigmentation

ليه بقا ؟؟؟؟ الكورتيزون قليل ....فال ATCH عالي سهلة

وايه كمان يا دكتور ؟؟؟ فيه amino acid اسمه tyrosine ال tyrosine بيخش ال adrenal gland عشان يطلع منه ال catecholamine

فيلاقي ال adrenal gland عطلانة يروح ماشي ومصنع من ال tyrosine الميلانين عشان كده المريض hyper pigmented بس ال pigmentation في اماكن معينة زي ال palmer cresis ال nipple ال areola ال axilla ال buccal mucosa

يبقا مين اللي بيدل ان هذه الpigmentation انها abnormal ؟؟؟ ال buccal mucosa

خلي بالك من ال scars

ال scars الموجودة قبل المرض ما يحصل مش هتبقي pigmented

انما ال scars اللي حصلت بعد المرض ما جه هتبقا Pigmented

يبقا انا النهاردا لما الاقي scar فاتح و scarغامق ... يبقا ال scar اللي فاتح ده قبل المرض

وال scar اللي غامق ده بعد المرض

خلي بالك لأن ال scar اللي موجود قبل المرض هيبقا عبارة عن fibrous tissue يبقا بالتالي مش هيحصله pigmentation لو المرض جه عليه

لكن ال scar اللي حصل ونشأ بعد المرض أكيد هيبقا hyper pigmented

asthenia ضعف طبعا عشان hypo nateraemia و hyper kalaemia و hypo tension و hypo glycaemia

خلي بالك من ال diarrhea وقولتلك اشطب ال poly urea

ال Poly ureaمتقولهاش

طب ايه ال Investigations؟؟؟ سهلة اوووي كلمتين اقولهم

كورتيزون قليل وال ATCH عالي

يقولك لا ...قولي تحاليل تدل ان الكورتيزون قليل غير انك تعمل كورتيزون Level ؟؟؟ خلي بالك

لأنه مرة واحد بيقولك ايه ...بقوله يا بيه هأقيس الكورتيزون
قاله هو انت بتقيس الكوريتزون يعني دا اللي هيعرف ال addison's disease يعني ؟؟؟
طبعا الواد بلم كده ☹ قالك ممكن الكورتيزون يبقا normal عنده
فيقوله اعمله stimulation test أه
يبقا انت كده فاهم
أو أعمل تحاليل تدل أن الكورتيزون قليل على العيان
اللي هي ايه بقا ؟؟؟ الصوديوم واطي والبوتاسيوم عالي والسكر واطي وايه كمان ؟؟؟؟ ال eosinophilia في ال blood pictures دي مهمة جدا!!!!!!!

نيجي بعد كده
العلاج
أهم حاجة فيه ال dose بتاعت الكورتيزون
predinsolone 7.5 ml جرعة واحدة الصبح ...او خمسة ملي الصبح واتنين ونص ملي بليل
لو العيان مش مستجيب اديله دوا اسمه في السوق استولين H

فيه بقا حتة اللي هي
رقم واحد .....واحد عنده adrenal insufficiency من ال pituitary gland
اوعي يا دكتور تقول اللفظ ده احسن تبقا وحشة جدا
يقوله لما يحصل hypo pituitarsim يحصل ايه بقا ...فيقوله Hypo function في ال adrenal اوعي تقول دا Addison ...ال Addison لازم primary في الغدة نفسها
ال Addison سببين ميطلعوش من نافوخي
ال T.B. وال auto immune
وانا قولتلك ال T.B. بيتعرف clinically بحركة ؟؟؟ ال fundus examination بنلاقي tubercles in choroid

نيجي بقا
رقم اتنين .... hypo renninaemic hypo aldosteronism
يعني ال rennin واطي فال aldosterone وطي بس
ال renin واطي فال aldosterone وطي
بس التاني اسمها ايه ؟؟؟ hyper reninaemic hypo aldosteronism
يعني ال aldosterone هو اللي واطي من الاصل فال renin علي فاهمين المعنى

يبقا Hypo reninaemic hypo aldostronism
يبقا ال defect في ال release of rennin
ال renin مطلعش من ال kidney ...فا aldosterone مطلعش

لا ال Hyper reninaemia hypo aldosteronism
ال defect في ال adrenal يبقا ال aldosterone مبيطلعش فال renin بيطلع عشان يعمله release

أخر حاجة
ال cushing
cushing ....adrenal cortical hyper function
ال cushing بقا اول حاجة baso philic adenoma
وخلي بالك يا دكتور ال adenoma دي حط خط على انها Micro adenoma
يبقا هنا دي adenoma لا تؤدي إلى space occupying lesion مفيش دي Micro adenoma
طب هذه ال micro adenoma بتطلع ال ACTH فينزل على ال adrenal gland فيعملها ايه يا شباب ؟؟؟ يعمل bilateral adrenal hyper plasia
هو دا المشكلة وده ال commonest cause
خلوا بالكم يا اولاد فيه سبب تاني
اللي هو ال adrenal gland نفسها فيها tumor فبتطلع steroid علطول

السبب الثالث ectopic ACTH زي ال bronchogenic

واخر سبب ال steroid خلي بالك
فيه زمان كانوا يقولوا ايه الفرق بين cushing disease وبين cushing syndrome ؟؟؟
بصراحة الكتب بطلت الكلام ده
بس ال cushing disease اعرفوه
ال cushing disease اللي هو لو العيب في ال pituitary gland
وال cushing syndrome اللي هو لو العيب في ال adrenal
كلام بطل ملوش قيمة اوووي

ال clinical pictures
نمسك ال Fat ... abnormal fat deposition
الكورتيزون بيعمل ايه يا ولاد في الدهون ؟؟؟ بيعملها redistribution فيخلي الدهون تيجي في ال trunk
فتلاقي المريض trunkal obesity خلي بالك
تلاقي ايديه ورجليه رفيعين خالص...بس هنا فيه Obesity جامدة
وتلاقي ال Inter scapular area مليانة دهون
وتلاقي ال supra claviclar fossa بتكون obliterated بالدهون
ال buffalo-hump بتبقا عاملة زي البقرة يعني
الشيء المهم تلاقي العيان تخيان جدا من هنا وتلاقي ال buttocks بيكون hollow مفيش
دا بيدل على ان الموضوع ده abnormal distribution من الكورتيزون

طبعا ال carbohydrates طبعا ال steroid .... diabetes

ال protein بقا catabolic..... rupture of collagen fibers اللي تحت الجلد فال vascular tissue يبان ويعمل stria rubra
على فكرة ال striae rubra دي تقولوا ايه ؟؟؟ Over lying skin very thin
يعني تلاقي حتت في البطن كده محمرة

تبقا حمرة كده
وتلاقي ال skin very thin وال collagen fibers مفيش
فيبان ال underlying vascular tissue
يجي بعد شوية كده ال cushing يهدي شوية ....فتقوم ال fibers دي تلتئم
فتعمل stria alba
يبقا في الاول بتبقا rubra عشان ال collagen fibers اتقطعت فال skin بقا thin
فيبان ال underlying vascular tissue ....يجي بعد كده الكورتيزون يهدى فال collagen fibers تلتئم
...فتعمل striae alba

فيه كمان myopathy و Osteoporosis عند المريض
طب أخبار ال Na and K ايه ؟؟؟ الصوديوم retention والبوتاسيوم excretion
يبقا خلي بالك عايزك تقول هنا حاجة
ان المريض ده عنده Hypo kalaemic hyper tension
عنده polycythaemia ...الكورتيزون بيخلي الوش احمر
يعمل acne بس ال acne مش زي ال acne valguris أه
هو يقولك ايه ؟؟؟ فيه دمامل كده يا دكتور بتطلع
عارف تديله ايه ؟؟؟ فيه داو في السوق عارفينه اسمه ايه ؟؟؟ اسمه كوادري ديرم
كوادري دي يعني 4 ... anti fungal anti bacterial و steroid كذا حاجة كده
وقوله هات كوادري ديرم كريم عشان الحبوب اللي في وشك

ال psychatric ..... depression

ال Investigations
خلي بالك يا دكتور
فيه حتة عايز اقولها دلوقتي بس ركز فيها اذا سمحت اللي هوالاختبار
بص في صفحة 54بتاع الدكتور اسامة لو معاك (ممعيش)
عايز اقولها دلوقتي ركزلي لو سمحت
بص يا دكتور ☺ أنت عارف انا عايز افرق ما بين مين ؟؟؟
خلي بالك ....انت انتبهلي وانا هاقولك الموضوع بالبلدي وبعدين نبص على المنظر المعمول

دلوقتي انت متنرفز وزعلان ومشدود عشان المذاكرة (تمام) اذا كان عندك دم ما انا بقول Provided عندك دم ☺
طيب هاجي اعملك كورتيزون level هالاقيه عالي تمام كده
فانت تقولي لا انا خايف لاحسن يجيلي cushing ولا حاجة
اقولك لا دا phsyological متقلقش
تقولي لازم نعمل حاجة تأكيدية
أروح انا مديلك Dexamethazone (كورتيزون من عندي) جرعة بسيطة
فال Dexamethazone هيروح عامل suppression على ال Pituitary gland بتاعتك
تقوم ال Pituitary gland متطلعش ACTH يقوم الكورتيزون عندك يقل

يبقا أي إنسان في الدنيا لو الكورتيزون زاد واديتله Dexamethazone suppression ...بجرعة بسيطة من ال Dexamethazone وجه الكورتيزون قل
يبقا ده كان stress
ده اسمه Dexamethazone suppression test
طب بص خليك معايا أوماااااال
طب لو انت عندك pituitary adenoma
لو اديتلها انا Dexamethazone small dose مش هيقدر يعملها suppression أروح مديها Dexamethazone large dose هيعملها suppression والكورتيزون بردو يرجع يقل هو كمان معايا ولا مش معايا

هاقولها تاني ان شاء الله بعد ما نخلص
طيب
لو انت عندك adenoma في adrenal gland دي ملهاش دعوة بحاجة
دي adenoma autonomus بتطلع كورتيزون على مال على بطال بقا
مهما ما تدي انت Dexamethazone small dose او large dose هيكون no response

هاقول تاني خليك معايا الله يحفظك من كل سوء (وقول يا سيدي حاجة بسيطة عشان تركز سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم)

انا عندي 3 أشخاص
واحد الكورتيزون عالي Phsyological والتاني الكورتيزون عالي عشان Pituitary adenoma والتالت الكورتيزون عالي عشان عنده adenoma في ال adrenal gland

الأخ ال phsyological هتديله small dose of Dexamethazone ....دي هتعمل suppressionعلى ال Pituitary gland ....تقوم متطلعش ال ACTH
يقوم الكورتيزون يقل
يبقا ده normal person بس stress

اللي عنده adenoma في ال Pituitary gland تبقا جامدة
فتديها ال Dexamethazone small dose مينفعش ...لازم تدي ال large dose
طب ليه حصلها suppression ؟؟؟ لأن ال Pituitary adenoma ما زالت خاضعة لل feed back
هي adenoma اه بتطلع ACTH بقوة بس انا اقدر اعملها suppression لو اديت Dexamethazone جامد ...أقوم مدي Dexamethazone small dose في ال adenoma ميحوقش ....ال large dose يحوق في ال pituitary adenoma

طب اللي عنده adenoma في ال adrenal gland ....خلاص بقا دي adenoma هنا بتطلع cortisone ملهاش دعوة بالغدة ولا الجن الازرق فوق ولا من تحت
تدي Dexamethazone زي ما تدي .... no response

طب اللي عنده ectopic ACTH ....واحد عنده ectopic ACTH من ايه ؟؟؟ من ال bronchogenic carcinoma يعني ال Lung بتطلع ACTH بينزل على ال adrenal

ادي انت بقا cortisone هيحوق ؟؟؟ ال cortisone ال small dose ولا ال large dose بيكون Inhibitory على ال pituitary مش suppress ال ACTH اللي خارج من ال lung

دي فكرة ال Dexamethazone suppression test

ده يتسأل للصبح

مع انه مبيتعملش يا اخي هو test اكاديمي

فتعال نقراه بقا

اول حاجة فيه

Diagnostic flow chart for evaluating patient suscpecting of having cushing syndrome

عنده positive symptoms and signs

العيان شكله كده يعني

تمسك بقا standard low dose of Dexamethazone

يعني ايه Low dose Dexamethazone ؟؟؟؟ 0.5 ملي جرام كل ست ساعات لمدة 48 ساعة هيفرق مين من مين ؟؟؟

ال normal person من اللي عنده cushing......what ever سبب ال cushing

لا ده Normal يبقا حصله suppression

يبقا حصل suppression يبقا ده normal person

لا دا مفيش أي response محصلوش suppression يبقا ايه الاحتمالات ؟؟؟

احتمال انه حاجة مش فسيولوجي

اروح عامل shift على ال large dose of Dexamethazone

ال high dose Dexamethazone بادي الجرعة أكبر مش لازم احفظ الجرعة اوي يعني 2 ملي جرام كل ست ساعات لمدة 48ساعة

لو حصل response وال suppression يبقا دي adenoma of pituitary gland

محصلش suppression يبقا ال adenoma لأما فيه ال adrenal او ectopic ACTH

قيس ال ACTH ...لقيته ectopic خلص الموضوع

لأن المواضيع بسيطة

بس لازم بقا to search ....ده طلع فيه حاجة هنا في ال pituitary gland هيعمل ..... MRI لا ده فيه ورم في ال adrenal .هتعمل MRI على بطنه

لا ده عنده حاجة في صدره .....دور على ال bronchogenic carcinoma

هما جم قالوا فيه طريقة أسهل من كده اسمها

over night low dose Dexamethazone suppression

يعني ايه يا دكتور ؟؟؟

يعني بتدي dose واحدة Dexamethazone بليل وتاني يوم الصبح تروح قايس ال cortisone

..... suppressed بالبلدي يبقا Normal

لا مش suppressed ...يبقا هو عنده مشكلة...اروح عامل shift على ال high dose of Dexamethazone
بس بردو over night ....جرعة واحدة بس كبيرة وقيس تاني يوم الصبح ....حصله suppression ... يبقا adenoma في ال pituitary
محصلوش يبقا في ال adenoma في ال adrenal او ectopic نفس القصة

عشان كده يقولك فيه standard Dexamethazone وفيه over night
يقعد يجيلك بقا شمال ويمين
وبيفرق ايه من ايه ؟؟؟ دا بيبقا مهم
مين اللي ممكن يسألك فيه ؟؟ الاخوة اياهم

ال differential diagnosis
simple obesity
ال obese hypertensive diabetic patient ممكن نسميه اسم ... مين ال obese hyper tensive diabetic ال X-syndrome متقولش X اسمه X syndrome اللي قولناه في ال diabetes

العلاج
medical عادي
فيه دواء metyrapone بس الاحلي منه ال ketoconazole
بيعمل medical adrenalectomy
يعني يبوظ ال adrenal gland
انما الحل السليم ... pituitary adenoma .... trans sphenoidal hypophysectomy
خلي بالك ال Pituitary adenoma دي ميزتها انها micro adenoma مبتعملش حاجة يعني space occupying lesion

لو العيان بياخد دوا هنوقفه
ال Ectopic ACTH خلاص اشوف الورم واشيله واعالجه

ال adrenal adenoma شيلها

ومتنسوش البتاعة اللي اسمها نيسلون سيندورم ...ايه النيسلون ده بقا ؟؟؟ النيسلون كان زمان ال Pituitary adenoma مبيعروفوش يشلوها من فوق
فكان يقولك ال pituitary adenoma مالها ؟؟؟ Micro adenoma
مفيش ضرر منها كورم
طب بتطلع ايه ؟؟؟ ACTH بينزل على مين ؟؟؟ 2 adrenal glands
فيعملوا stimulation
فكان يقولك ايه ؟؟؟ افتح بطنه وشيل ال adrenal 2 وارميهم وسيب الغدة بقا تعمل اللي هي عايزاه
وكان ده الحل فعلا تمام
فلقوا ال adrenal gland لما اتشالت........ال Pituitary gland كبرت وال ACTH زاد زاد
العيان بقا Hyper pigmented .... hyper pigmented.... hyper pigmented لحد ما المريض اختفى

وسموها نيسلون سيندروم

انتهت بحمد الله الشريط

سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم

بسم الله الرحمن الرحيم
بعد معاناة وربنا عالم على بركة الله أبدا دعواتكم الشريط الأخير في ال endocrine
ال diabetes صفحة 59 في كتاب الدكتور أسامة
أولا ال diagnosis of diabetes هيبقا ..... fasting اكتر من 127 او من 126
و post prandial اكتر من 200 او random اكتر من 200
يبقا انا لو fasting يبقا 126 او اكتر
وال Post prandial او ال random لو كان 200 او اكتر
يبقا دا يشخص ال diabetes علطول

كلمة Impaired glucose tolerance
يعني المريض بالبلدي السكرىتاعه بيعلى transient بعد ما يأكل حاجة مسكرة أووووي
يعني تقدر تقول ال fasting normal وال Post prandial normal بس ممكن يجي بعد الأكل بساعة او ساعة ونص تلاقي السكر يعدي مثلا رقم 200 ممكن

التقسيمة بقا بتاعت ال diabetes ده سؤال لوحده يعني
type 1 اللي هو type 1 ايه الشهير ؟؟؟؟ auto immune
وال type 2 وفيه ال mody هنقوله ان شاء الله وقولنا ال pancreatic diseases
وال endocrinopathies وال drugs قولنا على دول ايه يا اولاد ؟؟؟ secondary يعني مثلا لو جينا قولنا ال Pancreatic disease زي ال chronic pancreatitis زي مثلا حالات ال cystic disease of pancreas late
الحالات اللي بتبقا فيها endocrinopathies بتبقا يعني تقدر تقول زي ال cushing وزي ال acromegaly حاجات anti insulin
وال drug المشهور ال thiazide وال beta blocker اللي هي Non selective خلي بالك
لأن ال thiazide بيقولوا interfere مع ال release of insulin
ال thiazide بيرخم على ال release of insulin

فيه بعض السيندرومات بقا
زي ال Down's syndrome الكلينفلتر ال DIDMOD كل دي syndromes
وفيه gestational diabetes

ال type one ده auto immue ثابت إنه مش وراثي أوي زي ال type two
ال type one لو تذكر انه كان HLA related يعني خلي بالك
HLA related rather than انه وراثي
يبقا كلمة HLA related يعني ايه ؟؟؟ يعني انا ممكن ابويا ال HLA بتاعه يفرق عني ممكن خلاص
لكن حتة الوراثة دي قصة تانية ملهاش دعوة بال HLA
يعني ال HLA system ممكن أورثه أو مورثوش

نيجي بقا نشوف حاجة مهمة جدا ☺ إنه من الحاجات المشهورة ان المريض بجيله المرض قبل ما يبقا manifested عليه ...بيبقا فيه auto anti bodies اللي هي ايه ؟؟؟ islets cells anti body ودي بتظهر في ال serum بتاع العيان قبل ما يبان عليه المرض بعدة سنوات زي ما احنا عارفين
وبيقولوا ....بتطلع ال anti bodies بتفضل تضرب في ال pancreas لحد ما تدمره
عشان كده الولد ده في الأول لما بتفقس تلاقي السكرعالي
بيبقا some times السكر عالي وتلاقي البنكرياس لسه ماسك نفسه شوية
لسه فيه residual function
فنقوم احنا نعمل ايه ؟؟؟ نقوله قلل اكل السكر ... فيقوم ال residual pancreatic function يقوم يحصل فيها ايه ؟؟؟ تبص تلاقيها تكفيك
وده اللي بسموه Honey moon ...يعني العيان في البداية ..الدكتور هيعرج على قصة
فيه ولد ولسه حتة واحد قريبه مكلمني ...بيقولي الولد عنده سبع سنين .... والسكر بتاعه كان عالي اكتشفناه
...فدلوقتي هما خدوا بالهم من حكاية الواد دي .....فظبط السكر بتاعه بالاكل ومش عارف ايه
وخد انسولين وبعدين لحظنا ان السكر عنده بقا كويس
فبدأنا نوقف الانسولين ...... السكر كويس
ده بقا معنى ال Honey moon بس هو مش لازم يعني يبقا شهر
على فكرة بيبقا فيه still residual pancreatic function والمريض مش قادر
بيبقا عاملينله restriction جامدة
فانت تقول sooner or later هيرجع تاني هيمشي على الانسولين غصب عنه
هي دي القصة

طبعا المريض ده الانسولين اصلا بيعمل lipogensis ....يعني بيخلي الانسان ..بيبقا عنده weight gain .....الواد ده بتلاقيه رفيع ...وبعدين بتلاقيه very liable to ketoacidosis
من غير حاجة
لأنه مبياخدش انسولين ومعندوش انسولين اصلا
فعشان كده قولتلكم فيه كلمة اسمها ketoacidosis prone الكلمة دي مهمة ..... إنه Liable جدا لل Keto acidosis
طبعا هو مكتوب ال etiology ...دا auto immune
طب مين اللي عمل فيا كده ؟؟؟
يا ترى دا فيرس ؟؟؟ منعرفش فيروس دخل فيا ؟؟؟ منعرفش
محدش عارف فاهم ازاي ؟؟؟
ولكن غالبا انه فيه حاجة عملت triggering ل anti bodies دخلت على البنكرياس ودمرته وتظهر ال anti bodies دي في ال serum بتاع الطفل قبل ما يحصله diabetes بسنوات

وتلاقي البنكرياس جواه ايه ؟؟؟ Inflammation mainly lymphocytes
ال lymphocytes كتيرة في البنكرياس وحتى يسموها insulitis يعني دا كناية على انه البنكرياس يعني inflamed ده اللي هو فيه حتة ال pathology
فيه Lymphocytic infiltration وسمينا الكلمة Insulitis

طيب يبقا type 1 ايه المشكلة الكبري اللي فيه ؟؟؟ الانسولين خلاص يعني ....اصبح هو انسولين dependant علطول

لكن الtype 2 يعتبر بيبقا ال insulin موجود ...البنكرياس بيطلع انسولين
يمكن الانسولين قليل ...بس الاهم من ده كله ايه ؟؟؟ ان الانسولين resistance عنده
اهم حاجة الانسولين resistance عنده
اذا ممكن بردو تزود كلمة ....ان الانسولين ممكن يبقا زيادة كمان عنده
نتيجة Insulin resistance
طبعا فيه Obese and non obese
ال obesity مشكلة ليه ؟؟؟؟ بتعمل down regulation of isulin receptor
يبقا انا لو عملتله weight reduction دا بيساعد كثيرا في عملية ال ؟؟؟؟ في عملية ال control
خلي بالك من حاجة
الراجل ده Liable to ketoacidosis بس مش زي ال type 1
محتاج Precipitating factor
عايز Infection عايز عملية جراحية
عايز بقا واحد اهمل خالص في العلاج بقا
مفيش يعني دي قصة تانية خالص
لكن ال type 1 لوحده كده يجيله keto acidosis
يعني فيه عيال ...تلاقي الواد يا عيني تعبان همدان وبعدين مش مركز بقاله اسبوع ..الواد همد
وبعدين بدأ يبقا drowsy .... والدكتور رايحله ولا عارف عنده ايه حتى ... مش باين عليه .... الواد ال symptoms الوحيدة اللي عنده ..انه Poly urea بس هو طفل ولا يفهم حاجة اهو داخل الحمام خارج من الحمام ....اش فهمه يعني ان دي Poly urea ؟؟؟ اكشف انت بقا وشوف عنده ايه ؟؟ تلاقي الواد تعبان همدان كده ... والدكتور يشوفه والتاني يشوفه ومعرفوش فيه ايه ؟؟ فالواد يروح داخل في ايه ؟؟ diabetic keto acidosis coma
تيجي الولية امه تصحيه من النوم الصبح ....مفيش ...ميصحاش
تلاقي الواد نايم بقا ...وتلاقيه جيلنا في المستشفي بالمنظر ده ...دي diabetic keto acidosis دا اول Presentation بالنسباله
لأنه محدش خد باله ان ده ال mode of presentation في حالات كتيرة
ولا حد يعرف عنه انه diabetic خالص
احنا نعمل ال Investigations
اكتر اتنين acidotic يجولنا في المستشفي ؟؟؟ ال uraemic coma وال diabetic ketoacidosis اللي هي DKA مشهورة اووووي

ال Pathology

بيقولك فيه مادة اسما amylin كده يعني مش amyloid material بالظبط يعني
مادة اسمها amylin او amyloid like يقولوا عليها افضل ...ومش عارفين
يعني متجيش تقولي بيحصل amyloidosis في البنكرياس
لا متقولش كده
هي amylin substance وخلاص كده اهو وانتهينا على كده

ال MODY مش لازم تبقا حافظه طبعا صعب
لكن انا اقول ايه ؟؟؟ ال MODY ده اللي هو واحد عنده maturity onset diabetes بس ايه ؟؟؟ In young person
يعني تلاقي شب صغير جاله سكر عنده 18 سنة فانا اتوقع ايه ؟؟؟ انه insulin dependant ...يطلع MODY
..... ال MODY فيه منه انواع بتستجيب لل diet وفيه انواع بتستجيب لل oral وفيه انواع بتستجيب لل Insulin
يعني ال MODY انواع
عشان كده فيه واحدة مثلا ست كده عندها كام سنة .....عندها 25 سنة فاهم ازاي
اتفقست انها diabetic وهي pregnant
خلاص بقا ولدت هنشوف السكر هيحصله ايه ؟؟ هي شكلها يعني هتطلع غالبا MODY
وهي كانت diabetic وانا معرفش
لما بقت حامل ...اتفقست بقا
هنشوف هي هتمشي على ايه ؟؟؟ هنجرب ونشوف معاها القصة
لكن انت ملكش دعوة بالقصص type 1 and type 2
قوله على فكرة هو انواع يعني بس ....

ال Gestational Diabetes
اللي هو ايه ؟؟ بص يا دكتور ☺ gestational يعني ايه ؟؟؟ يعني هي أصلا مش diabetic ولما بقت حامل بقت diabetic
يعني واحدة diabetic اصلا واتفقست وهي حامل دي قصة تانية
لكن ال gestational يعني هي مش diabetic اساسا ...ولما بقت حامل بقت diabetic
ده بقا reflect ايه ؟؟؟ ان البنكرياس بتاعها boarder line بيطلع الانسولين مش وحش
ولما بقت حامل المسائل عندها زادت اكتر
لأن ال growth hormone مع الحمل بيزيد وحاجات زي كده
فتلاقي السكر بيتدي يعلى عندها ..... بعد ما تولد تبقا كويسة
بس الست دي هتبقا ليها نصيحة ...نقولها انتي البنكرياس بتاعك على اده ولذلك انتي اتفقستي لما بقيتي حامل
احنا عايزينك بقا تظبطي الاكل بتاعك
فيه واحد كان جايب مراته بالمنظر ده ...كان بشتكي من مراته في ايه بقا ؟؟؟ بقولك بتاكل اكل غير عادي ...بتاكل اكل رهيب ... وهي فعلا طويلة وعريضة وتخينة ...قولتلها ايه يا ست انتي .....الواد بيقولك انا ممكن اتاكل لو انا نمت ...... يعني مراته شكلها فعلا اكيلة
تبصلها كده ... ☹ ايه ده حلة محشي متنقلة ☺☺☺

ال gestational diabetes بقا

بتفقسها بال curve بتاع ال diabetes ومش لازم اوي الارقام المكتوبة
انك تبقا حافظ فيه ارقام مثلا موجودة عندك في صفحة 63 هي صعبة شوية الارقام دي انما احفظها يعني
انت ممكن تقوله والله احنا ممكن نعمل glucose tolerance test ونشوف القصة ونشوف ال fasting blood sugar كام ؟؟؟
نديها جلوكوز لا يقل عن 100جرام ثم نقيس بقا ال blood sugar
وفيه أرقام معينة هتشخص ال gestational diabetes وخلاص
لو انت قادر بقا تحفظ الارقام دي قصة تانية

طيب
الوراثة بقا بتكون type 1
قولتلك لو واحد type 1 هتلاقيه بجيلك في العيادة وساعات يجيلك مخصوص عشان السؤال ده
اصل انا يا دكتور هاتجوز وكده ...اعمل ايه يعني ...قوله موضوع diabetes type 1 من ناحية الدراسة انساه يعني
مبيحصلش ...وبدليل بص للي حواليك في العائلة كم واحد عنده diabetes type 1 ؟؟؟؟ كام واحد في العائلة ممكن متلاقيش ولاواحد
لو لقيت واحد ... طب شوف اخوك كده او ابوك .... ممكن يبقا diabetic بردو بس مش type 1 لازم افهمك ...يبقا مفيش وراثة اهو
مش لازم بقا الارقام المكتوبة دي ارقام بنت تيييييييييت
قوله يا عم % 97 مش هيجلهم واخلص
ال type 2 لا يا معلم بيكون common
ولذلك اللي هو عنده type 2 diabetes ده هيبقا ايه ؟؟؟ اللي هو عنده family history type 2 diabetes .... وهو كمان Over weight
يبقا هو اصبح potentially diabetic يبقا لازم يعمل نوع من ال weight reduction ويرشد في الاكل بتاعه

فيه مقارنة كده كانت بتيجي زمان يقولك compare بين type 1 and type 2
بس خلي بالك سؤال ال written ده
لما يجي يقولك types of diabetes هتكتب كل اللي انا بقوله دهو
لحد ما اخلص
كل ده تحت عنوان types وهتحط ال compersion دي

طبعا ال diabetes type 1 ketoacidosis بيكون ketosis prone
ال type 2 مش اوي

ال insulin in type 1 مفيش
ال insulin in type 2 ممكن الانسولين ساعات بيعلى اللي هو الانسولين resistance

مين ال HLA related ؟؟؟ type 1
مين اللا وراثي ؟؟؟ type 2

مين اللي هيبقا obese ؟؟؟ type 2
ال type 1 مبيقاش obese في الغالب

وبعدين ال type 1 محتاج الانسولين
ال type 2 بياخد oral واحتمال يحتاج انسولين لما يبقا فيه failure لل hypoglycaemic ال oral

نيجي بقا يا جميل ☺
فيه بعض الالفاظ
ال potential diabetes mellitus
يعني واحد زي ما وصفتلكم ... واحد obese وعمال ياكل وابوه diabetic وعمه diabetic يبقا انت خلي بالك من روحك

الناس اللي هم بعد كده ال latent diabetes mellitus دا بيبان لما ياخد كورتيزون ... يقولك اصل انت عندك سكر خفي ..يقولك السكر الخفي ... انت لما بتاخد الكورتيزون ..يعلى

وفيه ناس يقولك عنده chemical diabetes يعني ايه ؟؟؟ سكره يبقا عالي ...بس المريض 0000 no symptoms
تلاقي يقولك مفيش حاجة ...تيجي تقيس السكر تلاقيه 300
انا مبتشكتيش ... ممكن بردو متشكيش
بس هتشتكي في يوم من الايام
خلي بالكم عشان فيه ناس كتيرة كده
وعلى فكرة ال Onset of type one بيبقا almost sure في التاريخ بتاعه
ال type 2 يا اما ناس عندهم سكر والله عندهم عشرين سنة ولا دريانين
طب ليه ؟؟ هو محللش خالص
وممكن يقولك انا حللت يا دكتور مرة على فكرة كنت مش عارف ايه وطلع Normal
وايه يعني ... ما اي مريض diabetic ممكن يحلل في فترة يطلع normal ايه يعني

تلاقي الراجل عنده diabetic retinopathy في عينه

طيب فيه بقا ال stress
ال stress hyper glycaemia ده بردو مهم جدا
دا اللي احنا نسميه عارف ايه ؟؟؟ يعني ال stroid diabetes وال stress hyper glycaemia ساعات نسميهم بالبلدي سكر عارض
فيه ناس كده
لما يحصله stress تلاقي سكره يعلى
فيه واحد مرة تخيييييين جدا بطريقة تغيظك... فهو الراجل ده كان من سينا ..فهو ساكن في مصر... فا كل سنة لازم يروح الصيف يروح سينا لاهله هناك اسبوعين
لازم غصب عنه يروح سينا عشان يشوف اخواته وامه والحاجات دي
تمام

فهو عنده concept في مخه .... انه لو خرج من القاهرة وتعب ....
لو تعب هناك هيموت ... مش هيلاقي حد يعالجه
هو حاطط في مخ كده ...على اساس ان سينا الدكاترة فيها قليلين شوية الحقيقة قليلين
فهو فعلا راح هناك جتله fever وتعب وهمد خالص ...فالراجل اترعب ... خلي بالك بقا
السكر علي من الرعب اللي هو فيه
ولا حد دريان
وطبعا اخواته وامه ومش عارف ايه ... عمالين يدلوا في ايه ؟؟؟ عصير
عصير ... عصير ... انت عارف انتوا لما الواحد بيعيا تلاقي امه داخله اشرب يا حبيبي العصير
يا اما كفاية يا اما
اشرب يا حبيبي اشرب عشان تخف يا حبيبي
سكر سكر فطبعا الراجل جه بعد فترة السكر فعلا علي .... طبعا عاملين ليه تحاليل لقوه diabetic وقولنا خلاص ده سكر
وخد انسولين فعلا ... يدوبك خد الانسولين يومين تلاتة ...بدأ يخش في hypo glycaemia خلاص
وبعدين فضل السكر ينزل ينزل ينزل ... ال Infection اللي عنده راحت
الكلام ده عدى عليه ممكن خمس سنين
وهو الى الان مبياخدش اي علاج .... هو واضح بردو ان البنكرياس عنده نص كم
بس ال Pancreatic function مقضياه وهو ماشي كويس اوي على الاكل مظبوط
يبقا هو دلوقتي ميعتبرش diabetic
دا كان سكر عارض ... دا كان stress hypeglycaemia
عارف ده لو وقع في ايد حد مش واخد باله .... هيتنتش انسولين لحد ما يموت
هيموت في مرة
جاله hypo glycaemia ويتاكل على الله

تعال بقا نشوف
ال Metabolic disturbances بتاعت ال diabetes عاملة ازاي ؟؟؟
احنا قولناها مرة
جيت قولتلك ايه ؟؟؟ السكر لما بيعلى بينزل في البول
وياخد معاه مية ...فتلاقي المريض ايه ؟؟ عنده diuresis جامد
السكر مش لاقي انسولين يدخله جوا الخلية ....يبقا السكر مش metabolized مش source of energy طب يحصل ايه ؟؟؟
يبتدي الجسم يلف على الدهون
ويعمل Lipolysis وتخرج ال fatty acids ولذلك تلاقي المريض خس
الدهون اللي في جسمه دي ساحت
والدهون تخش ال Liver يعمل ketogensis
keton bodies فال keton bodies تزيد في الدم فتبقا ketosis
تزيد أوي تبقا keto acidosis ...تعمل acidosis .... ولما تنزل في ال Urine تبقا اسمها ketonuria
يبقا ال ketosis زيادة ال keton bodies ولما تزيد اوووي وتقلل ال PH تبقا keto acidosis
ولما تنزل في البول تبقا ketonuria
تخلص بقا الدهون .... الراجل اتسل ...يخش الجسم على البروتينات وهكذا ..... وتبقا النتيجة في الاخر انه هيبقا

Hyper glycaemic وهيبقا ketotic
وتبقا اسمها ال Hyper glycaemic ketoacidiosis اللي هي
ال DKA اللي احنا هنقولها ان شاء الله

ال pathogensis of complications
افتكروا الكلمتين
ال sorbitol pathway وال gycosylation
ايه يعني ايه sorbitol pathway يعني السكر مش لاقي انسولين يدخل جوا الخلية
مفيش حاجة بتدخله خالص
طب يلا خليني قاعد في الدم صايع
فيبتدي يمشي في السكة الغلط ... sorbitol pathway
وال sorbitol ده فيه انزيم اسمه aldole reductase هو اللي بيحول السكر الى ال sorbitol ده
ولذلك هم دلوقتي عايزين او شغالين على القصة دي بردو عشان يوقفوا ال sorbitol pathway بال aldole reductase inhibitors الي حد ما
بس لسه منطرحش كان عمالين يتكلموا فيها من كام سنة كده وقالوا خلاص
فساعات حاجات بتعاكس كده يقولك استنى شوية ونشوف
تلاقي بتوع ال endocrine ملمين بيها بس مفيش حاجة انطرحت حتى الان

ال glycosylation
بردو يقدروا هما يعملوا حركة حلوة اوووي
عايزين دوا يخلي الجلوكوز ميعملش أي reaction مع اي tissue
لو عملوا الاتنين دول هتلاقي مرض السكر ده بقا لعب عيال
تخيل بقا انت عندك سكر يبقا خد الدوا الفلاني ...هتلاقي ال aldole reductase inhibitors ومعاه حاجة كمان يلا تمنع وتتاخد كده oral
يقولك بقا زمااااااااان من 200سنة..... ما هما هيقعدوا يتكلموا واحنا كلنا ميتين .... كلنا ميتين كده ....يقعدوا يتكلموا علينا ... زمان كانوا بيعملوا كذا وبتاع ..... اه امال ايه ؟؟؟ واحنا بقا جماجم ..... تمام
وزمان ليه ....يقولك من 60 سنة فاهم ازاي
يقولك كان ال diabetes mellitus بيعمل مشاكل ... دلوقتي مفيش

ايه بقا المشكلة ؟؟؟ ال collagen fibers اللي هي في ال wall
اولا ال sorbitol ده بيهدل ال peripheral nerves عشان تبقا عارف
بيمسخرها ... Neuropathy فظيع
ال glycosylations في ال collagen fibers اللي هي في ال wall بتاع ال capillaries تبص تلاقي ال wall بتاع ال capillaries يتخن وال lumen يدق
يبقا فيه هنا ischaemia
يبقا الراجل عنده ايه ؟؟؟ Ischaemia
ال blood vessel تقفل في كل حتة فالدنيا تبوظ
بص الراجل ده عنده Ischaemia وال blood vessels مقفولة بص بقا على البهدلة اللي جاية ... ☹ ال RBCs deformability بايظة ...ال RBCs مش عارفة تجري وتتنط وتشيل ال Oxygen كده

عارفين انتوا بيتغير شكلها وحجمها كمان
الplatelets فيها aggregationعالي
ال fibrinolytic system وحش
ال hyper lipidaemia
عشان كده تلاقي اخد اسبرين واخد anti platelets يعني
و Hypo lipidaemic وترنتال بيحسن ال RBCs deformability بس ناقصلي اخد علاج للسكر واخد حاجة توقف ال glycosylation وال sorbitol
ان اتعملوا دول خلاص ... الا اذا كان فيه حاجة تانية احنا مش عارفينها
هو ده العلاج دلوقتي بالنسبة ل diabetes mellitus قريبا
انت ممكن تفأجا ان الكلام ده نزل بعد خمس سنين عشان تبقا عارف
ممكن لانهم شغالين فيه بقالهم كذا سنة على كده ....عمالين يتكلموا في المؤتمرات خلاص خلاص وبتاع ... هتلاقي الجماعة بتوع اليابان عندهم الحاجات دي ... بس مبيطلعوهاش الا ليهم هما ... هما اليابانيين كده
يقولك هنزل الكلام ده بالنسبة لباقي الدول بعد خمسين سنة .... انت مش مصدق

ال clinical pictures

ال acute presentation
لل diabetes ...... poly urea , poly depsia , poly phagia وفيه ال sub acute ال blurring of vision
عشان كده يقولك انا عيني مزغلله يا دكتور
زغلله العين دي ايه ؟؟؟ السكر طالع نازل طالع
فال convextity بتاعت ال eye lens تتغير
ولذلك نكتب ايه ؟؟؟ المفروض كشف النظارة لما السكر يبقا controlled
عشان انت ممكن تيجي تقول الراجل عملي كشف النظارة مش مظبوط وانا مدايق وانا بقا هاطلع عينه ايه قلة الادب دي ...تساله عندك سكر ..يقولك اه
شوفت بقا .....يبقا انت السكر مكنش مظبوط ولا كان controlled وقت كشف النظارة
يبقا انا لازم اروح للدكتور وانا Normal blood sugar عشان يعدلي النظارة على normal sugar
انت بقا لو عدلك النظارة على normal blood sugar وانت بقا سكرك نازل طالع
طب الراجل ذنبه ايه دلوقتي ؟؟؟ بردو يعني مش كده ولا ايه

فيه بقا complications جاية
ان شاء الله بالتفصيل

بس خالي بالك من ال asymptomatic يا دكتور
تبص تلاقي مريض جي عنده tingling and numbness ويطلع diabetic ... دا عنده diabetes mellitus من زمان ولا هو دريان بحاجة

واحدة مثلا ولدت عيل large size .. هتشوفوا انتوا السنة الجاية ان شاء الله ... هتلاقوا ال diabetic بيخلفوا

اطفال يعني احجام كبيرة
تلاقوا احجام كده X-large نازل
وتلاقي الواد نازل معاه كتاب ..بيقرا يعني معاه كتاب ..بما انه كبر امال ايه
وتبص تلاقي بطنها مليانة مية
كل دي حاجات تطلع diabetic
يعني مش كل العيانين هيبان عليهم الاعراض دي

تعال بقا نشوف ال complications of diabetes
ال complications دا بقا لوحده سؤال written بردو وهو problem ليه ؟؟؟
هو انا هاجيبلك مسألة diabetes ليه ؟؟؟ اكيد complicated يا دكتور
complicated ب infection ب coma من الكومات ب retinopathy ب nephropathy ب neuropathy يعني
امال هاجيلك مسألة diabetes كده وخلاص واحد عنده hyper glycaemia ما كدا diabetes بس خلاص

ال skin complications بقا
ال fungal وال bacterial
فيه ناس يقعد يجيلهم دمامل كده
يقولك انا بجيلي دمامل كتير في وشي في جمسي ...شوف يا ابني ال blood sugar
دايما اللي بجيلهم الدمامل دول او boils كتير ..اعمل blood sugar and blood pictures بس وخلاص
ساعات يجيلهم Xanthomas من ال hyper lipidaemia
وبعدين بقا فيه specific diseases في ال diabetes زي ال necrobiosis lipodica اللي هي زي ما تقول كده erythema بتبان على ال tibia
وفيه diabetic dermopathy تلاقي كده pigmented Patches على ال Lower limb كتيرة
وفيه بتاع كده اسمها diffuse granuloma annulare
هتلاقيها عبارة عن حاجة مدورة كده محمرة زي الحلقات كده rings كده لونها احمر
ال granuloma annulare دي MCQ
ال necrobiosis lipodica دي MCQ
عشان تقوله دي بتيجي في ال diabetes mellitus

ال ocular complications
يهمني ال retinopathy
وال retinopathy كان فيه نوعين الاول background retinopathy والتاني اللي هو Proliferative retinopathy
خليك معايا عشان اقولك جت منين بردو
بص يا دكتور ال glycosylation ده خلي بالك ..... هيخلي ال arteriole في العين narrow و ischaemic ...يبقا اول حاجة حصلت ايه يا شباب ؟؟؟ ان ال retina بقت ischaemic
فلما ال retina تبقا Ischaemic يقوم يحصل سبحان الله angiogensis اللي هو new vascularization
ال retina ischaemic يا مصيبتي ...كارثه ... فالجسم لوحده يقعد يعملك لل retina .... blood vessel جديد .... ايه ده ؟؟؟ بس blood vessels مواصفاتها سيئة سبحان الله

وتفرقع وتعمل vigorious heamorrhage وبعدين يحصل retinal detachment
ولذلك يقولك ايه ؟؟؟ هنا ال new vascularization بتكون harmful
ال New vascularization بتكون harmful
طب لمعلوماتك بس ... مش عايزين نتكلم كتير ...فيه واحد صاحبنا عنده 3 vessels disease in coronary ابن تيييييييييت ...التلاتة مقفولين بالصلاة على النبي (عليه الصلاة وافضل السلام) بالضبة والمفتاح
وهو نظامه ايه ؟؟؟ زي العفريت ليه بقا ؟؟؟ يحصل من ال narrowing الفظيع ده عشان تبقا عارف يعني
angiogensis في ال Myocardial بيحصل New vascularization سبحان الله عند ناس ... وعشان كده تلاقيهم كويسين ويقولك انا الحمد لله ماشي كويس
اه clinically بياخد علاج ...بس ماشي حلو
وبقاله على كده كام سنة ؟؟؟ عشر سنين وهو tight coronary artery stenosis
يبقا هنا ال angiogensis ايه ؟؟؟ of benefit
لكن التانية كانت harmful لأن ال blood vessel دي هشة وهتنزف وهتعمل مشاكل
عشان كده
ال laser يقفل ال blood vessels اللي هي new vascularization عشان متنزفش وتعمل vitroeaus
هي دي اللي اسمها proliferation ... وال Proliferation جه منين ؟؟؟ من ال glycosylation و narrowing .... retinal ischaemia ...فراحت عاملة new vascularization ...هو دا ال proliferation او growth of abnormal new blood vessel
لكن فيه بقا ال back ground retinopathy
ال blood vessel wall في ال diabetic ميبقاش حلو
يعني بيبقا abnormal يعمل leakage لشوية haemorrhage شوية exudates
فيه بعض ال blood vessel wall ال wall بتاعها يبقا ضعيف
تبقا dilated ويقولك aneurysm فا دي نقطة مهمة
يبقا قاعدة
أي مريض diabetic لازم توجهه لتلت تخصصات
renal رمد وايه ؟؟ neuro ويا ريت بالمرة coronary

فانت ممكن تعمل ايه ؟؟؟ الدكتور الشاطر يعالج دا كله ... الله انا راجل بتاع سكر يبقا لازم اعالج التلاتة ساعات بحتاج بتاع الكلى شوية .. اروحله (واخدين بالكم ☺) احتاجله عندك حاجة
هو ايه اللي بيحصل ؟؟؟ اصل الضغط كبير تلاقي العيانين كتير وداخلين عليك وانت بقا شغال ما شاء الله مش ملاحق يعني
فيبتدي الموضوع يتحول لارقام بقا ... السكر كام ...كذا يبقا خد كذا ...كذا خد كذا ...شيل كذا وهكذا
طب يا ابني شوف ال kidney fuction شوف البول ...ابعته لبتاع الرمد ..الراجل هيتعمي يا ابن اللذينة انت
يعني لازم تاخد بالك من العيان كله على بعضه بس كده
ال neuro سبها لل neuro يقولك انظر ال neuro

ال vascular
ال microvascular disease وال macro vascular disease
ايه ال macro vascular disease ؟؟؟ ال atherosclerosis
ال micro vascular disease ؟؟؟ ال small blood vessel

يبقا السؤال يا شباب
سؤال ... هل ممكن صباع رجل الراجل ...صباع رجله يجيله gangrene ؟؟؟ وتفضل حاسس dorsalis pedis artery ؟؟؟ اه لو هو diabetic micro angiopathy يعني المسألة distal بعيدة
عشان كده يجي يقولك ال diabetes بيقل ال dorsalis pedis artery ؟.؟؟ قوله يقفله لو حصل atherosclerosis
خلي بالك من المعنى
لكن ال diabetes بيأثر أكتر على ال small blood vessels
كمرض اللي هو microangiopathy
عشان كده المريض ممكن يبقا ايه ؟؟؟ يبقا صوابعه gangrenous بس ال dorsalis pedis artery بيبقا palbale

ال renal بقا
اهم حاجة الdiabetic nephropathy
ال urinary tract infection

ال GIT
ساعات يجيلهم constipation او diarrhea
ده ايه ؟؟؟ autonomic neuropathy

ال diarrhea بتاعت ال autonomic neuropathy بتبقا nocturnal
يقوم من عز النوم diarrhea (الحمد لله الذي عافنا)

ال Liver
بردو متنساش الtype 1 يبقا فيه glycogen infiltration
لأن type 1 بيأخد Insulin .... كل شكة أنسولين تحول الجلوكوز الى glycogen في الliver
لكن التاني Type 2 بيكون عنده fatty liver بقا

ال Genitourinary complications
مش حاجة مهمة اوووي بس خد معلومة على الماشي كده الرجالة يجيلهم impotence due to autonomic neurpathy and vascular complications

ال Diabetic foot
دي مهمة
ال diabetic foot عارف بتبقا عبارة عن ايه ؟؟؟ افتح قوس جنب ال diabetic foot اكتب ischaemia + Neuropathy + Infection
تلاقي الراجل عنده يا عيني كل حاجة في رجله بايظة
عشان كده مرة السكر كتير يقعدوا يعملوا عمليات في رجليهم ويقطع صباع وشغالانة

هي دايما المشكلة اطرافه
فلازم ياخد باله من صوابع رجليه ... النظافة الشخصية ...يبقوا دايما dry.... يقص اظافره بطريقة معينة ...بتاخدوا
انتوا السنة الجاية ان شاء الله محاضرة اسمها ال diabetic foot
دي قصة بنت تيييييييت جراحة
ولازم المريض يعتني برجله كويس جدا جدا
فالمهم
فيه بقا ischaemic او ischaemia و neuropathy
بتفرق ازاي بين الرجل دي والرجل دي ؟؟؟
خلي بالك هتلاقي ال ischaemia فيه claudication pain
التاني معندوش pain اساسا يعني
تيجي تمسك ال Palpation ال ischaemia بتكون cold وال pulse مش واضح
التاني العكس اد worm وال Pulse موجود
ال ulcers تيجي فين ؟؟؟؟ في ال ischaemia ال heal and toes
انت say مثلا لابس جزمة تلاقي اكتر حتة مزنوقة فيه كعب رجلك وصباعك الكبير
عشان كده لازم يلبس جزم معينة ... مينفعش جزمة ضيقة
لازم يقص اظافره بطريقة معينة ...ميحفش من الاظافر
ميمشيش حافي شقته ... دي حاجات مهمة اوووي على فكرة
انا ممكن امشي حافي في بيتي احيانا ...بس اهي قدرا يعني ...لا انت لا
رجلك تكون ناشفة لما تتوضا تنشف ...صوابعك تاخد بالك منها مفيش هزار
فيها قطع رجل يا ابني ...هيقطعولك رجلك يا ابا هنهزر ولا ايه ؟؟
هو ال amputation في العالم كله سببه ايه ؟؟؟ ال diabetes
وال blindness ؟؟؟ ال diabetes عشان تبقا عارف
طب ليه انا مخدش بالي من روحي ليه بقا ؟؟؟
كل الناس دول بيبقوا مهملين عشان تبقا عارف
بص مفيش واحد diabetic محترم بيحصل فيه الكلام ده
خلي بالك يعني
يقولك اصل انا مباخدش علاج .. اه عامل نفسه جدع ... طب كويس ... اناهاكتبلك علبة حلاوة طحنية بالمرة تمام
..خد معلقة كل ست ساعات هههههه تخليك فل
تخلي الدنيا تبقا سكر
عارفين الاغنية بتاعت سكر حلوة الدنيا سكر والافلام دي

فيه بقا ال diabetic infection
دي بقا problem
Lung يجيبلك بقا pneumonia يجيبلك T.B. خلي بالك
ال Rhinocerebral mucormycosis ده fugus غريب وده MCQ
ده بيخش منين يا دكتور ؟؟؟ عن طريق ال nose ويخش على para nasal sinuses ويروح ضارب في ال brain
يقضي على الزبون تماما

واخيرا ال lactic acidosis

ان السكر بيتحول ل lactic acid

طب ايه اللي يحوله الى lactic acid ؟؟؟ اوعوا تنسوا الbiguanides بتحوله لل lactic acid بالذات في ال hepatic person وفي ال renal person

هنا تلاقي مريض diabetic و acidotic بس السكر مش عالي

ال hyper osmoalr بتلاقي المريض الانسولين اللي في جسمه قليل

بس بيقدر يحرق ال keton bodies بس ميقدرش يحرق السكر

فالسكر يعلى يعلى يعلى وال keton bodies مبتعلاش ... فيوصل الى ارقام فلكية في ال blood sugar يوصل ل 1000 يعني تلاقي دمه ده عامل زي المربي كده

امال يعني ايه ؟؟؟ نجيب عينة دم من مريض ومعاك رغيف

ونغمس بقا زي العسل والطحينة

مجربتوش ال blood مع الطحينة ؟؟؟؟ دا جميل اوووي

من كتر ما السكر بيبقا عالي بيكون فيه Hyper osmolality في ال serum

مش لازم بقا

فيه ناس بتسأل في المربع اللي في كتاب دكتور أسامة بس ده بتاع الابطال بقا

واكتب هذا المربع للابطال فقط

هو ال Plasma osmolality

تعرفها ازاي ؟؟؟ تقوله 2 بنضربها في الصوديوم زائد البوتاسيوم زائد(الجلوكوز على 18) يطلع في الاخر ....

فأر .... لو طلع فار يبقا انت ماشي صح ☺

ال hypo glycaemic coma

دي بتنتج من ال big doses of insulin with uncorresponding amount of diet (isulin shock). It usually occurs in patients under insulin therapy, also it can be caused by oral hypo glycemics

ال DKA

هاقولها بسرعة كده ال pathogensis

دي قولنا السكر علي ...راح جاله Osmotic diuresis .....ادي dehydration

يبقا اول مشكلة السكر عالي عمل osmotic diuresis عملي dehydration

وبعدين السكر مبقاش source of energy ... الجسم هيتحول على ال fat

هيروح عامل Lipolysis ..... ال fatty acids تجري تروح لل liver يطلع keton bodies تلاقي ketosis بس acidosis بقا keto acidosis

وينزل ال keton bodies فين ؟؟؟

في ال Urine مش كده بردو ولا ايه ؟؟؟

طب ايه ال Precipitating factor

اللي هو stree او illness معين ... أشهر حاجة ال Infection وال operation ال surgery

طب ايه ال clinical pictures

hyper ventilation (Kussmaul breathing) على فكرة اكتبلي دا ممكن يكون فيه abdominal pain

ال keton bodies بتكون irritant على ال gastro intestinal mucosa
يعني من ضمن اسباب ال acute abdomen ؟؟؟ ال keto acidosis
حاجة غريبة جدا
وطبعا الراجل poly urea و dehydrated
يبقا الراجل ده عنده ايه يا اولاد ؟؟؟ عند اربع مشاكل dehydrated والسكر عالي وال keton bodiesعالية وخلي بالكم دا عنده diuresis جامد
فبيعمله hypo kalaemia خلي بالك
بص بقا ال complications الرهيبة
ال Infections وال thrombosis ما هو dehydrated بقا
انا شوفت راجل كان diabetic يا عيني كان كده diabetic keto acidosis وكان dehydrated وجاله DVT بقا
انت عارف ال DVT في ال diabetes يعني ايه ؟؟؟ في الحالة اللي زي دي ؟؟؟ هتقولي Pulmonary embolism ؟؟؟ gangrene يا بابا
رجله بقت فيها غرغرينة
بقوا عايزين يقطعوا رجله كلها
قالك يا عم تقطلعه رجله ايه ؟؟؟ سيبه انا هادفنه برجله
اه اماااااال ايه ... الكلام ده هتاخدوه في الجراحة ان شاء الله

ال complications التانية ال dysequilibrium syndrome نتيجة اني وطيت السكر فجأة
وتذكر بقا
ال hypo glycaemia ketotic دي جاية بعدين ان شاء الله
ال Onset بتاع ال hypo glycaemia بيكون acute
ال ketotic coma بيكون gradual
ال Pulse في ال hypo glycaemia سريع جدا ويكون نبض قوي عشان ال cate cholamine بتطلع مع ال hypo glycaemia

التاني بيبقا dehydrated
ضغطه عالي في ال hypo glycaemia ...وبيكون واطي في ال keto acidosis
ال skin في ال hypo glycaemia بيكون عرقان ....التاني مفيش dehydrated
وفي الاخر طبعا ال tongue بيكون dehydrated في ال keto acidosis اللي هو ال Under surface of the tongue
طبعا لا تعتمد على تحليل البول
بص يا دكتور اي انسان في العالم comatosed اديله سكر Intravenous
جلوكوز Intravenous بعد كده قيس اللي انت عايز تقيسه
اوعي تعتمد هنا على ال urine analysis خالص خالص

ال invetigations of a case of Diabetes mellitus

فيه عندنا ال Dipstick methods عشان نحلل السكر في البول
و Dipstick تانية تحلل ال keton bodies
وقولنا ال blood sugar تلاتة
اللي هما fasting اللي هو 126 او اكتر
...... post prandial او random 200 او اكتر

ايه هو ال blood sugar curve ؟؟؟؟
يمسك المريض واخدله عينة fasting urine and fasting blood ثم اديله 75جرام جلوكوز واجي بعد نص ساعة ..ثم بعد ساعة ...ساعة ونص ...ساعتين ...ساعتين ونص ....تلاتة
كل نص ساعة كده لمدة تلت ساعات
اعمل blood sugar and urine واشوف ايه اللي ممكن يحصل
شوفت بقا ازاي ؟؟ كلام مهم جدا
طب انا هاشخص ايه بقا ؟؟؟ هنشوف افتكر ال flat curve
في ال abnormality افتكروا يا شباب ال flat curve ان الفرق بين ال fasting وال Peak حوالي 20 او اقل
دا يبقا ايه ؟؟؟ اللي هو واحد fasting 50 مثلا
وبعدين ال peak 65 يبقا ده ايه ؟؟؟ flat curve
ال flat curve يعني ايه ؟؟؟
يعني الراجل عنده Malabsorption أو insulinoma

طبعا ال glycosylated Haemoglobin بجيب ال control بتاع ال blood sugar في ايه ؟؟؟ في الشهرين تلاتة اللي فاتوا
يبقا العيان اللي خد ال steroid الاسبوع ده
وسكره علي
العيان اللي عنده infection و stress الاسبوع ده وسكره علي
ازاي اعرف ان ده stress او stroid induced او هو diabetic من زمان
بال glycosylated haemoglobin

طبعا فيه ال fructose amine زي ما قولنا زي ال glycosylated haemoglobin
اللي هو glycosylated plasma protein ده بجيب blood sugar control على مر الاسابيع السابقة
Monitoring بقا للسكر

اوعي تنسى ال differential diagnosis of glycosuria
يعني ايه اللي يخلي السكر يجي في البول ؟؟؟ أول حاجة renal glycosuria
بتلاقي ايه يا دكتور ؟؟؟ ال fasting normal وال Post prandial كله Normal بس فيه سكر نازل في البول ببساطة شديدة

ال Lag-storage curve
اللي هو ايه بقا ؟؟؟ تلاقي الجدع اللي عمل gastrectomy ده لو تفتكروه
تبقا المعدة متخزنش كويس ...يشرب مية مسكرة حاجة ساقعة مسكرة ال stomach لا تستطيع انها تستحوذ على

السكر او ال fluids فتروح دالقة ال fluids في ال intestine
فال Intestine تعمل rapid absorption لل glucose فالسكر يرتفع بسرعة
فالانسولين يطلع بقوة يروح rebound hypo glycaemia
فتلاقي ال curve بتاع المريض ال fasting normal وبعدين يجي بعد ساعة ساعة ونص كده يروح معدي ال 200
ويروح نازل rebound ايه ؟؟؟ Hypo glycaemia

ارسم ال curve ال Normal
بص انت كده ☺ ال fasting مثلا 80 ال Post prandial بتاعه وقف كده على حوالي مية وشوية
والسكر معداش ال 180 خالص تحس ان ال curve ايه مفيهوش حاجة
وبعدين تبص تلاقيه عاملك على الكرف كدا اهو هنا كده نجمة ويكتبلك كده النجمة دي معناها glycosuria
يبقا انت معنى ال curve ايه ؟؟؟ ال curve ده معناه انه هو السكر بتاعه ال fasting عند zero ثمانين ... طلع
طلع ويدوبك جه هنا ....طبعا هنا 80 .... 180 وكده ساعة اتنين وبعدين عاملك النجمة والنجمة معناها
ال glycosuria

طب قولي السكر ده تعليقك ايه عليه ؟؟؟ تلاقيه جايبلك بعد ساعة ساعتين مفيش رقم abnormal
بس فيه glycosuria ....تقوله ده renal glycosuria بس كده
ادي curve اهبل

نيجي على curve تاني تلاقيه عاملهولك كده اهو
تلاقيه راح شاطح لفوق طلع لفوق خالص ...وال fasting هنا Normal خالص اهو وراح طالع طالع طالع وراح
نازل Post prandial خالص ...نزل تحت خالص
يبقا واضح انه هو حصل rapid absorption ثم rebound hypo glycaemia
اهو دا ال lag storage اللي قولنا عليه
يعني اي كلام يعني مناظر كده والسلام

ساعات يعني لو يترسم ممكن اعملك هنا 40 وهنا مثلا 80
فتلاقي الراجل ال fasting بتاعه say مثلا عند 80 وراح طالع فوق وراح نازل تحت مرة واحدة هو ال curve
بيبقا شكله مفقوس أوي
يعني مش دي ال curves اللي هي تقلق يعني

فيه curve يجيبه اللي هو
curve هنا say مثلا هنا 50 كده وتلاقي ال curve يدوبك تلاقيه عمل كده يدوبك ال peak
ال fasting كان خمسين وتلاقي ال curve عاملك كده flat مبيطلعش دا اللي هو اسمه ال flat curve يعني
مش curves اصلا

فيه شوية كلام مع العلاج
الانسولين افتكروا بقا يا اولاد

الانسولين بيخرج في صورة ايه ؟؟؟ الانسولين بيخرج في صورة Pro isulin وينشطر الى C-peptide وانسولين صح ؟؟
يبقا ال C-peptide بتدل على ايه ؟؟؟ بتدل ان هذا الانسولين خارج منين ؟؟؟ خارج من البنكرياس
فيه action للانسولين معروف بقا اللي هو entery of amio acids والبوتاسيوم ويعلي السكر ....خلي بالك
ال fat دي stimulation لل lipogenesis وحصلها لو معاك في كتاب دكتور اسامة واكتبها زي ما كتبتها
وبعدين بقا ال mechanism of action انه فيه alpha sub unit و beta subunit
ال alpha subunit دي بتبقا بره ودي اللي بتمسك في الانسولين نفسه
رسمتك خلية كده وقولتلك دي alpha subunit وداي beta subunit
دي ال alpha وهنا ال beta
الانسولين بيمسك في ال alpha subunit يخلي ال beta subunit تشتغل ...ويبتدي ال tyrosine kinase يشتغل
ويجي البتاع اللي اسمه glucose transporter
محدش هيسالك في الحاجات دي بس هتتسال فيها في الماجستير بقا
الفسيولوجي يقولك بشتغل ازاي
يعني ال insulin receptor
تقعد تقرا في الكتب جايتون جامد بقا والحاجات الحلوة ويقعد يشرحلك الكلام ده وتبقا سعيد اوووي
اه والله وبعدين في الاخر تلاقيه مبيأكلش عيش
يعني انا كان بدي اشوف عيالكم في السن ده ☺

نيجي بقا نشوف ال Preperation of insulin
crystalline او neutral insulin اللي هو بيتاخد بشتى routes

اما ال intermediate اسمه NPH ال NPH اللي هو Neutral protamine hagedron
ال neutral هو ال crystalline
يعني انا لو ضفت على ال neutral بروتامين يبقا intermediate

لو ضفت على ال Intermediate زنك ...يبقا اصبح protamine zinc يبقا ده بقا long acting

يعني اصل ال Intermediate هو ال neutral .... ال neutral اللي هو ال crystalline
وحط على ده Protamine حط على ده zinc وهكذا

طبعا ال Indication of insulin تحصيل حاصل

بعدين عندك يا جميل فيه حتة مهمة
special problem
بص بقا يا دكتور ☺
اولا ال infection مع ال diabetes دايما يجيبوها في الامتحان في ال problem
يقولك مريض diabetic وبص حرارته عالية ...خلاص بقا ايه يعني ؟؟؟ يعني Infection يا اخي ويجيبلك pneumonia عفريت خراج ...انت المهم تاخد بالك ...تقوله اثناء الفترة دي اعالج ال Infection بس امشي المريض على انسولين وياريت يبقا crystalline عشان تعمل tight control

الحامل متاخدش Oral
تاخد انسولين

ممكن يقولك ايه ؟؟؟ واحد عامل عملية جراحية ...والمريض جاله fracture neck femur وهو diabetic
ويعملك مواويل دول ولاد لذينة بس مش معاك اوووي
خلاص اي مريض diabetic بيعمل عملية او عنده Infection يمشي على انسولين short acting insulin بالذات
لأن ده بيعمل tight control جامد لل blood sugar

ال complications بتاعت الانسولين
Hypoglycaemia - allergy- الانسولين resistance دي جاية لوحدها - weight gain لانه بيعمل lipogenesis ويبعمل ايه ؟؟ بيخلي الواحد يجوع
ال somogyi phenomenon دا ايه ده ؟؟؟ دا انا باخد انسولين بيوصلني ل hypo glycaemia بس ال hypo glycaemia متخلنيش اترمي في الارض
لا هي hypo glycaemia بتكون mild والادرينالين بيطلع والكورتيزون وال growth hormone ....فالسكر بالعكس يرجع يعلى
تيجي تقيسلي تلاقي السكر عالي
تفتكر انني عندي insulin resistance ...لا انت قلل جرعة الانسولين السكر مش هيوطى اووووي وبالتالي ال anti insulin مش هتشتغل ..فالسكر ميعلاش بعد ما يوطى
فيه ناس يعلى يعلى يعلى ...ياخد الانسولين جامد ..يوطى ...يروح طالع الادرينالين يعليه تاني
ده ال somogyi phenomenon

فيه كمان اللي هي Pheripheral edema due to salt and water retention
وحاجات زي كده

ال Insulin resistance
بقا اللي هو انت عارف مريض اثناء الجراحة اثناء ال Infection
عشان كده تلاقي يقولك ابويا بياخد اربعين وحدة انسولين جاله خراج يبقا يحتاج 60 ...عمل عملية هيحتاج 60
فيه resistance ليه ؟؟؟ لان الجراحة وال stress بيطلع ال anti insulin يقوم يعاكسني انا ال insulin الاربعين هيبقوا ستين
ال obesity بتعمل down regulation لل insulin receptor

وال acromegaly وال cushing
الحاجات دي بتعمل insulin resistance

طب اعمل ايه ؟؟؟ تغير نوع الانسولين
ويعنى احنا بقينا بنستعمل ال human insulin
فيه حاجة غريبة تلاحظوها ...

عايزك تجمع في دماغك استخدام الكورتيزون في ال endocrine
هتلاقيه مستخدم في ال Pan hypo pituitarism وبيستخدم في ال addison ك replace ment
وال myxoedema coma وال thyrotoxic crises
يعني شغال في كله
ودي Insulin anti body
ساعات واحد يبقا عنده Insulin antibody يبقا اديله كورتيزون يتحسن
مع ان الكورتيزون anti insulin بس هو هنا بيعمل Immune suppression متنسهاش دي يا دكتور

طبعا ال syndrome X اتكلمنا عنه
قولنا هو العيان ال obese فاكرين و hyper tensive
ال diabetic وال Hyper lipidaemic يعني منيل بنيلة

ال Dawn phenomenon
دي ظاهرة الفجر
ايه ظاهرة الفجر دي بقا ؟؟؟ ان العيان بقا ....بقا ناس يا اولاد زي ما تقول ال growth hormone عندنا ا
ل growth hormone بيزيد عندنا بليل
احنا كلنا ال growth hormone بيزيد بليل واخد بالك
فتلاقي ناس ال growth hormone عنده يزيد بليل اوووي نتيجة Hypo glycaemia جتله وهو نايم
يقوم ال growth hormone طالع طلعة بنت تيييييت
فيجي العيان على الصبح بدري نقيسله السكر نلاقيه عالي
دي اسمها Dawn phenomenon
حاجات كده ممكن يسالك فيها عايز يشوفك فاهم الكلام ده ولا ايه ؟؟؟

ال oral hypo glycaemic
ال sulfonylurea دي بتعمل حاجتين ؟؟؟ release للانسولين من البنكرياس اهم حاجة بس
ال advers effect الاساسية هي ال hypo glycaemia
وال GIT upset خلي بالك

ال Biguanides دي بتمنع امتصاص السكر من ال Intestine بس دي في الواقع Insulin sensitizer يعني
بتخلي ال recetpor تستجيب احسن للانسولين
وفيه منهم ال Biguanides المشهورين اوووي دول
قولتلك معلومة
لو حد فينا خد sulfonylurea سكرك يوطى يا باشا
لو خدت biguanides سكرك ميوطاش
يبقا ال Biguanides ضعيفة بس فيها ميزة حلوة بتمنع امتصاص السكر ودي احد الطرق اللي بيستخدموها الدكاترة
زي ما قولتلك فيه ناس كده
فيه واحد يجي يقولك ايه ؟؟؟ اصل انا راجل ملتزم في اكلي بس عند يوم الجمعة اجازة باكل اللي انا عايزه
بس هو مجهز عنده في البيت سيدوفاج biguanides والله
بياخد سيدوفاج biguanides الصبح وبليل يوم الجمعة وتلت كسبولات ..يعني كبسولة تلت مرات في اليوم يوم

الجمعة ويروح واكل اللي هو عايزه بردو يا اخي حلوة دي عشان يحافظ على نفسه .... تبص تلاقي عربية طساه يلا ☺

انت هتعمل ايه يعني

نيجي بقا نشوف ال sulfonylurea

فيه دوا زي الزفت اسمه Glibenclamide ده long acting وقولنا عليه سيء شوية

مش سيء يعني مش بتكتب........ دا موجود يا ابني والناس كلها بتاخده بس اعرف انه دوا رخم

ال short acting اللي هو ال Gliclazide اللي هو Diamicron

وبعدين فيه ال Biguanides

Metformin خلي بالك

فيه بقا أدوية كده recent شوية

احنا قولنا ال Glimepiride ايه ميزته؟؟؟ ال Glimepiride موجود عندك ده اسمه في السوق Amaryl ميزته

انه مبيعملش exhaustion اوي للبنكرياس

لأنه release insulin من البنكرياس مع الاكل

يشتغل اربعة وعشرين ساعة وبيتاخد One dose الصبح

من واحد الى تمانية ملي

بص احنا بنقعد ندي ايه ؟؟؟ Amaryl واحد ملي الاستشارة بعد اسبوع ...منفعش طب اتنين ملي ....منفعش تلاتة ملي ... اربعة ملي ..لحد ما نجيبله اخرنا 6 ملي جرام حلوين

لما الستة ملي ميقولش معانا نقعد نضيف بقا ال cidophage وحاجات زي كده

مفيش مفيش مفيش ...طب يلا انسولين بقا

ال Amaryl حلو

فيه بقا recent oral hypo glycaemic

زي ال Acarbose دا حلو في ال liver disease

فيه ال Novonorm اللي هو Repaglinide يعني مش مهم اووووي

ال Pioglitazone اللي هو Insulin sensitizer زي ال cidophage بس مبيعملش lactic acidosis في نفس الوقت

احنا قولنالكم من العيانين اللي بنخاف عليهم من ال Biguanides ؟؟؟؟ ال hepatic وال renal يخشوا في lactic acidosis بسهولة

هنا بقا لا تديله متخفش اسمه ال Glustin بس غالي

وفيه الدواء الشيك اوووي ال Avandia افانديا يقولك انا باخد الافانديا بس ده غالي

يعني ال Glustin تلاقي العبلة بحاجة وتلاتين

وتلاقي ال Avandia بس ده غالي تلاقيه بستين

تلاقيه يقولك انا باخد ال Avandia وال Amaryl

هتعرف ان ده insulin sensitizer.... خدت الcidophage فتعتب فقالي خد ال Avandia لأنه مبيعملش

lactic acidosis

ال treatment of type 1 diabetes

بص يا دكتور ☺ ال diet عالي قلل ال carbohydrates ال fat بتاع مش عارف ايه

خلينا في المفيد

اهم كلمة insulin therapy

انت مفيش حد هيسألك في ال doses

بس انت لازم تعرف الجرعة 0.5 الى 0.8 uint per kg

يعني مثلا.... اصل ده طفل اوشاب معندوش انسولين

هتقوله تعال يا ابني اطلع على الميزان يا ابني

انت ميزانك كام ؟؟؟ 60 كيلو جرام (زيي) طب انا هاحسبلك على نص Unit per kg

يبقا هو هياخد كام وحدة؟؟ تلاتين وحدة ..حلو كده ☺ لوز ان شاء الله

اديله تلاتين وحدة ازاي ؟؟؟ تلتين الصبح والتلت بليل

ويبقا كله من ال Mixed insulin

انا اتفقت معاكم فيه Insulin في السوق اسمه Mixtard 70% NPH و 30% crystalline

فانا الواد مسكته اطلع يا ابا

وزنك كام يااااااد ؟؟؟ 60 كيلو جرام

انا هاديلك نص واحدة في الكيلوجرام

يبقا انت تاخد تلاتين وحدة ...اروح جايب ال Mixtard ده اللي هو مخلوط واقوله خد 20 وحدة الصبح وعشر وحدات بليل

فيه دكتور يقولك ما بلاش ما تديله في الاول كده جرعة بسيطة شوية

حتى تلاقي مكتوب في كتاب الدكتور اسامة

انك ممكن تبدأ ب 0.3 وحدة للكيلوجرام

اصل بيقولك انت هتديله ايه ؟؟؟ قوله يا دكتور ما هو على حسب وزنه

لأنه كلهم زي بعض معندهمش Insulin

عشان تبقا بردو في ال safe side .... 0.3 او 0.5 وحدة لكل كيلوجرام

وتقسمها التلتين الصبح والتلت بليل

والصبح وبليل انت بتدي ايه ؟؟؟ المخلوط ده اللي هو بيبقا 70 % ال Intermediate مع ال 30% crystalline

وفيه مثال معمول في كتاب الدكتور أسامة

يعني يديلك مثال

اهو يا سيدي بقولك ايه ؟؟؟

مريض الحسبة بتاعته هياخد ايه يا سيدي ؟؟ هياخد عشرين وحدة NPH + عشر وحدات regular insulin قبل الفطار

وعشر NPH+ خمس وحدات regular insulin امتى ؟؟؟ في المساء

يعني ايه بقا ؟؟ ما انا مش هاعمل كده

ما انا هديله ال Mixtard

يبقا اذا ده يساوي ايه ؟؟؟ اكتب في كتابك لو سمحت
يساوي 30 وحدة mixtard صباحا
و 15 وحدة mixtard مساءا
فاهمين ولا لا ؟؟؟
اصل احنا زمان يا واد كنا بنعمل كده في الانسولين ...نقوله هات ال NPH وهات ال cyrstalline وخد من ده وده دلوقتي هو بيبقا متظبط
فانا اقوله انت حسبتك كام ؟؟؟ 45 وحدة ...طب خلاص خد تلاتين mixtard الصبح وال 15وحدة mixtard بليل بس

انا دلوقتي حاسبك بالميزان
ميزانك انت عايز 45 وحدة
لا يا عم انا خواف هاديك 30 وحدة هو احنا ورانا حاجة ؟؟؟
تيجي بعد 5 ايام تحلل يا ابا
ونزود بقا نفس الكلام هنعمله في اخينا ال diabetic

فيه طريقة تانية ال muliple subcutaneous insulin injection techniques
مش لازم تبقا عارفها
بس اعرف كده هتلاقي ناس قرايبك تقولك الدكتور كتبلي inter mediate insulin او Long acting insulin one injection بليل
يغطي الاربعة وعشرين ساعة كلهم
وقالي خد regular insulin crystalline قبل الوجبات بس
فدي حاجة يعني مش لازم اوووي

فيه بردو ال Insulin pump مش مهمة اوووي

وبعدين زرع البنكرياس
مين بقا اللي يستاهل نزرعه بنكرياس ؟؟؟؟
قولت انا مين ؟؟؟ يعني انا diabetic وازرع بنكرياس ليه ؟؟؟ واعرف نفسي ل cytotoxic drugs ليه ؟؟؟ السكر ارحم
يبقا انا ازرع Islets of pancreatic tissue لو انا عندي diabetic nephropathy
يبقا اللي عنده diabetic nephropathy دلوقتي بره بيخش يزرع بنكرياس مع الكلية
يبقا انا كده بقيت Perfect سبحان الله
بقا زي الفل
وفيه ناس بقا بتزرع Liver و kidney امال ايه ؟؟؟
عايزين يعملوا في تخصصي يزرعوا ال Liver مع ال kidney تبقا جميلة اووي كبد وكلاوي
حلوة تخيل واحد عند Liver cirrhosis و renal failure وبص يطلع perfect ويطلع normal
يعني بص ممكن يطلع يدخل اي فريق كورة كمان يلعب في اي نادي سبحان الله

ال treatment of diabetes type 2 نفس الكلام

بس هيمشي على ال oral من الاول
مشي على ال Oralحلو
وزي ما قولتلك انت بتبدأ ايه مثلا ؟؟؟ ابدأ بال Amaryl واحد ملي واطلع بالتدريج
ممكن تضيف عليه cidophage
لما بتوصل الجرعة لل maximum oral ومفيش فايدة هيبقا انسولين
وده كان flow chart كده
يقولك يعني زي ما انت شايف type 1 مش مهم .... ال type 2 بيكون diet and exercise اكتب جنبهم لا تكفي
متحاولش تعمل control بال diet وال exercise كده انت بتحرم المريض من حاجات كتيرة
اصل البني ادم فينا ميحسش بالحكاية دي الا لما يتحرم
انت لما تيجي تحرم واحد من اكل معين وشرب معين
يقولك وبعدين ... هو الانسان ايه ؟؟ هو بيعمل ايه ؟؟؟عمال ياكل ... اكلة ونومة وهدمة
واهم حاجة فيهم ايه ؟؟؟ ولا ايه رايكم؟؟؟ طبعا انتوا في الاكل مناشير يعني
لا في السن الكبير لما تكبر تبقا عايز تنام
الاكل مش اوي يعني
لكن انتوا بتاكلوا جامد جدا على فكرة بالذات البنات ☺
طبعا العيان هابدأ بال Oral hypo glycaemic
ال obese هبدأ بال biguanides
ال non obese هياخد sulfonylurea
ال biguanides نفعت نفعت
منفعتش ضيف ال sulfonylurea
لو بدأت بال sulfonylurea نفعت نفعت ..... منفعتش ضيف ال biguanides
لو منفعوش الاتنين في الاخر يبقا في النهاية يعني انسولين كلام فارغ كده

ال Diabetic Keto acidosis
يا دكتور خلي بالك
انا جيت قولتلك قبل كده تعمل ايه ؟؟؟
قولتلك ال diabetic keto acidosis كام مشكلة ؟؟؟ اربعة ... خمسة كمان ..ستة ...هما كانوا 15مشكلة قبل كده بس انا قللتلهم
فيقولك ايه ؟؟؟
هو العيان يقولك يا دكتور بقالي اسبوع السكر عالي وعمال اجيب بول كتير Poly urea يبقا الراجل ده dehydrated
يا دكتور طب مبيشربش ليه ؟؟؟جه في اخر يومين تلاتة مشربش ... مش دريان ... انا تعبان انا هنام النهاردا ولا حد دريان بيه
خلي بالك مش الراجل ده عنده سكر يا ولا
شوف هو ليه مصحيش النهاردا كده لو عنده كبد ليكون encephalopathy ولا كده
هيفضل يخر في بول دي اول مشكلة dehydration

المشكلة التانية

السكرعالي

المشكلة التالتة

ال keton bodies عالية

المشكلة الرابعة

البول بينزل كتير ومعاه بوتاسيوم يبقا hypo kalaemic خلي بالك

الراجل ده acidotic كمان ...بس بص بقا يا جميل

فاكرين دي ولا نسيتوا

مش انا جيت قولتلك ال acidosis بتعمل ايه ؟؟؟ البوتاسيوم ده بيكون جوا الخلية وفي ال acidosis الهيدروجين بيبقا بره الخلية

فالهيدروجين بيخش والبوتاسيوم يطلع بره

خلي بالك

يبقا معنى كلامي ايه ؟؟؟ معنى كلامي ان ال acidosis بتعمل Hyper kalaemia بتكون false

يبقا هو البوتاسيوم جوا الخلية ... انا عندي acidosis ...يروح الهيدروجين داخل جوا الخلية

يروح البوتاسيوم خارج بره

يعملك false hyper kalaemia

يبقا الراجل اصلا Hypo kalaemic بس هو appears as hyper kalaemic من ال acidosis

لأن ال acidosis عملت shift للبوتاسيوم من جوا لبره

تقوم انت تعمل ايه ؟؟؟ خلي بالك انت هنا بتروح مدي للعيان مثلا ايه ؟؟؟ Insulin

ال insulin هيحرق ال keton bodies

ولما يحرق ال keton bodies ال acidosis هتروح

والانسولين هيدخل البوتاسيوم جوا الخلية هيحصل hypo kalaemia جامدة جدا

يبقا انت كان لازم وانت بتعالجه تديله بوتاسيوم supplement

فال hyper kalaemia هنا بتكون false hyper kalaemia مش كده ولا ايه

فاهمين ولا ايه ؟؟؟

هتتسأل في ايه بقا يا جميل ؟؟

اول حاجة هو الجدول اللي في كتاب الدكتور اسامة

بيقولك بتدي الانسولين ال dose ايه يا ابني ؟؟

هتقوله ال dose يا دكتور خمسة unit كل ساعة Intra venous

مش كل ساعة خمس وحدات ....لا في الساعة خمس وحدات ....يعني خمس وحدات بيخشوا فيه على مدى الساعة

ثم السكر لما يقل عن 250 خليهم 3 وحدات في الساعة

ثم تدي saline بقا

في اول نص ساعة لتر وتاني نص ساعة نص لتر وبعد كده نص لتر على مدى ساعة ثم نص لتر على مدى ساعتين معلش بقا بايخة

بس انت تقوله

انا بحتاج تقريبا ادي حوالي ستة لتر

لان الراجل بيفقد على الاقل ستة لتر

تلاتة لتر saline واول ما يبقا السكر 250 وينزل تلاتة لتر 5 %

على فكرة ال saline بيعمل ايه ؟؟ بيروي وبيصلح ال extra cellular dehydration
اما الجلوكوز 5% ده بيصلح ال intra cellular dehydration
وليه بردو بندي سكر ليه ؟؟؟ مش عشان ال dehydration ال intra cellular بس
عشان امنع ال dysequilibrium وامنع ال rapid hypo glycaemia خلي بالك

طب البوتاسيوم تديه ازاي ؟؟؟
انت عارف الطلبة كانوا يكتبوا ايه ؟؟؟ مش هتصدق انه كان فيه واحد من زمايلكم امبارح كنت بتكلم معاه ...احد الناس اللي هما الاوائل في السنة اللي فاتت ولا مش عارف مين السنة الل قبلها نسيت يعني
بيقولك اصل كان فيه مسألة diabetic keto acidosis مثلا
هو كاتب في ال problem solving اربع سطور
في ال management
insulin therapy ومكتبش الجرعات كمان
ال insulin therapy هيصلح كذا وكذا
هيصلح ال glycaemia hyper وال ketosis
وادي بوتاسيوم Infusion عشان ال hypo kalaemia
وهادي saline الاول followed by glucose 5% كلمتين
ولا كاتب rate ولا كاتب اي حاجة احنا كاتبينها
يعني بص الصراحة الجدول اللي في كتاب الدكتور اسامة صعب انه حد يقوله الا اذا كان excellent جامد وشاطر تلاقيه عارف الجدول ده
تلاقي الراجل بقا بيكون سعيد انه فيه حد عارف الجدول ده

اهم حاجة متقولش بدي Insulin subcutaneous هتنضرب بالبلغة ساعتها
لازم وريد ليه ؟؟؟؟ المريض بيكون shocked
الانسولين مش هيبقا absorbed يا واد
وبوتاسيوم مش لازم يعني التفاصيل اووي

فيه سؤال هام بقا
هو عنده acidosis ...طب تديله Na bicarbonates ولا لا ؟؟؟ قالك متدلوش Na bicarbonates وهو هيتصلح لوحده لأن مين اللي عامل ال acidosis
ال keton bodies ... ما الانسولين هيحرق ال keton bodies
يبقا تدي امتى ال bicarbonates ؟؟؟؟ ادي ال bicarbonates لما المريض يكون ال PH لو اقل من كام ؟؟؟ يبق اقل من 7 فاهم ازاي

ال hyper osmolar نفس القصة متنسوهاش
بس بيبقا العيان more sensitive للانسولين
ادي انسولين ب rate ممكن اقل
يبقا عرضة اكتر لل dysequilibrium
يجيله thromboembolism كتيرة جدااا
طبعا ال dehydration بقا او الجلطات من هذا القبيل

فيه حاجة اسمها ال Brittle diabetes

ابقوا اعرفوها

ايه ال brittle ده ؟؟؟ تلاقي السكر طالع نازل ...نازل طالع

فطبعا ايه الاسباب بقا ؟؟؟ كل شوية يقولك انا عندي recurrent hypo glycaemia عندي recurrent keto acidosis كل شوية

ال causes of recurrent hypoglycaemia

اول حاجة هي ال Over treatment بالانسولين

العيان عنده endocrinal cause

خلي بالك من حتة ال gastroparesis ان اننا لما باكل الاكل ... دايما احنا نقوله ايه ؟؟؟ خد الانسولين وكل

نلتقي بعد الصلاة ان شاء الله لا بارك الله في عمل يلهي عن الصلاة

عدنا بحمد الله

دايما احنا نقوله ايه ؟؟؟ خد الانسولين وكل

يبقا هو واخد الانسولين وياكل المفروض بعد ما ياكل المفروض المعدة تفضي ...لا مبتفضيش لأنه فيه ايه ؟؟؟ gastroparesis

هو اكل والمعدة كسلانة مش مفضية

الانسولين طلع ولازم يمشي على system ثابت عشان انت كده تلاحظ الحكاية دي

تقوله انت عندك gastroparesis

واللي عنده gastroparesis ليه شكوى مشهورة اوووي early satity يتهيأله انه هو عايز ياكل يجي ياكل هما لقمتين ويقولك شبعت

ياخد Motilium ....وبنقوله خد قرص Motilium قبل الاكل بنص ساعة كده

يبتدي الموتيليم يخلي المعدة تتحرك

تبتدي انت تاكل بقا والمعدة فاضية علطول

تبتدي انت تلاقي الجهاز الهضمي اشتغل دي نقطة مهمة اوووي

ال recurrent ketoacidosis

زي اللي هو infection وال insulin combination وحشة الى اخره

ال hypoglycaemia دي وحشة يا اولاد

لازم تعرف الdef بتاعها اللي هو اسمه ايه ؟؟؟ ال triad

سكر اقل من 40 اقل من 45 او 50 والمريض عنده اعراض ال Hypo glycaemia ولما ياخد سكر وريد يتحسن دول تلاتة لازم يتوفروا

ايه بقا ال hypoglycaemic causes؟؟؟؟

ال fasting لما يصوم زي ال Hepatoma وال insulinoma والناس اللي عندهم Addison وال Pan hypo pituitarism واللي بياخد oral hypo glycaemic كل دول لو صام يعني بالعقل

انا عندي Addison انا عندي liver cirrhosis انا باخد انسولين انا باخد oral hypo glycaemic
لو بطلت اكل هيجيلي Hypo glycaemia

فيه واحد يجيله Hypo glycaemia وتكون Post prandial المشهور اوي ال alimentary اللي احنا قولنا عليه
اللي هو lag storage curve اسمه alimentary hypo glycaemia
او اسمه reactive hypo glycaemia نفس الكلام
ومش مهم بقا الباقي

فيه شوية اسباب تانية افتكروها
ال Insulimona بتعرفها ازاي ؟؟؟ بتلاقي الانسولين عالي وال C- peptide عالي
لما الاقي الانسولين عالي وال C- peptide عالية
يبقا الانسولين العالي من البنكرياس

ال insulin therapy اللي في الاجزخانة الانسولين عالي بس ال C- peptide واطي

ال Oral hypo glycaemic بقا release الانسولين من البنكرياس يبقا الانسولين عالي وال C-peptide عالية بس
الاقي فيه Oral hypoglycaemia في الدواء

اعراض ال Hypoglycaemia
اللي هي ال clinical presentation of hypo glycemia
بتكون secondary to catecholamine release اللي هو adrenergic effect اللي هو sweating
وال tremors وال anxiety

على فكرة انا عايزك تكتب كمان حاجة
بص اكتب coldness المريض يقولك جسمي بيسقع ليه ؟؟؟؟ cutaneous vasoconstriction واخد بالك
عارف مين اللي قالهالنا ؟؟؟؟ العيانين هما اللي قالولنا على الحتة دي ... تلاقي مش كل الكتب كتباها ....المريض يقولك
يا دكتور حاسس ان جسمي متلج
لازم تقول لمريض السكر اشرب حاجة مسكرة سائلة دي تلحقك بسرعة
معلش سوري انا لو diabetic وجالي Hypoglycemia مرة وانا بدأت اقلق وبتاع وجتلي بره البيت
طيب يا عم ايه المانع انه يكون معايا اي حتى ان شاء الله كوباية ازازة صغيرة اي حاجة صغيرة احطها في شنطتي
حصل اي حاجة اروح شارب
مش عيب يعني
لكن موضوع الشوكولاتة والبوبون والكلام ده اوك ....بس الاحلى ال fluids يشرب

secondary to CNS dysfunction
بقا هتلاقي Headache تلاقي عنيا صدعت وده اللي بيحصلنا في الصيام
انت بجيلك Headache بالظبط
بس يا اخي الواحد ياكل الصداع بردو مبيرحش مش ملاحظين الحكاية دي
هو ايه الحكاية دي ؟؟؟ تقعد تشرب في شاي بقا وتفضل تضرب نافوخك في الحيطان شوية

فيه ناس لازم تعمل ايه ؟؟؟ عارفين البارستيمول مع الكافيين باندول أكسترا... تلاقي واحد يقولك انا اول ما افطر اروح
واحد البارستميول مع الكافيين الباندول extra مع الاكل علطول عشان يبقا عنده شغل عايز ينزل
يقولك بعد ما بفطر مبشوفش ادامي
خلاص بقا تلاقي صداع وكده ....الباندول اكسترا بيظبطه
عارفينه دواء ساحر عشان الكافيين اللي فيه جميل

Nocturnal hypoglycaemia
واحد بيعرق بليل وهو نايم ، بيرفس ، بجيله كوابيس ، حاجات زي كده
مش لازم اوي ال grades المكتوبة في كتاب الدكتور اسامة بس اعرف mild يعني ايه ؟؟؟ يعني انا جالي سكر
واطي وحسيت بنفسي ولحقت نفسي بنفسي

ال Moderate
حسيت بس ملحقتش

ال sever
مفيش خالص

العلاج
هتدي جلوكوز بس انهي جلوكوز ؟؟؟ اي تركيز ؟؟؟؟ 25% على الاقل
ومينفعش تديهوله لما يفوق بس لا استمر بقا بعد ما يفوق
بعد ما يفوق استمر في جلوكوز infusion 10 % لأن لو بياخد انسولين Long acting او Oral او long acting
يبقا ممكن ترجع تحصل تاني عشان كده خليك close observation

فيه شوية حاجات كده enumeration
فيه عندك حاجة اسمها Hypo gonadism
فيه واحد Primary شوية كده كلام فارغ معرفش الحاجات دي في الجلد ولا مفيش الكلام ده في الجلد
الكلينفلتر .. viral orchitis ... granuloma .... عارفين ال spironolactone بيعمل بردو

ال secondary يعني المشكلة في ال hypothalamus او ال pituitary gland

خلي بالك يا دكتور
clinical pictures of hypo gonadism
لو واحد جاله hypogonadism قبل ما يبقا adult هتلاقي الواد طويل وتلاقي عنده صوته مسرسع كده خلي بالك
ودي بيسموها يا دكتور انشيوديزم
يعني ايه يا دكتور انشيوديزم ؟؟؟؟ يعني الولد عنده Hypo gonadism قبل ما يبقا adult يعني بالبلدي كده
مبلغش وبقا محترم

لكن ال after puberty واخد بالك انت ازاي
بتلاقي البني ادم بيفضل زي ما هو

يعني ال Male شكله male

بس بيبقا عنده نوع من ان الدقن والشنب يقل شوية

ويبقا فيه Impotence وحاجات زي كده

ال male infertility بقا

خدها مع الجلدية واشتري دماغك

ال gynaecomastia

اللي هو enlargement of male breast

تلاقي ال Male عنده كده

بس خلي بالكم يا اولاد بيبقا شبه ال male ال obese اه

ال Male ال obese بتلاقي عنده breast عادي كده بس تيجي تمسكه كده متلاقيش فيه glandular element

ال gynaecomastia بتبقا كده

وعلم على سبب مهم لل gynaecomastia في ال drugs عندك

طبعا فيه Physiological و hypo gonadism و estrogen producing tumors اي كلام

الdrug المهم هو ال spironolactone ومشهور بايه ؟؟ tender gynaecomastia بتبقا tender

حتة ال sexual differentiation محدش هيسألك عنها يعني ابدا بس اكتب عليها دا سؤال للذكرى يعني

يعني يجي يقولك ايه ؟؟؟ يعني chromosomal sex يعني عرفت انه Male او female من تحليل الكرموسومات بتاعته

دي حاجة غريبة لانه فيه حتت مش عارفة اللي ادامك ده ايه

طب هتقولي ال genitalia ...ساعات بيحصل عمليات غريبة ...ايه ده رجل ده ولا مش عارف

ايه يا اخويا الولية ال........

تحس انها حاجة غريبة

خلاص هعمل تحليل كروموسومات يا ابن التيييييت وانتي كمان يا بنت التيييييييت عشان نعرف انتي ايه

فيه gonadal sex بيكون بالكرموسوم وبيبقا بال gonadal examination

دا ساعات ال gonads تتفحص ازاي ؟؟؟ بالسونار

عشان بيعملوا عمليات متعرفش دا ايه ؟؟؟

السونار يقولك لا دا Ovary لا دي ال testicles

الطفل اللي اتولد بيعرف ازاي انه ولد ولا بنت ؟؟؟ من ال genitalia

يبقا gender دا اسمه social sex عشان كده تلاحظ فيه استاذ لما انت تيجي تقوله في ال Personal history وتقول as regard ال sex

فيقولك قول gender يا ابني ......تلاقي الكتب الاجنبية كاتبلك gender مش بيقولوا sex

اصل كلمة sex يقولك اي sex في دول genotype ولا ال phenotype

عرفت ازاي انها راجل ولا ست ؟؟؟
قوله انا بعرف بال features العامة اللي ادامي
وطبعا بالاضافة لو حبيت افحص ال genitalia دا اسمه gender
هاتمسك العيان هتحلله كرموسومات ؟؟؟

فيه بقا social orientation دي حاجة تانية
دا اللي بيقولك انا عايز ابقا ست انا حاسس اني ست
وايه قلة الادب اللي بتحصل بره دي ؟؟؟؟
فهو الفكرة فيه واحد غلس يقولك ايه ...فيه ناس كده يقولك انت قولتلي انه male ويقولك عرفت ازاي انه male ؟؟؟؟ قوله عرفت يا بيه من ال features الخارجية ...عرفت ال gender بس يا بيه انا مفحصتش ال genitalia
هنا يقولك يعني انت تقدر تشخص ال sex chromosomal ... phenotype وال gonads
وفيه حاجة اسمها Official sex يعني هو دلوقتي male بس مكتوب في البطاقة انه female تلاقيه راجل ادامك زي التيييييييت كده

ال female بقا مش هنقعد نقول اسباب ال amenorrhea
اكتب انظر النسا احنا ناقصين يا سيدي مش قصة هي العملية

انا حاسس الصراحة ان كلام الدكتور بيفوت كتير ☹

ال menopause
اللي هو سن اليأس
طبعا سن اليأس ده حاجة بتزعل المفروض سن اليأس يكون على بعد الأربعين بس على أي حال
هو سن الخمسين اول ما الست تتم الخمسين سنة كل عام وانت طيب
خمس سنين قبلها بتلاقي الدنيا مش مظبوطة معاها
ال menopause ده مهم عشان تبقا عارف
هتاخدوها السنة الجاية نسا بقا هتتهروا السنة الجاية
ال clinical pictures
Hot flush تلاقي avaso motor

وبما ان العملية مرخمة كده هاقلب على ديناصور الطب المنقرض في ال diabetes ونرجع للدكتور في برانش تاني ان شاء الله عشان اتخقت ☹ مش من الدكتور حاشا لله بس من ال endocrine

قال عمر بن الخطاب رضي الله عنه :
أيها الناس احتسبوا أعمالكم .. فإن من احتسب عمله .. كُتب له أجر عمله وأجر حسبته

ال diabetes mellitus

نبدأ على بركة الله

الموضوع اللي هنتكلم فيه النهاردا انا اعتقد ان الطب كله كوم والموضوع اللي هنتكلم عنه النهاردا كوم تاني خالص انا لما اتكلم عن ال diabetes فيه عندك عشرين في المية من الشعب المصري عنده سكر

ال diabetes من المواضيع المهمة جدا وأي إنسان بيحط امتحان بيكون في باله اول سؤال في ال endocrine بيكون ال diabetes

خاصة ان عيان السكر بيكون عارف اكتر من الدكتور

انت بتتكلم عن عيان عنده مرض السكر ده مثلا بقاله عشرين وتلاتين سنة

فبيبقا لف على دكاترة كبار جدا

فبيبقا مستواه في ال diabetes اكتر منك

انا عايزك تطلع من الحصة (ا لتفريغ) ان شاء الله مستوانا زي مستوى العيان

انا مبطمعش في اي حاجة تانية

عشان انت وانت بتكلم العيان ميبقاش منظرك وحش لأن فعلا عيانين السكر عندهم معلومات عن السكر اكتر من دكتور لسه بيبدأ

عايزين نقول ال diabetes كله بسرعة على بركة الله نبدأ

نبدأ بالتعريف

مخطأ من يعتقد ان مرض السكر هو hyper glycemia

يعني متجيش تقولي ال definition of diabetes يعني hyper glycemia خطا خالص

لكن هو clinical syndrome فيه حاجات تانية

In which there is an error of carbohydrates metabolism

هو المرض السكر clinical syndrome عبارة عن ايه ؟؟؟ عبارة عن error in CHO metabolism

هو ليه فيه اصلا error of CHO metabolism ؟؟؟ due to insulin deficiency

يعني نقص الانسولين

طيب نقص الانسولين ده عمل ايه ؟؟؟؟

يقولك ending in نقص الانسولين ده اللي فيه error of CHO metabolism نتيجة نقص الانسولين ending in ايه بقا ؟؟؟ Hyper glycemia

لما تيجي تلاحظ كلمة Hyper glycemia جاية في الاخر مش في بداية التعريف

يعني متيجيش تقولي ال diabetes في التعريف بتاعه hyper glycemia

يبقا القضية مش قضية hyper glycemia بس

القضية بتكون Hyper glycemia زائد او ناقص glycosuria

خلي بالك مش بس الجلوكوز عالي في الدم

لا احيانا لما بيعدي ال 180 بينزل في ال Urine

وكمان neuropathy

ومش بس كمان Neuropathy لا فيه كمان vasculopathy

اذا ال vasculopathy وال neuropathy وال glycosuria + ال hyper glycemia

مش عارف ليه لما حد يقولك تعريف ال diabetes تقوله ليه انت hyper glycemia

متقولوش Hyper glycemia

لا هو clinical syndrome فيه كذا حاجة

clinical syndrome in which there is an error of CHO metabolism , due to isulin deficiency , resistance or both , ending in : chronic hyper glycemia + or – glucosuria , vasculopathy and neuropathy

اللي مش مصدقني هيلاقي عيانين كتير عندهم Neuropathy من غير ما يكون عندهم الجلوكوز عالي اوي في الدم صح ولا غلط واكيد انت تعرف ناس تلاقي الجلوكوز بتاعهم 500 ومبتشكيش من حاجة

واحد تاني تلاقي الجلوكوز بتاعه 180 - 190 وعنده neuropathy و vasculopathy وعنده كل

ال complication يبقا القضية دلوقتي مش قضية Hyper glycemia

انما هو تعريف كبير اللي هو

clinical syndrome in which there is an error of CHO metabolism , due to isulin deficiency , resistance or both , ending in : chronic hyper glycemia + or – glucosuria , vasculopathy and neuropathy

ده كده التعريف

خش بعد كده على ال etiology

فيه عندنا Primary وفيه كمان secondary

ال secondary يعني ليه سبب

لكن اللي يهمنا مليون مرة هو ال Primary دا جاله السكر وميعرفش السكر جاله ليه ؟؟؟

اهو ال primary ده فيه نوعين كبار جدا

عندنا فيه Type 1 و Type 2 اللي هما من زمان بيسموهم ايه ؟؟؟

قدم وندم اه وفعلا التقسيمة دي قدمت اوووي

يعني محدش في الدنيا دلوقتي بقا يقول قدم وندم اصل قدم وندم

كان زمان يقولك ايه ... type 1 اللي هو insulin dependant diabetes mellitus

اللي هو قدم

و type 2 اللي هو ندم ...اللي هو Non insulin dependant

طبعا التقسيمة غلط ليه ؟؟؟ لأنه كان يقولك type 2 دا انا نفسي مسميه ندم Non insulin احيانا بيضطر اني اضيف انسولين في العلاج

فتبقا قلة ادب لما اقولك non insulin dependant واجي في العلاج اقولك ايه ؟؟؟ نديله انسولين عشان قالك ايه

type 1 و type 2 مفيش حاجة في الطب دلوقتي اسمها قدم وندم

الtype 1 اللي كان زمان بيجي في العيال الصغيرة وحتى كانوا زمان يسموه juvenile diabetes mellitus او اللي كان بيسموه زمان قدم

ال type 1 ده يعني ايه ؟؟؟ يعني الجزر اللي في البنكرياس اللي بتطلع الانسولين باظت

يبقا الراجل ده معندوش انسولين Most propably auto immune فيه ناس تقولك viral infection وفيه ناس تقول زي ما قولنا ال auto immune

بص هو ☺ most propably auto immune هو مرض مناعي

بيبوظ ال Islets اللي بتطلع الانسولين وبالتالي الراجل معندوش انسولين خالص

ودا بيجي طبعا في السن الصغير

واعتقد في علاجه انها تبقى قلة ادب لما اعلاج واحد type 1 من غير ما تديله insulin لانه معندوش انسولين
لكن ال type 2 في واقع الامر هو عنده انسولين ده اللي بيجي في الكبار شوية
اللي بيجي عند سن عشرين تلاتين سنة او اربعين سنة يعني ممكن اكتر من كده
ده بنتكلم عن واحد عنده انسولين
لكن المشكلة ان هذا الانسولين مش شغال او عنده انسولين بس عنده بردو anti insulin hormone عنده glucagon كتير
او زي ما انا قولتلك ال receptors مش شغالة
او الانسولين ده تركيبته مش شغالة أظن في العلاج انت مش محتاج تدي انسولين عشان هو في واقع الامر عنده انسولين
دا احيانا بيكون عنده انسولين اكتر كمان من الطبيعي
فانت هتدي انسولين ليه ؟؟؟ فانت تدي حاجات تانية اللي هي Oral hypoglycemic وتظبط اكله بس

مين العامل الوراثي مهم عنده ال type 1 ولا ا ل type 2؟؟؟؟؟
ال type 1 ده بيجي في سن صغير يعني عنده سكر من وهو لسه عيل صغير
ال type 2 ده اللي بيجي لما تكبر شوية
مين اللي فيه العامل الوراثي ؟؟؟ type 1 ولا type 2 ؟؟؟ العامل الوراثي مهم جداااا في type 2
العامل الوراثي ليس مهم على الاطلاق في type 1
يعني الاب لو عنده type 1 diabetes والام عندها type1 diabetes مش شرط الابن يبقا عنده type 1 diabetes مش شرط يجيله سكر

بس النوع الوراثي اللي هو type 2 اللي هو بيجي في سن كبير ... اللي هو الراجل اللي بيبقا ماشي على ال oral hypoglycemic لدرجة انه يقولك لو الاب عنده سكر type 2 فرصة ان يجي في الابن 40 في المية ولو الام الفرصة انه يجيلك بنسبة 70 في المية معايا ولا مش معايا

فيه ناس بتقول لو الاتنين عندهم diabetes type 2 بتكون النسبة حوالي 90 - 95 ممكن يكون مية في المية كمان
المهم يعني
العامل الوراثي مهم جدا في ال type 2 وليس type 1
لأن الاخطر مليون مرة type 1 لأنك بتتكلم ان السكر عندك وانت ايه ؟؟ صغير وهو ده اللي ليه complications كتيرة جدا
كان زمان في الكتب القديمة يقولك type 2 ليه complications اكتر من type 1 الكتب القديمة لأن اللي كان عنده type 1 مكنش بعيش اصلا ..فمكناش بنلحق نشوف عليه ال complications
دلوقتي مع تطور العلاج والانسولين اللي موجود في السوق بقا type 1 بعيش ساعات خمسين وستين وسبعين سنة كمان
معدش فيه اي مشاكل
ده كده كان ال etiology

طبعا فيه secondary diabetes اللي هو فيه سبب
ال secondary diabetes زي ايه بقا ؟؟؟

ممكن يكون مرض في البنكرياس

ال Pancreatic causes زي ايه بقا ؟؟ زي ال chronic pancreatitis او واحد كبرت في دماغه يشيل البنكرياس خالص ده معندوش انسولين خالص

او ممكن drug ... ايه الادوية اللي تعمل Hyper glycemia ؟؟؟ عندك الكورتيزون وعندك ال thiazide صح ولا غط ؟؟

وعندك بردو ال contraceptive pills ممكن تعمل Hyper glycemia

فيه كمان Others زي ال DIDMOD syndrome لو انتوا فاكرين ال DIDMOD syndrome كان فيه diabetes insipidus , diabetes mellitus , optic atrophy and deafness

زي ما انت فاكر

فيه امراض تانية في ال. endocrine زي ال cushing زي ال acromeglay زي ال hyper thyroidism كل دي من الحاجات اللي ممكن تعمل secondary diabetes

لكن اللي يهمني في الاسباب اللي هو ال primary اللي فيه type 1 and type 2

فيه نوع اسمه MODY اللي هو اختصار mature onset diabetes in young patient

ال MODY ده type 2 بس يجي في سن صغير

دا طبعا اشطب عليه

دا يبقا واحد مسخرة اللي يبقا عنده مودي ..تيجي تسأله عندك ايه ؟؟ يقولك عندي مودي ☺ مودي ايه وبتاع ايه

ندخل بعد كده على ال stages of diabetes mellitus

ايه هي المراحل بتاعت السكر

المرحلة الاولى اسمها pre diabetic او ليها اسم تاني اللي هو impaired glucose tolerance

يعني ايه impaired glucose tolerance ؟؟؟

الانسان ال Normal ال fasting blood glucose المفروض يبقا كام ؟؟؟ الانسان ال Normal لحد 110 صح ولا غلط

تشخص سكر امتى ؟؟ لما يبقا ال fasting اكتر من 126

ساعات يجيلك واحد السكر عنده في الدم تيجي تقسيه تلاقيه 120 ايه الراجل ده بقا ؟؟؟ احنا مخدناش دي احنا خدنا ان ال Normal لغاية 110 والسكر اكتر من 126 طب الفرق بينهم دا عبارة عن ايه ؟؟؟ دا اللي احنا بنقوله..... طبعا منقدرش نقوله انت معندكش حاجة ..... ومقدرش اقوله انت عندك سكر

فهو لا طبيعي ولا هو عنده سكر

فنسميها ونقوله انت pre diabetic يعني متجه نحو السكر

اللي بنحب نسميها impaired glucose tolerance

السكر مش متظبط شوية

او Pre diabetes معايا ولا مش معايا ؟؟؟

ده هيجيله سكر لا محالة ولكن ادام .....دا تحاسب في علاجه وتظبط الاكل بس عشان ميجلكش السكر او يجيلك متاخر

مين العيانين اللي ممكن يجيلهم ال Pre diabetes

رقم واحد ال positive family hisoty بالذات بقا لو typeايه بقا ؟؟؟ type 2
لمايبقا الاب والام عندهم diabetes type 2 دا بحطه في category ان انت جايلك السكر لامحالة اللي هو Pre diabetes فظبط اكلك 0000 متاكلش سكريات كتير عشان ميجلكش سكر بدري وكده معايا ولا مش معايا

رقم اتنين ال obesity طبعا ال obesity من الحاجات اللي ممكن تجيب السكر لانه بكل بساطة الانسولين هو ده اللي بيعمل ال fat وهو دا اللي بيمنع من ان ال fat تتحلل
فانت لما تبقا Obese انت بتستهلك الانسولين بتاعك عشان يحافظ على ال fat فالانسولين ايه ؟؟؟ بيخلص بسرعة عشان كده الناس ال obese معرضين انهم يجيلهم ايه ؟؟؟ يجيلهم سكر

رقم تلاتة ممكن بعد كده ال female اللي عندها macrosomia اللي بتخلف وتلاقي العيل نازل اد كده ..... عيل كبير اوووي اللي هو تحس انه ممكن نازل في ثانوي علطول
اللي هو نازل بالمريلة ونازل عشان يروح المدرسة
طبعا ده بتجيبلك واحد عنده خمسة كيلو جرام ولا ستة كيلو.....ايه ده ؟؟؟؟؟ فالست دي نخاف عليها ممكن يجيلها ايه ؟؟؟ سكر

رقم اربعة الناس اللي عندهم مرض اسمه renal glucosuria
يعني ايه renal glucosuria ؟؟؟ المفروض انا السكر بتاعي ميبنش في ال Urineغير لما يبقا السكر في الدم يتجاوز ال 180
لكن فيه ناس احيانا تلاقي السكر عندهم في ال urine وعندهم السكر في الدم اقل من 180
الناس دول بردو بنخاف عليهم ونقولهم انتوا ممكن ونحطك في Category اللي هو ؟؟؟ pre diabetes

فيه مرحلة تانية اللي هي latent diabetes
ال latent diabetes يعني السكر عمال يروح ويجي يروح ويجي يروح ويجي
ده بردو على فكرة ادام السكر هيجي ومش هيروح دا اللي هو ايه ؟؟؟ latent diabetes

فيه كمان ال chemical diabetes
ال chemical diabetes يعني عنده سكر عالي في الدم ومعندوش clinical pictures مبشتكيش من poly urea ولا Poly phagia ولا poly depsia مبشتكيش من كل الحاجات دي
ولكن السكر عالي في الدم فبنسميه chemical diabetes

سيبك انت بقا من كل الكلام ده واشطب عليه
وبداية مذاكرتك في ال diabetes هتكون ال definition وبعدين ادخل على ال clinical diabetes

ال clinical diabetes
يعني اللي هو السكر عالي في الدم وبيشتكي بقا من manifestations
فيه عندنا ال triad المشهور جدا وبنسميه classic triad

اللي هو كل الناس عارفاه اللي هو تلاتة P بشتكي بتلت كلمات بحرف ال P
يعني انت لو سألت اي واحد على القهوة بيكون عارفهم اللي هما
Poly urea وال Poly depsia وال poly phagia
ال Poly urea بتكون جامدة جدا لأنه عنده السكر عالي جدا فبيعمل poly urea
بيكون عنده كمان poly depsia ابسط حاجة اولا لان السكر عنده عالي والسكر لما بيعلى او الملح ساعات بتشرب كتير Poly depsia وعشان حتى تعوض ال Poly urea
خلي بالك ان ال Poly urea بتكون Moderate poly urea رغم انها مشهورة اوي الا انها moderate poly urea مش sever زي ال diabetes insipidus مثلا
يبقا Poly urea , poly depsia and poly phagia
وخلي بالك معلش ال Poly urea دي غالبا بتكون nocturnal بليل
بيكون فيه Poly phagia with weight loss
خلي بالك بياكل كتير وبيخس زي عيان ال hyper thyroidism
عيان ال diabetes كده ياكل كتير اوووي وعلطول باستمرار انه جعان ياكل كتير وفي الوقت بيخس poly phagia with weight loss

دا كان ال classic triad وخلي بالك رغم اني بقول classic triad وبقول ان ده المعروف ولو قعدت على قهوة هتلا
قي الراجل بتاع القهوة عارف الكلام ده كله ولكن ال triad ده لا يمثل اكتر من اربعين في المية
لأن ستين في المية من عيانين السكر بداية شكواهم من ال complications
وليس بيشتكي من ال classic triad
ستين في المية من العيانين بتوع السكر معندهمش الحاجات دي
او مش دي الشكوى الاساسية
ستين في المية من الناس بيشتكوا من ال complications
يعني بداية شكواك ممكن تكون Poly neuropathy انت بتهرش كتير وعندك التهاب في الاعصاب
تخيلوا ممكن ميكونش عندك ولا poly urea ولا poly phagia ولا اي بتاع خالص

خش بعد كده بيشتكي من ال complication
خش على ال complications اظن فعلا بقا دي بداية المذاكرة
ال complications of diabetes دا بداية الاسئلة اللي بتيجي في الامتحان
مرض السكر بيتذاكر حرف حرف يعني مبتسبش فيه حاجة ولكن الاسئلة اللي بتيجي في الامتحان لازم اكتر حتة تذاكرها في ال endocrine هي ال complications of diabetes

ال complications of diabetes عندنا حاجات كتير
عندنا عشر حاجات
قبل ما نقول العشر حاجات ..... عايزين نعرف سبب العشر حاجات ايه حتى قبل ما نعرف العشر حاجات ايه هما
سبب العشر حاجات قد يكون .... وارجع لل definition قد يكون vasculopathy او Neuropathy او Infection
السكر بيعمل تلت حاجات هما دول اللي هيعملوا العشرة complications
يعني كل ال complications اللي بتحصل محدش بقا يقولي دي بتحصل ليه ودي بتحصل ليه

لأن اي حاجة بتحصل لاما نتيجة ال vasculopathy لاما نتيجة Neuropathy التهاب في الاعصاب يا اما نتيجة Infection

ليه عيان السكر عنده infection مفهوم ليه

انا بتكلم دلوقتي حتى لو جبت سكر كتير بيلم ال Infection

معروف عنده Infection لكن انا عايز اعرف ليه فيه vasculopathy وليه فيه neuropathy

بكل بساطة لأن مشكلة عيان السكر في كلمة ... ان السكر عنده مش كتير وبس ....انما السكر صايع لا شغلة ولا مشغلة

ومدام هو صايع لا شغلة ولا مشغلة

يبقا ادامه fate من اتنين ملوش تالت

ال fate الاول انه ممكن يترسب عشان هو صايع لا شغلة ولا مشغلة يتسكع في الطرقات ويلقح جتته هيلقح جتته على ال blood vessel

تلاقي السكر قاعد صايع وماشي في الدم مش عارف يخش لأنه يا جماعة مفيش انسولين

ما هو الانسولين هو اللي هيخلي السكر يدخل جوا الخلية ويتحرق

هنا السكر مبيدخلش جوا ... فماشي يتسكع في شوارع ال blood vessel يقوم يبدأ يتسكع فين ؟؟؟ في الطرقات وكل شوية يريح ويلقح جتته في ال wall of blood vessel يعمل glycosylation يعني ال gylcosylatio هي سبب ال vasculopathy

يبقا انا عرفت الحمد لله رب العالمين ليه بيحصل vasculopathy

اكتب كده لو سمحت يا دكتور في كتابك

بيحصل vasculopathy لأن السكر بيلقح جتته على ال blood vessel

ال fate التاني لأي واحد صايع او اي واحد منحرف واي واحد لا شغلة ولا مشغلة يبدأ انه يمشي في الغلط ويجيبلنا سوربيتلات صغيرة صح ولا غلط

اي واحد بيمشي في الغلط يروح جايب سوربيتلات صغيرة

ال sorbitol هو المتهم الاول والاخيرفي ال neuropathy

سبب ال neuropathy العلم الحديث اثبت انه هو ال sorbitol

ال sorbitol جت منين صايع ولا شغلة ولا مشغلة يبدأ يمشي في الغلط ويجيب sorbitals صغيرة السوربيتلات الصغيرة هي اللي بتعمل neuropathy

اذا ال complications of diabetes

اه هما حاجات كتير وعرفت هما حصلوا ليه

لاما vasculopathy يا اما Neuropathy يا اما Infection

ال infectionعارفين سببه انما ال vasculopathy دي السكر بيلقح جتته

وال Neruopathy عشان السكر بيمشي في الغلط وبيجيب سوربتيلات صغيرة اللي هو ال sorbitol pathway

سيبك انت بقا من كل الكلام ده وادخل على ال complications

هم عشرات حاجات اه .... بس اهم ما فيهم ال neurological complications

لكن احيانا اللي يحط الامتحان بيقا تيييييييت جدا
هو طبعا ال common يجي يقولك ال Neurological complications of diabetes
احيانا يجيلك في الامتحان سؤال سخيف جدا
يقولك ايه ؟؟؟؟ non neurological complications of diabetes
كده انا اقدر اقولكم لازم تذاكر ال complications كلها
لأنه اما هيجيلك ال neurological يا اما هيجي ال non neurological
فانت هتعمل ايه بقا ؟؟ ما انت لازم تذاكر كل ال complications

ال complications بتاعت السكر
تعال نقولهم بسرعة لغاية ما نوصل لل neurological
اول حاجة طبعا اول complication بتحصل

اول حاجة الskin
ايه اللي بيحصل في ال skin أعتقد (كلمة أظن أفضل) اللي عنده السكر بيبقا رقم واحد ال Infection وحتى في الحالات لو بتسمع الدكتور احمد موافي قولتلك بص على قفاه
القفا ده مهم جدا في عيان السكر لازم تبص على قفا عيان السكر
هتلاقي curbancles وهتلاقي شوية ال infection دي موجودة
ممكن تلاقي فيه recurrent abscess موجودة
والحاجات دي كلها بس رقم واحد عندك بيكون infection

رقم اتنين بيكون itching عشان تبقا حتى ال Infection وال Itching الاتنين بحرف ال I
ال Itching خاصة في ال female بيكون Pruritis vulvae .... لما تلاقي واحدة عندها pruritis vulvae
قول في ال Investigation قياس السكر في الدم وقد يكون ال pruritis vulvae بسبب انه السكر عالي في الدم

رقم تلاتة بيكون فيه delayed healing of wound لأنه فيه hyper glycemia النسيج مبلمش مع بعضه اوي فبيحصل delayed healing

رقم اربعة بيحصل كمان Xanthelasma
ال Xanthelasma لأن اللي عنده سكر ممكن يبقا عنده Hyper cholestrolaemia فالكوليسترول لما بيعلى ......
ممكن يعمل deposition of cholesterol كده تحت العين اللي هي Xanthelasma
على فكرة الغريب في الامر ان الناس اللي عندهم سكر
بيبقا عندهم Xanthelasma حتى لو الكوليسترول معليش اوي ودي ملهاش تفسير عندي

فيه حاجة تانية اسمها Necrobiosis lipoidica diabeticorum
دي طبعا الاسم ده مش عاطفي معلش يعني انت لو عايز تعرف الباقي بتهيالي مش لازم تعرف دي
انت لما تيجي على ال tibia تلاقي فيه patch بيان على ال tibia
على فكرة انت لو شوفت رجلين عيان السكر فعلا بتلاقي patch كده موجودة
شوف كده رجل اي واحد عنده سكر ..... تلاقي فيه patch عند ال tibia كده من تحت

دي من الحاجات ال characteristic في عيان السكر
بتكون patch صغيرة كانها ulcers وبتبقا بني وممكن انها يكون فيها نوع من انواع ال Itching
ممكن يبقا سببها على فكرة ال vasculopathy
ال vasculopathy نفسها ال blood vessel لأنها داقت ممكن يحصل ulcers في الحتة دي ischaemia يعني

ال vasculopathy عموما ممكن تعمل gangeren
على فكرة خمسين في المية من الناس او اكتر من خمسين في المية من الناس اللي بنقطعلهم رجليهم عشان عندهم السكر
تخيل المنظر وهنتكلم عليه كمان شوية في ال diabetic foot ان شاء الله

ده كده اللي هو ال skin

خش بعد كده على ال cardiovascular
ال cardiovascular complications في عيان السكر
فيه عنده micro angiopathy و macro angiopathy
ال Micro angiopathy يعني angiopathy في الشرايين الديقة او الصغيرة

لكن ال macro angiopathy يعني angiopathy في الشرايين الكبيرة

micro anigopathy اللي هي atherosclerosis
لكن انا حبيت اكتبها micro angiopathy عشان تبقا على الوزن micro angiopathy and macro angiopathy
ال specific لعيان السكر هي micro angiopathy
لأن ال atherosclerosis فيه امراض كتير تعمل atherosclerosis اهمها عامل الزمن
يعني الانسان كل ما يعجز كل ما يحصل atherosclerosis
نبدأ بال micro angiopathy اللي هو atherosclerosis ممكن يحصل مثلا atherosclerosis في المخ
cerebral atherosclerosis تجيبله Ischaemia وتجيبله stroke ...ممكن يحصل في القلب في
ال coronary ويجيبله ischaemic heart disease اللي هي مشهورة انها بتبقا silent....... مش شرط طبعا
انها silent لكنها بتكون silent عشان ال diabetic neuropathy ..... ممكن تيجي في الرجلين ممكن تيجي في عضلاته
تعملك intermittent claudication
ممكن تيجي في ال renal في ال Kidney ودا كله atherosclerosis
لو جت في ال renal طبعا renal artery stenosis وتعملي hyper tension معايا ولا مش معايا
ودا ليه بقا يقولك عيان السكر بعد فترة بتلاقيه دخل في ال Hyper tension
لكن الاهم مليون مرة بالنسبالي
هو ال micro angiopathy يعني الشرايين الصغيرة
الشرايين الصغيرة موجودة في تلت حتت عندنا دول المهمين بالنسبالنا

المخ او في الاعصاب يعني
والعين
والكلية
الثلاثي اللي انتوا عارفينهم opathy اللي هما nephropathy , retinopathy and neuropathy
عشان كده حتى التلاتة دول احيانا بيحصلوا مع بعض لأن التلاتة بنفس ال mechanism اللي هو micro angiopathy بالذات العين والكلية
تلاقي فيه neuropathy وبيبقا فيه nephropathy وبيبقا فيه كمان ال retinopathy

ساعات يجي يقولك micro angiopathy complication of diabetes
اللي هما التلاتة Opathy دول
ال retinopathy , neuropathy and nephropathy

تالت حاجة ال Chest
خلي بالك احنا لغاية دلوقتي تلاتة ... cutaneous اللي هو skin
وبعدين cardio vascular وبعدين chest
ال chest كلمة واحدة بس infection
ال infection وبالذات ال specific infection بيحصل هنا اللي هو ال T.B.
ال T.B. من الحاجات اللي بيقولك بيمشي ورا ال diabetes زي ظله
يعني يجي ال diabetes من هنا تلاقي ال T.B. وراه لأني بتكلم عن عيان ايه ؟؟؟ Immuno compromised
هذا لا يمنع انه ممكن أي Infection تانية تحصل ..... ممكن pneumonia مثلا
من الحاجات المشهورة اووووي دا كان ال chest وخش على حاجة بعد كده

خد اتنين G بقا اللي هما Gastrointestinal وال Genital
ال Gastrointestinal
ال GIT ايه اللي بيحصل فيه ؟؟؟ اكتب اي حاجة في الدنيا تطلع صح
ممكن في عيان السكر يبقا عنده ايه ؟؟ اي حاجة في الدنيا يعني مثلا .....هو اصلا عنده diabetic neuropathy .... ال diabetic neuropathy وبيبقا عنده ال autonomic neuropathy يعني ال sympathetic وال para sympathetic ضايعين
لاما ال sympathetic بايظ لاما ال Para sympathetic
وعشان كده على حسب مين اللي بايظ اكتر بقا
ممكن يكون عنده diarrhea ممكن يبقا عنده ايه كمان ؟؟ constipation
عيان السكر لأما عنده diarrhea لأما عنده constipation
دايما يكون عنده المشكلة دي
يجي يقولك المسائل عندي ماشية براحة اووي ال Para sympathetic بايظ وال sympathetic بس هو اللي شغال
فتلاقي ال GIT كلها ماشية براحة
بيقولك يا دكتور انا باكل بحس ان الاكل واقف في فم المعدة مبتحركش

اللي هو delayed emptying of stomach الاكل مبيتحركش وواقف في المعدة
فممكن يجيليه fatty liver
والعيان بتاع السكر من الحاجات اللي ممكن تعمل fatty liver
يعني عيان السكر ممكن يكون عنده اي حاجة في ال GIT
وعمرك ما تشوف عيان سكر معندوش الاقراص بتاعت ال diarrhe اقراص بتاعت ال constipation
يقولك الاكل بيقف في معدتي .... عنده nausea عنده vomiting عنده اي حاجة

ال Genital
يهمني كلمة واحدة بس اللي هي Impotance
عيان السكر من الناس اللي بيكون عندهم Impotance
لأنه فيه تلت اسباب يجيبوا Impotance
التلاتة موجودين عند عيان السكر
عيان السكر عنده vasculopathy فطبعا ال erection بيبقا ضعيف جدا
عيان السكر عنده neuropathy فالاحساس عنده ضعيف جدا
عيان السكر ممكن يجيله ال impotance ويكون psychological

وخلي بالك رقم واحد اللي بيخلي عيان السكر عنده Impotance هو ال psychological
معايا ولا مش معايا .... عشان كل عيانين السكر بيكونوا عارفين ان السكر بجيب Impotance
وبيعرف اكتر حاجة من التلفزيون ... ممكن يكون قاعد بتفرج على التلفزيون كل ما يتفرج على برنامج بيلاقيه يتكلم عن السكر الدكتور يقول بجيب Impotance القناة الاولى يلاقي مذيعة قاعدة وتلاقي الدكتور بيقول انا بقول لاخوانا اللي عندهم سكر بتبقا عندهم مشاكل بيكون عنده Impotance يقوم بسرعة الراجل قالب على قناة تانية ويلاقي نفس الدكتور طالعله بنفس المذيعة الحلوة ☺ قاعدة جنبه ويقول على فكرة impotance
ويلقت بردو الكورة مع شوبير يلاقيه بردو بيقول نفس الكلام عيانين السكر بجيبلهم Impotance وفي كل الفضائيات
فلازم نفسيا بيبقا عنده Impotance
وده السبب رقم واحد بيكون عند عيانين السكر

كده يبقا احنا خلصنا خمسة complications

عندي ليكم خبر وحش
ان بداية ال complications المهمة من اللي جايين
كل الكلام اللي فات ده كلام فارغ واعتقد (أظن أفضل من أعتقد في اي حاجة بره بيقولوا I think مبيقولوش I believe) لو سألت بتاع الشيشة اللي قاعد على القهوة بيكون عارف الكلام ده مظنش انه مش هيكون عارف ال complications بتاعت السكر

خش بعد كده على ال complications المهمة اللي هي

ال Eye

ايه اللي بيحصل في عينه ؟؟؟ اللي بيحصل في عينه

طبعا هنا أهم حاجة في الدنيا ال diabetic retinopathy

لو سألت عيان سكر بيكون خايف اوووي من الحكاية دي retinopathy في عنيه

عنيه على فكرة ممكن تتعمي

وهاقولكم احصائية دلوقتي غريبة جدا

لكن قبل ما نتكلم عن ال diabetic retinopathy فيه حاجات تانية

زي ال infection ممكن يحصل Infection في عنيه why not ؟؟ ما ال Infection ممكن تحصل في اي حاجة

ممكن الخطأ القاتل اللي تحصل في عيانين السكر

ودي أكيد بتشوفها في عيانين السكر

ساعات عيان السكر يقعد يتفرج على فيلم أجنبي شايف الترجمة كويس (يا سلام لو فيلم حلو كده زي اوليفر

تويست او فيلم زي Inception) يجيلك تاني يوم مش شايف التلفزيون اصلا

يعني شايف الابطال

امبارح كان شايف الترجمة بخط اد كده .... النهاردا يقولك انا مش شايف اصلا ايه اللي بيحصل ادامي

بيبقا عنده error of refraction ....repeated error of refraction

بيبقا عنده النظر بيتغير باستمرار

عيان السكر دايما يقرف دكتور العيون في النظارة بتاعته

لازم دكتور العيون قبل ما يعمل النظارة يظبط السكر في الاول

بالذمة فيه عيان يروح للدكتور....... دكتور عيون ...... دكتور عيون أصلا بسأله انت عندك سكر ولا لا ؟؟؟ مفيش

الكلام ده خالص

لأن عندك أدي العدسة اهي .... انت السكر لما يعلى جامد اوووي في الدم يروح داخل جوا العدسة وتشد معاه مية

تقوم العدسة تكبر شوية .... يحصل error of refraction

وبعدين يظبط السكر تقوم المية خارجة

تقوم العدسة تصغر تاني .... تتكور وتكش ... تتكور وتكش .... تتكور وتكش

ويحصل error of refraction

ساعات عيان السكر يقرا الجورنال كويس جدا

وساعات يقرب الجورنال اوووي وساعات يبعده

عشان فيه مشاكل فيه error of refraction دايما تعمل مشاكل

دايما عيانين السكر يقولولك مقاس النظارة وعشان كده يروحوا لكذا دكتور عيون

ويقولك انا رحت لدكتور فلاني مظبطليش مقاس النظارة كويس

حاجات كتيرة بتحصل

مثلا ال cranial nerves من الحاجات اللي بتبوظ زي ما قولنا قبل كده في ال neuro في ال peripheral

neuropathy

ال cranial nerve بتاعت العين

يعني مثلا 2-3-4-6 كل ال cranial nerves دي ممكن تبوظ ولكن سيظل اهم complication هو

ال diabetic retinopathy

اقولكم على حاجة لوجه الله

ال diabetic retinopathy لما تشوف عيان سكر بيتعمي بسبب ال diabetic retinopathy هتترعب انك

تلاقي حد يهمك عنده سكر من غير ما تتطمن على ال diabetic retinopathy لأنها بتكون sudden

يعني تلاقي العيان قاعد كده في امان الله وفجأة بيتعمي بدون مقدمات

بدون أي حاجة يكون قاعد معاك كويس جدا ونظره بيضعف تدريجيا او حتى ممكن ميضعفش
بيبقا عنده مشاكل error of refraction معاه باستمرار
مرة واحدة وهو قاعد يتعمي بسبب ال diabetic retinopathy
لو عرفت دا ايه ال diabetic retinopathy بتعمي
دا انا هاقولك لدرجة ان الناس اللي عندهم type 1 diabetes من اول ما يبان عليهم ال diabetic retinopathy خمسين في المية من العيانين دول بيتعموا في خلال خمس سنين
انت متخيل يعني ايه
على فكرة انا عايز اقولك انت ممكن تلاقي كل الناس تقريبا عندهم type 1 من عشر سنين ولا 15 سنة كلهم retinopathy بس ممكن في خلال خمس سنين يتعمي sudden وعشان كده لما تعرف حد عنده السكر لازم اشعة بالصبغة
لازم تقنعه بكده
الاشعة بالصبغة اللي بتتعمل في اد ايه ؟؟؟ في عشر دقايق
ولو طلع فيه حاجة ... وهيطلع فيه حاجة .... لو طلع فيه حاجة .... يبقا خش على الليزر
عارف الليزر هتتعمل في اد ايه ؟؟؟ بدون بنج بدون اي حاجة دا هو مسدس البنج وتك تخ كده ☺ في خمس دقايق بالظبط
يعني تخيل انت ممكن تحافظ على العين بايه ؟ بخمس دقايق
مفيهاش حاجة لما تعرف عيان سكر تحاول تقنعه انه يروح لدكتور عيون ولازم تقنعه عشان العيان بطبعه وبالذات اللي عنده مرض السكر ودا chronic يقولك يا عمي انا عايش بقالي كتير ... مش هاقعد اغلب نفسي واروح لدكتور وكده
لا اقنعه انه يروح اشاعة بالصبغة عشر دقايق
وبعد كده لو فيه حاجة ليزر ..... والليزر ده بالظبط مبيطولش عن خمس دقايق بدون بنج بدون اي حاجة هيقعد ادام الجهاز وتك تك بالليزر خمس دقايق وحافظت على النظر

ما انت لو شوفت عيان ادامك اتعمى بسبب السكر اي حد في عيلتك عنده سكر لازم تقنعه ولازم تاخده لدكتور عيون مبتاخدش بالظبط كل العميلة اد ايه ؟.؟؟؟ ربع ساعة
دا كده اللي هو retinopathy
وخلي بالك بقا ال retinopathy فيه نوعين هو اربع مراحل طبعا ال retinopathy لو انتوا فاكرين من الرمد لكن اللي يهمني النهاردا مرحتلين
فيه مرحلة اسمها non proliferative دي كويسة
وال Proliferative بقا لو سبته لعيان لمدة خمس سنين والله بنسبة خمسين لستين في المية ممكن يتعمي
ال non proliferative يعني ايه ؟؟؟ يعني vasculopathy وبس
يعني ال retina blood vessel ضاقت بس
فيه Micro angiopathy وضاق ال retina blood vessel
وحصل ischaemia ...... ولما حصلت ال ischaemia بدأ يحصل edema بس

إنما Proliferative من اسمها proliferative يعني لما المسائل ضاقت اوووي بدأت ال retina تتصرف .....
تتصرف ازاي ؟؟؟ انها تكون neovascularization
طبعا فيه blood vessel جديدة هذه ال blood vessels مش anatomical هذه ال blood vessel دي معمولة كده شيطاني (غلط الكلمة دي) وعشان كده ممكن ت rupture في اي وقت .... ودي لو ruptured

هيتعمي
عشان كده ال proliferative خطيرة جدااا!!

ال kidney
ايه اللي بيحصل في ال Kidney بقا اللي بيحصل في ال kidney اوعي تنسى قبل ما تقولي Nephropathy قولي اول حاجة pyelonephritis ال Infection
ما ال pyelonephritis دي Infection
على فكرة ال pyelonephritis العادي زي ما انتوا خدتوا في ال Nephrology بيمتاز بتلت كلمات
بيبقا فيه dysuria حرقان في البول
بيبقا فيه loin pain الواد كليته بتوجعه
بيبقا فيه fever طبعا ده Infection
ده ثلاثي بتيهالي اللي عنده Pyelonephritis ميشتكيش الا بالتلاتة دول
fever , loin pain and dysuria
حرقان في البول و Loin pain و fever
عيان السكر لما بجيله pyelonephritis ممكن يزيد عليها حاجتين كمان
ممكن ال papillae نفسها الموجودة في ال Kidney ممكن تتقطم
تقوم تعمله Haematouria
عيان السكر اللي عنده Pyelonephritis يجي يقولك انا عندي شوية Haematouria
ممكن ال papillae لما تتقطم تقع وتسد المسائل وتعمل anuria
إذا ال Pyelonephritis في عيان السكر اخطر من ال pyelonephritis العادية

ال Pyelonephritis العادية تلت حاجات
انما ال pyelonephritis اللي بتيجي في عيان السكر ممكن يشتكي من كام حاجة ؟؟؟ خمس حاجات
ولكن أهم حاجة في ال Renal complication الرعب الحقيقي لمريض السكر
ومش عايز اقول كلمة ممكن ترعبكم
عيان السكر يا جماعة اي عيان هي عملية وقت
يعني دا ممكن في خلال عشرين ... خمسة وعشرين سنة ...خمستاشر سنة لو عنده type 1 ممكن فعلا الكلية بدأت تبوظ diabetic nephropathy
ال diabetic nephropathy لما تلاقي واحد عنده سكر ودخل في فشل كلوي
بتبقا عملية مؤسفة جدا ومؤلمة جدا
وعيان السكر بيبقا مرعوب منها جدا
عايزين نفهم قصة ال diabetic nephropathy
اللهم صلي على سيدنا محمد وعلى اله وصحبه وسلم

عن بعض السلف  :

من لم يصبر على ذل التعليم بقي عمره في عماية الجهل ومن صبر عليه آل أمره الى عز الدنيا والآخرة.

ال diabetic nephropathy

نفهمها لعل وعسى نقدر نمنعها او نقدر نأخرها بدل ما بتبان بعد 15 سنة ما تبقا بعد عشرين سنة او خمسة وعشرين سنة

ال Diabetic nephropathy

ملخص القصة كلها ان عندي ال afferent اهو وهنا ال glomeruli وهنا ال efferent

عيان السكر عنده vasculopathy وبالتحديد Micro angiopathy يعني الشرايين دي كلها بتضيق شوية

السكر ولسبب غير معروف بيؤثر على ال efferent اكتر من ال afferent لدرجة ان بعض الكتب انه مبيأثرش على ال afferent خالص

هو بيأثر على ايه ؟؟؟ على ال efferent

لدرجة ان بعض الناس ودي ملهاش تفسير علمي

ان بعض عيانين السكر بيكون عندهم ال afferent بيوسع شوية

المهم انه بيأثر على الاتنين ولكن ال efferent اكتر

اذا المصيبة عنده ان ال efferent ضاق

تقولي ايه المصيبة كده ؟؟؟ اقولك لما ال efferent يضيق الضغط هيزيد فين ؟؟؟ جو ال glomeruli لأن الدم اللي في ال glomeruli مش هيعرف ايه ؟؟ مش هيعرف يعدي هنا

معايا ولا مش معايا ☺

الضغط لما يزيد هنا يعملي كلمة مهمة اوووي glomerulosclerosis بيبقا فيه تصلب

ما هو الضغط لما بيزيد بيعمل تصلب

سيبك من الحتة دي لأن ال Pathology ميهمنيش

انا ليا ان الضغط علي هنا

الضغط علي في ال glomeruli

ايه اللي هيحصل لما الضغط يعلى في ال glomeruli ..... هتبدأ تنشع

ما هي أصلا بتنشع بتنزل مية

لكن لما الضغط علي مش هتنزل مية وبس .... لا هتنزل مية وبروتينات

انتوا خدتوا في ال nephrology انه ميصحش ال urine انه يكون فيه بروتينات

ال urine فيه كمية صغيرة جدا من البروتين لا تتجاوز 150 ملي جرام في اليوم

انما هنا البروتينات تبدأ تنزل

فال tubules اللي هنا بتبقا محتارة

انا مش متعود انه فيه بروتينات بتنزل

تلاقي البروتينات نزلت في ال tubules ..... وال tubules مش متعودة تقول دي جايز الجسم نزلها غصب عنه

انا هاعملها reabsorption ما هي مادة غريبة

إيه المادة دي فتقوم عاملالها reabsorption عشان تحدفها في الدم تاني

يقوم الدم يقولها ايه ؟؟؟ لا ما احنا اللي منزلين المادة مش هناخدها ..... هناخد منك صوديوم ماشي هاخد منك جلوكوز ماشي هاخد منك اي حاجة لكن مش هاخد منك البروتينات

طبعا البروتينات دي لا طالت ارض ولا سما

لا نزلت في ال urine ولا راحت للدم تاني

تقوم تتخزن فين بقا ؟؟؟ في الكلية
تقوم تعملي fibrosis بعد كذا سنة
يقوم ال fibrosis بعد كذا سنة يعملي chronic renal failure
اذا بداية ال chronic renal failure في عيان ال diabetes في ال proteinuria
وسبب ال proteinuria ان الضغط علي في ال glomeruli
وسبب ان الضغط علي في ال glomeruli ان ال efferent ضاق اوووي
عشان كده لما تلاقي دكتور اي واحد عنده diabetes وحتى الضغط مش عالي عنده اووي تلاقيه راح كاتبله كابتوبريل
دا يبقا ايه ؟؟؟ دكتور فظيع
دكتور رائع لأنه كتب الكابتوبريل .... والكابتوبريل بيوسع ال efferent
لما بتوسع ال efferent انت كده بتخفف الضغط في ال glomeruli
اذا انت مبتعملش Proteinuria اذا انت بتاخر من الفشل الكلوي
عشان كده عيانين السكر تدخل عليهم وتلاقيهم بياخدوا الكابتوبريل
لما تيجي تسالهم بياخدوا ادوية ايه ؟؟ تلاقي الكابتوبريل عشان الضغط والانسولين عشان السكر
قد يكون الكابتوبريل مش عشان الضغط لكن عشان ايه ؟؟؟ يمنع او ياخر ....مش عايز اقول يمنع انما يأخر ال diabetic nephropathy
ده كده بقا ال diabetic nephropathy من الحاجات الخطيرة جدا في عيان الكبد
النهاردا بقا يقولوا اي واحد عنده سكر الضغط لما مبيخدش كابتوبريل ارفع قضية على الدكتور لو انت في بلد محترمة تكسبها
لأن كل الابحاث خلاص قالت ان كل عيانين السكر اللي عندهم ضغط لازم ياخدوا كابتوبريل
انا بقولك فيه دكاترة بيكتبوه حتى قبل ما بجيلك الضغط
عشان كده تعريف الضغط العالمي اتغير
بقا يقولك امتى تعتبر واحد ضغطه عالي ؟ عنده Hyper tension
لو ضغطه فوق 140/90 ما عدا لو كان diabetes يقولك 130/80
شوفت بقا
يعني لو واحد عنده 130/80 هاديك دوا الضغط اللي هو ايه ؟؟ كابتوبريل
لو انت عندك سكر

لما يجيلك سؤال diabetic nephropathy في الامتحان
هما اربع جمل
حتى مكتوب في كتاب الدكتور احمد موافي اربع جمل باللغة العربية

رقم واحد تبقا قلة ادب لو مقولتليش الاول long standing diabetes انت بتتكلم عشان يجيلك فشل كلوي
انت عندك سكر محتاج من عشرة لعشرين سنة عشان تبقا long standing diabetes وتكلمني عن ال clinical pictures بتاعت ال diabetes
رقم اتنين لو مقولتش protein uria يبقا بتهرج لأن سبب ال chronic renal failure هو ال Proteniuria في الاول
انما تلاقي فيه كلام خايب مكتوب
نلتقي في وقت اخر ان شاء الله معلش على التوقف عن التفريغ